

Gia Đình Bồ Tát

Newsletter

VOLUME 3
JULY 30, 2022

Vì Sao Chương Trình Xuất Gia Vị Tha Cần Thiết Trong Thời Nay

(Trích từ sách Xuất Gia Vị Tha 2013)

Thầy Hằng Trường

Xưa nay xuất gia là một công hạnh vĩ đại, cực đẹp, bởi đó là hạnh đức Phật Thích Ca xưa kia từng làm và khuyên chúng ta ráng làm.

Xuất gia, theo Phật dạy, gồm có 3 loại:

Một, gọi là xuất thế tục gia, nghĩa là rời bỏ nhà trần tục, cạo đầu để suốt đời làm tăng ni.

Hai, tức là xuất phiền não gia, nghĩa là rời nhà phiền não, rời bỏ tất cả những chấp trước, ham muốn, xả bỏ thói ích kỷ, thói truy đuổi; thanh tịnh nội tâm để hết phiền não. Thông thường những ai xuất thế tục gia đều hướng tới thành tựu con đường xuất phiền não. Đương nhiên nhiều vị, tuy không xuất thế tục gia, nhưng đạo hạnh cao vút, vẫn ra khỏi nhà phiền não.

Ba, gọi là xuất tam giới gia, nghĩa là tu hành rất ráo, rời khỏi sự dính mắc, chấp trước vào dục vọng (cõi dục), vào hình bóng tâm thức (cõi sắc) và vào tâm thức vi tế (cõi vô sắc).

Trong nhà Phật, những vị la hán là những vị chân chính đã xuất nhà tam giới. Lý tưởng ra khỏi nhà tam giới là một trong những lý tưởng cao thượng nhất của người tu, vì lý tưởng này chính là động năng căn bản nhất khiến đức Phật bỏ ngai vàng, vào rừng tu đạo.

Khi Phật giáo đại thừa phát triển mạnh mẽ thì lý tưởng ra khỏi nhà tam giới lại được bổ túc bằng quan niệm trở lại tam giới hành đạo để độ chúng sinh.

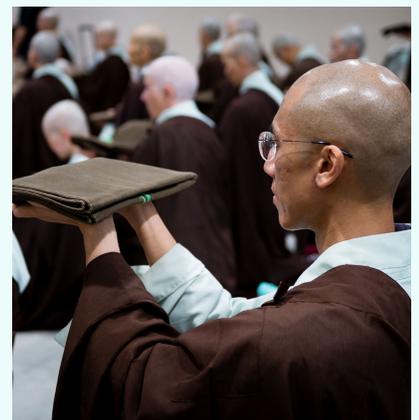
Trong số này:

Vì sao chương trình xuất gia vị tha cần thiết trong thời nay

Trò chuyện cùng Sa di ni
Thân Khai Nghinh Đổ

Ôn tập giáo huấn

Thông tin cần thiết



Vì Sao Chương Trình Xuất Gia Vị Tha Cần Thiết Trong Thời Nay

Đó là lý tưởng của bồ tát, là những vị chủ trương con đường phục vụ, hóa độ, cảm động chúng sinh khiến chúng sinh xây dựng một cuộc sống hướng thượng, tích cực, khai mở, đầy lợi ích. Trong kinh Hoa Nghiêm, lý tưởng này thường được hình dung trong câu chuyện của một vị bồ tát làm người lái đò. Ngài không ngừng chèo đò đưa người từ bờ này tới bờ bên kia, không ngừng nghỉ, không mỏi mệt. Ngài không hề nghĩ tới mình sẽ được ích gì, sẽ gặt được lợi gì, mà chỉ nghĩ làm sao khiến người người được an ổn, tới được bờ bên kia.

Tinh thần của vị lái đò, cũng là tinh thần chủ chốt của đạo bồ tát, là tinh thần vị tha. Phát huy đạo bồ tát là phát huy tâm thức vị tha, tâm thức phục vụ.

Như thế để phát huy đạo bồ tát vào con đường xuất gia, một dạng xuất gia gọi là *đoản kỳ xuất gia* ra đời.

Người tham gia đoản kỳ xuất gia thì cũng xuống tóc, tạm thời rời bỏ gia đình, tu hành thanh tịnh, trong một thời gian ngắn, như một tuần, hai tuần, hoặc một tháng, hai tháng. Trong thời gian ngắn này, người xuất gia sẽ nỗ lực tu hành giúp một người khác, hoặc hồi hướng công đức tu hành tới một người, một nhóm người nào đó đang cần công đức. Có nghĩa là người tu xuất gia đoản kỳ thuần túy tu hành chỉ vì người khác, chứ không tu cho mình, không cầu giải thoát cho riêng mình.

Ngoại trừ sự khác biệt về thời gian xuất gia, một điểm khác biệt chủ chốt giữa người trọn đời xuất gia và người đoản kỳ xuất gia là ở giới luật: người tu đoản kỳ chỉ thọ 10 giới của sa di và sa di ni, trong khi chư tỳ kheo thì thọ 250 giới, chư tỳ kheo ni thọ 348 giới. Lý do chương trình đoản kỳ xuất gia không truyền tỳ kheo, tỳ kheo ni giới, mà chỉ truyền sa di, sa di ni giới là vì với thời gian quá ngắn, sẽ rất khó để người tu có thể học hỏi, tham cứu, hiểu trọn vẹn thâm ý của giới luật. Lại nữa, vì đối tượng của chương trình đều là những vị còn có gia đình, còn có trọng trách đối với công việc và xã hội, nên chương trình xuất gia đoản kỳ chỉ muốn giới thiệu nội dung cao đẹp của con đường xuất gia một cách tổng quát chứ không chú trọng đi vào chi tiết sâu sắc.



Vì Sao Chương Trình Xuất Gia Vị Tha Cần Thiết Trong Thời Nay

Thật vậy, trong khi tu đoàn kỳ như vậy, người tu sẽ được hướng dẫn để cảm nhận được sự thù thắng của đường tu xuất thế, nét đẹp của người xuất gia, tinh thần cao thượng của đạo giải thoát, và sự thanh tịnh vô nhiễm của đời tịnh hạnh. Từ sự cảm nhận, tới thể nghiệm rồi cảm kích, sẽ làm người tu khởi tâm vô thượng bồ đề, khởi tâm hành đạo bồ tát. Đó chính là phương hướng tối quan trọng của chương trình đoàn kỳ xuất gia.

Vì phương hướng phát triển tâm bồ tát của chương trình đoàn kỳ xuất gia, nên hội Từ Bi Phụng Sự gọi chương trình này là chương trình Xuất Gia Vị Tha để nhấn mạnh vào tinh thần và nội dung rường cột của chương trình. Tất cả những vị tham gia chương trình Xuất Gia Vị Tha được hội Từ Bi Phụng Sự tổ chức từ năm 2006 tới nay, ai ai cũng xuất gia với một tâm niệm tu

giùm cho thân nhân, hoặc cho một người bạn, một người quen biết, một nhóm người đang gặp thiên tai nhân họa.

Ai ai cũng có thể xuất gia vị tha. Tuy nhiên một khi đã phát tâm xuất gia, nhất định ta phải xuống tóc, thọ trì mười giới, giữ gìn mười giới, học hỏi về oai nghi và đức hạnh của người xuất gia, rồi phát tâm đem tinh hoa đạo Phật vào trong sinh hoạt hàng ngày. Như thế ta mới không phá hủy giới luật, không đắc tội với Phật tổ, và không uổng phí sự giúp đỡ của những vị hộ pháp, cư sĩ, tín đồ.

Có vậy thì bản chất vô cùng tích cực, hướng thiện của chương trình đoàn kỳ xuất gia vị tha mới thật sự phát huy tác dụng và ảnh hưởng tốt tới gia đình, cộng đồng và mọi người trong mạng lưới nhân duyên của ta.





Trò Chuyện cùng Sa di - Sa di ni

Hoa Nữ Vườn Tâm

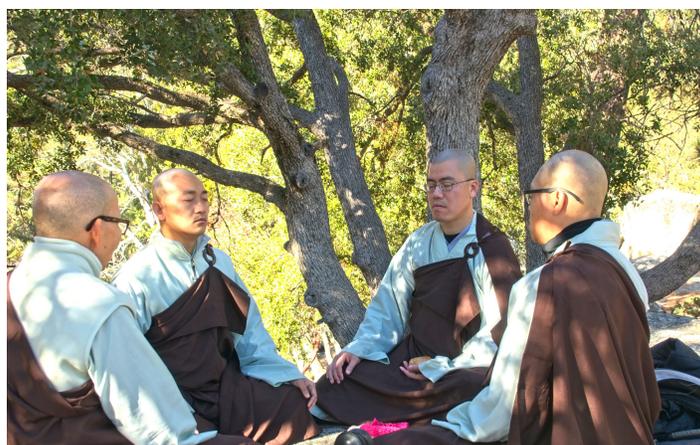
Thân Khai Nghinh Đổ (Lani)

Thời gian qua nhanh quá. Năm nay đã là năm thứ 7 tôi tham dự chương trình Xuất Gia Đoàn Kỳ do Hội Từ Bi Phụng Sự tổ chức. Có bạn thắc mắc tại sao tôi lại xuống tóc nhiều lần như vậy? Đơn giản thôi, chỉ vì tôi thấy chương trình Xuất Gia Đoàn Kỳ đã đem lại rất nhiều lợi ích cho chính bản thân và những người chung quanh.

Lợi ích cho bản thân là thân khỏe, tâm an, tâm thức mỗi ngày mỗi vị tha hơn. Lợi ích cho người là suốt những ngày tu học và 3 ngày Pháp Hội tăng đoàn đã hết lòng lan tỏa tình thương và cầu nguyện cho tất cả mọi người. Cầu nguyện cho thế giới được an ổn; cho người người đối xử với nhau bằng tình yêu thương; cho tất cả hương linh được đi vào ánh sáng giải thoát của chư Phật, chư Bồ tát.

Tăng đoàn cũng đã góp phần lớn vào việc xây dựng một chương trình tu học tập thể, mọi người được cơ hội ngồi chung với nhau, cùng nhau thực hành đạo giải thoát, để giải trừ nghiệp xấu ác, giúp cuộc sống đạt hạnh phúc bình an.

Lợi ích của chương trình Xuất Gia Ngắn Hạn còn rất nhiều, tuy nhiên sau những lần trò chuyện với một số bạn tôi mới biết một số không nhỏ, tuy rất muốn xuất gia nhưng lại gặp chướng ngại về gia đình, công việc,



làm ăn v.v...nên không thể thực hiện ước mơ trải nghiệm cuộc sống của một người tu sĩ.

Do đó, khi nào cơ hội cho phép, mong bạn hãy cố gắng ghi danh một lần cho biết, nhất là các bạn chưa tham dự Xuất Gia Đoàn Kỳ lần nào.

Vài bạn khác tâm sự có một chướng ngại tuy nhỏ nhưng đã cản trở họ không thể thành tựu ước mơ sống trong môi trường thiền môn là vấn đề cạo tóc. Tôi thông cảm mái tóc đối với bạn như là nét trang trí cho vẻ bên ngoài, không những cho phái nữ mà cho cả phái nam. Các bạn phần lớn do dự vì không biết sau khi xuống tóc thì hình tướng bên ngoài

Hoa Nở Vườn Tâm

của mình sẽ như thế nào, mình có sẽ xấu đi hơn không, công việc tiếp xúc hằng ngày với người chung quanh sẽ bị ảnh hưởng ra sao v.v. Thành thật mà nói, trước năm 2014 tôi cũng đã có những suy nghĩ giống như bạn.

Nhưng đến cuối năm 2014, sau khi Mẹ đột ngột qua đời, thì suy nghĩ của tôi thay đổi hẳn, bao nhiêu những hồi hộp, lo lắng, vấn vương cho vấn đề cạo tóc hoàn toàn không còn nữa. Điều duy nhất tôi muốn lúc đó, chỉ là được sống những ngày tĩnh lặng, trong một môi trường hoàn toàn thanh tịnh, để khi bước vào đàn tràng Mandala, tôi sẽ hết lòng cầu nguyện cho Mẹ sớm được chư Phật, chư Bồ tát tiếp dẫn về thế giới của các Ngài. Mẹ đã hy sinh cả một cuộc đời, gian khổ nuôi con từ khi con là giọt máu trong bào thai cho tới khi

con khôn lớn thành người, ngày nay dù tóc con chớm bạc, Mẹ vẫn không ngừng lo lắng từng miếng ăn, giấc ngủ, thì ngày hôm nay, việc con xuống tóc để hồi hướng cho Mẹ đâu có sá gì so với tình thương và sự hy sinh cao cả Mẹ dành cho con.

Năm đầu tiên xuất gia vị tha, tôi xuống tóc là cho Mẹ. Qua những năm tiếp theo, tôi vui mừng khi thấy tâm thức vị tha của tôi bắt đầu mở rộng hơn. Tôi dễ dàng hy sinh mái tóc, tiền bạc, công sức, thời giờ cho người khác hơn, sẵn sàng hồi hướng công đức tu tập của mình cho tất cả những ai đang gặp khổ nạn, những ai đang đau đớn vì bệnh tật, những kẻ ra đi không người thân bên cạnh trong đại dịch COVID, những nạn nhân của chiến tranh v.v



Hoa Nữ Vườn Tâm

Sau khi nghe tâm sự của tôi, mong các bạn có thể cùng chúng tôi tham gia chương trình Xuất Gia Ngắn Hạn năm nay nhé, để thân tâm chúng ta sẽ mỗi ngày mỗi thanh tịnh hơn, vị tha hơn dẫn đến một cuộc sống hạnh phúc, an lạc hơn; để hồi hướng cho mạng lưới nhân duyên của chúng ta luôn bình an mạnh khỏe; để cầu nguyện cho tất cả những ai trên thế giới đang sống trong hoàn cảnh hoạn nạn, khó khăn sớm tìm lại được niềm vui trong cuộc sống; để dẫn dắt các chúng sinh đã bỏ mạng vì đại dịch, chiến tranh, khủng bố, thiên tai sớm được bước lên hoa sen và cuốn hút vào ánh sáng giải thoát.

Hãy giúp cho tâm của chúng ta như một khu vườn đầy những nụ hoa yêu thương và thơm ngát những bông hoa giải thoát.



Ôn Tập Giáo Huấn

Thọ Y

Áo giới là báu vật của Phật truyền, tượng trưng cho ruộng phước mà Phật và chư Tăng đại diện.

Thọ Bát

Xin nguyện tâm lượng khai mở, để chứa đựng tình thương và trí huệ nuôi dưỡng Pháp thân. Xin nguyện tâm lượng rộng rang, để muôn vạn hạnh lành chất chứa.

Thọ Cụ

Bốn cạnh của tọa cụ tượng trưng cho tứ vô lượng tâm: từ bi hỉ xả; lòng thương vô hạn (đại bi), tánh nết hài hòa dễ thương vô cùng (đại từ), tinh thần lạc quan luôn sống để đem niềm vui tới tha nhân (đại hỉ), và tánh nết thư thái, thư giãn, không chấp trước, dễ dàng buông lỏng, dễ dàng bố thí, dễ dàng hy sinh (đại xả).

Ý Nghĩa Việc Xuống Tóc

Cắt lợn tóc đầu tiên: Nhớ tới công ơn của cha và mẹ, hai người sinh ra, cho mình sự sống, và hy sinh, dưỡng dục mình nên người.

Lợn tóc thứ nhì: Nhớ tới công ơn của các thầy cô giáo, sư phụ, và những bậc thầy tâm linh đã dạy dỗ kiến thức, thiện tánh, và giúp mình trưởng thành.

Lợn tóc thứ ba: Cảm kích người phối ngẫu và các thành viên trong gia đình, những người đã chung sống, giúp đỡ, và đem hạnh phúc đến cho mình.

Và khi cắt những tóc còn lại: những mớ tóc này rơi xuống thì cũng như phiền não của mình tiêu tan đi!

Mười Giới cho Sa Di và Sa Di Ni

1. Không sát sinh
2. Không trộm cướp
3. Không dâm (phi phạm hạnh)
4. Không nói dối
5. Không uống rượu (hoặc chất say, không nghiện ngập)
6. Không đeo tràng hoa, không xúc dầu thơm xoa thân, không trang điểm
7. Không ca múa, nhảy nhót, tham gia biểu diễn, nghe, coi ca nhạc, trình diễn, giải trí
8. Không nằm giường to rộng
9. Không ăn phi thời (ngoài thời gian được định)
10. Không nắm giữ tiền bạc, vàng ngọc, châu báu

Thông Tin Cần Thiết

**XUẤT GIA VỊ THA 2022 SẼ
ĐƯỢC TỔ CHỨC VÀO
26 THÁNG 11 ĐẾN 5 THÁNG 12
Ở PINE SUMMIT CAMP**

**KHOÁ HUẤN LUYỆN XGVT 2022
BẮT ĐẦU VÀO NGÀY
10 THÁNG 7 ĐẾN 13 THÁNG 11**

**Ghi danh và chi tiết tại trang web:
<http://xuatgiavitha.com>**



**Hội Từ Bi Phụng Sự
420 S. Brookhurst St.
Anaheim, CA 92804**

Email: xgvt@compassheart.com



**COMPASSIONATE
SERVICE SOCIETY**

XGVT Regional Coordinators

- 1- California - Orange County
Email: xgvt@compassheart.com
- 2- San Jose:
Email: cvu3001@gmail.com
- 3- San Diego:
Email: Cuchtnghuyen@gmail.com
- 4- VA-East Coast
Email: doanha.va@gmail.com
- 5- Houston, TX
Email:
phuong.anh@compassheart.com
- 6- Dallas, TX
Email: matophuong@gmail.com
- 7- Montreal, Canada
Email: Bachnguyen@videotron.ca
- 8- Hamburg, Germany
Email:
Tinaletruong@googlemail.com
OR
thixuanhang.duong@gmail.com

Ban Thông Tin XGVT rất mong được sự đóng góp bài vở của tất cả quý sư huynh, sư tỷ, và quý thân hữu về động lực hay những kinh nghiệm sống nào thôi thúc mình đi XGVT cho người khác.

Xin gửi bài về địa chỉ email:

xgvt@compassheart.com