



Samantabhadra Mountain Retreat

Waimānalo, Hawaii

Pilgrimage 3 Steps 1 Bow

2022
April
Thu 14 - Tue 19



2022
April

Hành hương (Pilgrimage) thăm viếng thánh địa, những địa danh của những vị thánh nhân hoặc giáo chủ của tôn giáo, là một công hạnh phổ biến từ ngàn xưa.

Người Ấn Độ có phong tục đi bộ tới viếng những nơi thờ phượng xa xôi để biểu hiện lòng thành và dâng lên lời cầu khẩn của mình tới các vị thần linh. Với một lãnh thổ rộng lớn, không có phương tiện giao thông, việc đi bộ hành hương là một điều hiển nhiên, chưa trở thành một nghịch hạnh hoặc một

công hạnh vĩ đại. Trải qua nhiều thời đại, nhiều thế hệ, nhiều giao lưu văn hoá, hành hương trở thành một công hạnh đòi hỏi tín đồ phải biểu hiện lòng thành, lòng tin và sự hy sinh nhiều hơn. Như hiện nay, người thuộc Ấn giáo thường vẫn đi bộ hành hương, nhưng phải trai giới, tu tập trong suốt quãng đường. Người Hồi giáo đi tới Mecca, phải trai giới, lễ lạy, đi nhiều vô số vòng.

Truyền thống Phật giáo Trung Hoa từ hơn 1,500 năm nay thì hành hương có tục đi ba bước, sụp lạy xuống một lạy.



Tam Bộ Nhất Bái



Tam bộ nhất bái : Ba bước tượng trưng cho Tam Bảo: Phật là thiện tánh, Pháp là chân lý, Tăng là vẻ đẹp do tập thể hài hoà, vui vẻ sống chung.

Mỗi bước đi là tiến gần tới thánh địa, cũng tức là bước theo con đường chân, thiện, Mỹ thì mới tới được đất thánh. Lạy xuống tức là trở về với trạng thái ban sơ, khi ta chưa tạo nghiệp. Lạy xong đứng lên tức là trở thành người mà ta lễ lạy. Thí dụ như hành hương đánh lễ Đức Phổ Hiền thì mỗi lần lạy xuống, đứng lên, ta trở thành bản thân Đức Phổ Hiền. Như thế, mục đích hành hương cuối cùng là tới chốn Đức Phổ Hiền ở, nhưng ngay chính mỗi lần lạy xuống, đứng lên là ta đã trở thành Đức Phổ Hiền trong tâm rồi.

Trong lịch sử, rất nhiều vị tăng Trung Quốc, Hàn Quốc, Việt Nam thực hành hạnh tam bộ nhất bái này. Như Đại sư Hư Vân nổi tiếng là đi tam bộ nhất bái từ vùng Giang Nam lên tới Ngũ Đài Sơn xa xôi. Cận đại có hai vị

tăng Mỹ là Heng Ju và Heng You lạy từ San Francisco lên tới Seattle; sau đó, hai vị tăng Mỹ khác là Heng Sure và Heng Chao lạy tam bộ nhất bái từ Los Angeles tới Vạn Phật Thánh Thành, ở vùng Bắc San Francisco. Đến ngày nay, tam bộ nhất bái trở thành một phương thức hành hương ta thấy ở nhiều nơi, chứ không còn hạn hẹp ở Trung Quốc nữa.

Hành hương ở Phổ Hiền Sơn Trang là một cách để biểu hiện lòng thành với Đức Phổ Hiền là vị pháp chủ của hạnh Bồ Tát. Lạy Đức Phổ Hiền thì ta sẽ trở thành Đức Phổ Hiền trong từng bước, từng lạy.

Tu tập nhận biết Bồ Đề Tâm trong từng cái lạy:

- 1- Lạy xuống: đem quang minh thẩm thấu vào bóng tối vô minh.
- 2- Đứng lên: nhận tri Chân Tâm quang minh thường luôn hiển hiện.
- 3-Bước tới 3 bước: phát triển quang minh Bồ Đề Tâm trong 3 chiều (chiều dọc Tam Muội, chiều ngang Đại Bi, chiều xoắn Phương Tiện).



Phổ Hiền Sơn Trang



Phổ Hiền Sơn Trang là nơi thầy Hằng Trường tịnh tu từ năm 1999 tới năm 2001.

Vào thời đó, Sơn Trang là nơi hoang dã, cây cối um tùm, cỏ mọc khắp chốn.

Ai là chủ nhân của khoảnh đất này? Anh Phong và chị Thanh Lô vừa là chủ đất, vừa là hai vị đại hộ pháp của thầy Hằng Trường.

Ai xây cái cốc? Anh Nguyễn Thành Lợi là thợ chính và thầy là thợ vịn, đã cùng nhau xây một cái cốc vuông vắn chỉ có 8 feet chiều ngang và 8 feet chiều rộng. Mục đích chính của cốc là để thầy ngồi thiền, học kinh.

Vì sao thầy tới Hawaii để tịnh tu? Tháng 12, 1998, khi ngồi trên xe đi từ Burlingame về chùa Long Beach, nửa đường thầy HT đột nhiên có giấc mộng. Trong mộng, một vị trưởng giả mặc đạo bào trắng xoá, nét mặt hiền

từ, gõ đầu thầy và hỏi: “Con có nguyện tu tập Hải Ấn Tam Muội, sao giờ con không tu tập chứ?” Vừa nói xong, lập tức Ngài thị hiện cho thấy cảnh biển cả mênh mông với các hòn đảo và núi non trùng điệp. Thầy tỉnh dậy, lập tức quyết định sẽ đi Hawaii, thay vì sẽ đi tịnh tu ở nơi khác.

Khi điện thoại thăm hỏi chị Thanh Lô thì thầy mới được biết là chị có khoảng đất trống, chưa khai khẩn. Đúng là thiện duyên! Chỉ vài ngày sau thì thầy tới Hawaii, thử thời vận! Không ngờ khi lên tới đồi, thầy chợt thấy lại quang cảnh của biển, núi, đảo, y hệt với cảnh mộng. Một déjà-vu! Chính nơi đó, thầy và anh Lợi đã dựng lên cái cốc.

Thầy Hằng Trường có 3 nguyện vọng khẩn cầu Đức Phổ Hiền tác chứng, đó là:
Xin Ngài biến Phổ Hiền Sơn Trang thành nơi:

1. Ai có bệnh hoạn tới

**PHST thì sẽ được
lành trị. Ai có phiền
não tới cũng hết
phiền não.**

**2. Ai muốn tu tập thiền
định thâm sâu, tới
PHST sẽ tu đắc Tam
Muội, như tam muội
dạy trong kinh Hoa
Nghiêm.**

**3. Ai chưa phát tâm
bồ đề, tới PHST sẽ
phát tâm bồ đề.**





Tri Ân Thầy

Thân khai nghinh kiêu (Amy Bui) 4/7/2022

*Trong cuộc sống thăng trầm đầy bể tắc.
Đại duyên lành con gặp được Ân Sư.
Lòng từ bi với gương mặt hiền từ.
Dù con vào biển tri huệ Hoa Nghiêm.*

*Nghĩa Ân Sư làm sao con đáp trả?
Nguyễn ghi khắc những lời Ân Sư dạy.
Làm hành trang làm pháp khí giúp đời.
Và không ngừng phát triển bồ đề tâm.*

*Quyết chuyên tu trên con đường hướng thượng
Cố gắng thực hành hạnh "Mở và Cho".
Luôn phát triển trên con đường hướng mỹ.
Nguyễn dưỡng nuôi những hạt giống bồ đề.*

*Sinh nhật Thầy con đây xin kính chúc.
Chúc Sư Phụ thân tâm luôn an ổn.
Để tiếp tục hoàng dương pháp pháp.
Chúc Ân Sư muôn việc đều mãn nguyện.*



Thân Khiết Chiếu (Cẩm Vân)

Những chuyến đi xa thường đưa đẩy ta ra khỏi môi trường thân thuộc để kinh nghiệm những điều mới lạ. Có những chuyến đi giúp ta cảm nhận cái đẹp của thiên nhiên, nào núi cao bị xói mòn qua bao thế kỷ tạo thành những hình thù dị biệt, nào thung lũng sâu thẳm do dòng nước sông đào mòn theo năm tháng, nào những bông hoa xinh đẹp đầy màu sắc, khác lạ ở mỗi vùng... Trước những cảnh này, ta nghe tâm mở rộng và lòng biết ơn vũ trụ, biết ơn một đấng thiêng liêng chớm nở. Có những chuyến đi khác trong đó ta gặp gỡ, giao tiếp với nhiều người. Ta hiểu được họ nhiều hơn qua cử chỉ, hành động của họ đối với ta và những người chung quanh. Từ đó, ta học được nhiều bài học, những bài học hay để noi theo và những bài học khác giúp ta có cơ hội nhìn lại chính mình để tự hỏi mình có giống như họ không và tìm cách sửa đổi.

Trong chuyến đi hành hương vào tháng 4 năm nay, tôi đã nhận được một bài học, một ấn tượng sâu sắc khó quên.

Theo chương trình thì chúng tôi phải lạy tam bộ nhất bái trong ba buổi sáng. Chúng tôi cứ sắp hai người một hàng. Tôi thường đứng gần chót với một anh hay chị nào chưa có đồng bạn. Ngày đầu tôi cứ theo đoàn mà lạy, chuyên chú vào việc khẩn nguyện cho những người thân được hết bệnh. Đến ngày thứ hai và thứ ba, tôi tình cờ đứng sau chú Tuyền. Tôi biết chú là dân Dallas, đã hơn 85 tuổi, sức khỏe bắt đầu kém, và khi đi nhiều thì phải dùng gậy. Trong đầu tôi chỉ nghĩ là việc đứng lên, lạy xuống sẽ khó khăn cho chú. Tuy nhiên, tôi không thể tưởng tượng sự khó khăn sẽ nhiều đến mức độ nào.

Con đường chúng tôi lạy dẫn đến bức tượng Quán thế Âm bồ tát. Đường dài không đến nửa mile, hơi dốc và có vài khúc quanh. Có một khoảng đường chỉ là đất màu nâu trộn với những hạt sỏi đủ cỡ lớn nhỏ, có đoạn phủ vỏ cây vụn, có đoạn đầy lá và cành cây mục.

Mặt đường lồi lõm, ở giữa thì cao, hai bên thì lún xuống theo dấu xe chạy. Nơi khúc quanh thì mặt đường nghiêng, khi đứng thì chân thấp chân cao, khó đi cũng như khó quỳ. Thường thì phải mất khoảng hơn một tiếng đến một tiếng rưỡi mới lạy xong.





Thân Khiết Chiếu

(Cẩm Vân)

(tiếp theo)

Chúng tôi bước ba bước thì thầy gõ khánh để lạy xuống. Mỗi lần tôi quỳ xuống chấm đất thì thấy chú vẫn chậm chậm hạ người xuống. Khi chuông ra dấu đứng lên thì chú để nghiêng cây gậy khoảng 35 độ, tay chú giữ chặt đầu gậy đẩy mạnh đuôi gậy vào mặt đất làm điểm tựa để lấy sức đứng dậy, rất khó khăn. Chú cứ tiếp tục làm động tác này sau mỗi cái lạy, không hề thốt ra một tiếng rên than gì. Bao giờ chú cũng lạy xuống sau và đứng dậy sau mọi người. Khoảng đầu con đường thì chú còn đều đặn lên xuống chung với mọi người, nhưng từ khoảng giữa đường trở đi, những cử động của chú chậm dần. Khi chuông đánh chấm dứt từng cái lạy thì chú phải quỳ nghỉ thêm một chút trước khi gắng thêm sức dựa vào cây gậy để đứng lên. Tôi có thể cảm nhận sự mệt mỏi của thể xác chú nhưng đồng thời cũng cảm nhận sự cương quyết và lòng thành của chú trong từng cái lạy, trong sự cố gắng

để tiếp tục cho hết đoạn đường. Một vài lần chú hơi lão đảo làm người đi cùng hàng muốn giang tay ra đỡ nhưng cuối cùng họ rút tay lại vì có lẽ họ, cũng như tôi, cảm nhận sự cương quyết của chú.

Hai ngày đi và lạy sau lưng chú Tuyến đã giúp tôi nhìn lại rõ mình hơn. Không biết các bạn đồng hành có những ý nghĩ tương tự như tôi không nhưng tôi đã từng sợ muỗi cắn, ngại trời mưa bị ướt người, ngại đường ướt bùn lầy dơ quần áo, ngại ánh nắng chói chan nóng da, ngại đầu gối quỳ trên sỏi đá bị đau. Những khó khăn này trở nên quá tầm thường so với những khó khăn tạo ra bởi sự yếu đuối của thể xác. Chú Tuyến đã vượt qua những trở ngại này. Lòng thành với Phật, Bồ tát, và sự cương quyết đã giúp chú ra khỏi sự kềm tỏa của xác thân, của cái tôi nhỏ bé. Mind over matter.

Chuyến đi này tôi đã học được một bài học sâu sắc, khó quên. Từ đây, mỗi lần tôi chùn bước hay e ngại trên con đường tu tập, tôi sẽ luôn nghĩ đến chú, đến bài học này. Cảm ơn chú Tuyến.

You are my inspiration!



Khiết Chiếu- Houston 04/2022

Thân Cảm (Kim Bằng)



Chuyến hành hương tam bộ nhất bái được tổ chức tại Honolulu, Hawaii vào tháng 4 năm 2022. KB rất lo lắng khi ghi danh hành hương Hawaii tháng 4, vì chưa kiếm được người lo cho mẹ già 99 tuổi, đang ở với KB. May mắn thay chị và em từ bên Pháp, hứa sẽ qua lo cho mẹ, để KB được đi hành hương và tu học. KB rất mừng và cảm ơn Trời Phật, cảm ơn chị và em đã giúp KB được đi hành hương Hawaii kỳ này. KB háo hức khi thấy các bạn đi trước, chụp hình

rất trang nghiêm khi lạy. Cảnh rất đẹp, nhiều cây cối trái cây nhiệt đới, và còn nghe nói ngọn núi giống hình đầu voi của ngài Phổ Hiền, một bên là biển, một bên là núi, đúng là một địa linh!

KB cũng muốn biết nơi khi xưa Sư phụ đã nhập thất và thấy ra chữ Xuất Tục. Là một Hoa Nghiêm hành giả, KB rất hâm mộ ngài Phổ Hiền nên KB rất muốn được đi bái lạy Ngài.

KB hứng khởi vui vẻ xếp hàng trang cho 3 ngày tam bộ nhất bái và 2 ngày tắm biển theo đúng tiêu chuẩn của ban tổ chức đã đưa ra. Vì bị ở nhà trong hai năm nay do ảnh hưởng của đại dịch, KB cũng rất muốn gặp lại Sư Phụ và gia đình tâm linh thân thương, mà mỗi năm, trong suốt hơn hai chục (20) năm nay KB đều được gặp mỗi năm hai hay ba lần. Vừa xuống phi trường đã có nhóm bạn từ Dallas chờ sẵn, mọi người vui vẻ ôm nhau, cười nói kể chuyện tu tập trong hai năm vừa qua trong khi chờ xe đưa về hotel Queen Kapiolani cũng rất gần biển, chỉ cách vài phút đi bộ. Từ phòng mình có thể nhìn thấy biển ở lan can, rất mát và đẹp.

KB có duyên được chia sẻ phòng hotel với hai bạn đạo rất dễ thương là Kim Hạnh từ Orange County và Amy Bùi từ Dallas. Amy là một thành viên trong Ban Tổ Chức của chuyến hành hương này. Thường thì lúc nào KB cũng học được rất nhiều ở các bạn chung phòng trong mỗi khoá tu và kỳ này cũng vậy. Cách sống, cách ăn nói, cách tu và 24 giờ tinh khôi đều là những bài học đáng quý cho KB.

Bây giờ chắc các bác đã hiểu tại sao KB rất thích và mong chờ được đi tu học vì mình vừa được học với Thầy, vừa được học ở bạn, vừa được chơi và hoàn toàn không suy nghĩ gì về việc làm, chồng con, nhà cửa gì hết. Chỉ cần chuyên tâm tu tập và lúc nào cũng có ban tổ chức lo cho chỗ ở êm ấm, có ban ẩm thực lo cho ăn mà còn ăn ngon và bổ dưỡng nữa. Vậy đại gì mà không nhanh nhanh lo đăng ký đi khoá hành hương sau liền đi chứ!



Thân Cảm (Kim Bằng) (tiếp theo)

Chúng ta ai cũng phải lo nhiều chuyện lớn nhỏ từ chuyện nhà, chuyện trong bếp, nấu nướng hằng ngày, chuyện office , chuyện chồng con, giữ cháu, chuyện tính toán tiền bạc chường nào về hưu, tập thể dục, lo cho sức khỏe, phải lo phục vụ cha mẹ , lo đủ thứ mà thường chúng ta quên mất phần quan trọng là phần tâm linh và nhìn vào trong để tự sửa đổi, kiếm được con đường giúp ta tự thoát khỏi những phiền não hằng ngày, tạo bởi những lo lắng trên đây, vì cái lo của bản

ngã, về sự an toàn của 5 Ngũ Uẩn này. Ta cần kiếm được sứ mạng của mình trong kiếp này các bạn ơi, hành hương Hawaii là câu trả lời cho các bạn.

Được một nhóm bạn đạo như gia đình CSS Từ Bi Phụng Sự khắp thế giới, được những người như Amy Bùi và Ban Tổ Chức Từ Bi Phụng Sự Dallas và Houston lo cho 3 ngày Tam Bộ Nhất Bái, những buổi thiền và nghe Thầy giảng pháp, và cả những chuyện từ hotel, xe, cho đi chơi, những buổi ăn sáng, trưa, chiều, quá sướng các bác ơi. Ngoài những chuyến đi hành hương Trung Quốc, Nhật Bản, Đài Loan, Ấn Độ, Đại Hàn, Pháp, Đức, Ý Đại Lợi, .. đi chơi vacations (nghỉ hè), mình phải lo nghĩ. Đi hành hương tâm trí của ta rất thanh thoi, chỉ chuyên tâm tu hành, ăn uống chay, có người lo, học có người dạy , chỉ cần nghĩ đến Phật pháp, và buông bỏ hết vạ duyên.

Ngày đầu tiên chúng tôi lo chuyện phòng hotel và nghỉ mệt vì bay từ Florida qua Honolulu cũng hết nguyên ngày rồi và cách sáu (6) tiếng múi giờ, nên hơi buồn ngủ.. . nhưng Amy Bùi vẫn rất sung sức và đi mua bánh mì cho phái đoàn gần 50 người, và họp orientation để biết chương trình ngày mai. Sáng sớm phải dậy 4 giờ sửa soạn lên núi.

Ngày đầu tiên của tam bộ nhất bái: Đúng 6 giờ sáng, Thầy đến và tất cả xếp hàng hai, áo tràng đen sẵn sàng để lạy ngài Thiên Thủ Thiên Nhân, Đại Từ Đại Bi, Cứu Khổ Cứu Nạn, Quảng Đại Linh Cảm Quán Thế Âm Bồ Tát và ngài Pháp Giới Hạnh Hải Phổ Hiền Bồ Tát rồi cảm nhận chư Phật và chư Bồ Tát đang đứng trước mặt mình. Chúng ta có thể quán chúng tử tự, hay lạy sám hối, lạy cầu xin cho gia đình, bạn bè và chúng sinh đang bệnh hoạn, cần được lành trị, đang bị phiền não, được thoát khỏi phiền não.



Thân Cảm (Kim Bằng) (tiếp theo)

Riêng KB thì dùng những bước lạy đầu để quy y Phật, Pháp, Tăng, Chân, Thiện, Mỹ , hướng về con đường hướng thiện, vì KB thấy con đường nó lên dốc, là mình đang hướng về phía trên, phía tâm linh.

Xong KB bước và lạy sám hối cho KB và cho từng người trong gia đình và cho bạn đạo , bạn học, bạn ở chỗ làm, họ hàng và láng giềng.

Xong KB cầu nguyện cho Sư phụ và mọi người đều được thành tựu sứ mạng và lời phát nguyện của họ.

Loay hoay lạy và cầu nguyện mà không biết mình đã đến đỉnh đồi, khi nhìn lên trời lại mưa giống như được nước Cam Lộ từ trên rửa sạch hết những bóng tối, bệnh hoạn và phiền não trong người. Tưởng lạy nhiều sẽ đau và mỏi vì KB đang đau lưng, nhưng ngược lại, lên đến đỉnh thì không khí rất trong lành và rất thoáng.

Chúng tôi xếp hàng và mỗi người thay phiên nhau dâng hương cho ngài Quán Thế Âm và

quỳ xuống xin Ngài cho chúng con biết rõ sứ mạng của chúng con. Cuối cùng tất cả làm tam quy y và hồi hướng. Thật trang nghiêm và cảm động!

Sau đó chúng tôi được vô xem cái thất của Sư phụ và của Thầy Hằng Đức khi Thầy nhập thất năm 1998 đến năm 2001. Nhìn lên thấy núi Phổ Hiền hình đầu con voi.

Chúng tôi được Sư phụ hướng dẫn một bài thiền ngắn “I am home” nghĩa là lấy sự bất động và tĩnh lặng làm nhà, “tôi đã về nhà hay tôi là mái ấm cho mọi người”. Thiền ngoài trời rất mát, thoáng, không khí trong lành, gió hiu hiu từ biển thổi vào làm KB có cảm nhận mình đang ở tầng trời Đạo Lợi , ngồi thiền với các Bồ Tát.

Chúng tôi còn được ăn sáng, bánh bao chay mang từ Dallas, hấp lại rất ngon do chị Tổ Phương làm nhân, học trò làm vỏ. Cái gì ăn với bạn bè thân thương cũng rất ngon hơn cả cao lương mỹ vị. Sau đó Sư Phụ giảng bài về ý nghĩa của Tam Bộ Nhất Bái từ lúc bắt đầu ở dưới núi lên trên, từng đoạn của sự tu hành và sứ mạng của mình liên kết với địa thế của núi. Chúng tôi tu tập đến chiều thì nhóm Red Van (xe Van đỏ) gồm 8 người cùng đi chung xe được tài xế hướng dẫn viên tài ba trẻ tuổi Gina Thân Lý cho đi chơi vòng vòng chụp hình. Được đi tắm biển gần đó rất vui.

Những Lời Chia Sẻ

HÀNH HƯƠNG NHỚ ĐỜI



Thân Cảm (Kim Bằng) (tiếp theo)

Ngày thứ hai, Chúng tôi được Sư Phụ giảng về Pháp Bảo Loà, và thọ Pháp Bảo Loà và làm surprise (ngạc nhiên) Sinh Nhật cho Sư Phụ. Amy đã sửa soạn trước cả 6 tháng để viết một cuốn lưu bút chúc mừng sinh nhật Sư Phụ. Mỗi trang là một tên và pháp danh của mỗi người tham dự, và kèm theo một chủng tử tự được Amy vẽ bằng tay, nắn nót từng nét vẽ, từng màu sơn rất cảm động. Hy vọng Sư Phụ

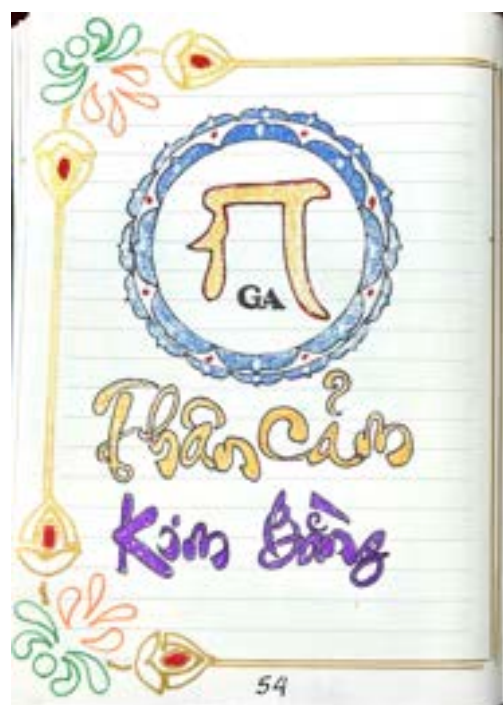
sẽ thích.

Chúng tôi cũng được cơ hội gặp ân nhân, chủ của trang trại này là hai người chị lớn của Sư Phụ rất dễ thương, đẹp, thông thoáng, và hoà đồng.

Còn được thọ pháp Bảo Loà lại là một việc vi diệu khác rất khó diễn bày. Tất cả bạn đạo được duyên lớn nên được thọ pháp này, vì 5 việc được chuyển hoá khi tu Bảo Loà xảy ra liền những ngày sau đó mà KB vẫn được sức mạnh của Bảo Loà tiếp tục ban bố cho đến bây giờ.

Ngày thứ ba, chúng tôi được Tam Bộ Nhất Bái và chuyên tâm vào chủng tử tự STVAM là chủng tử tự của hạnh Phổ Hiền . Xong Sư phụ cho thiển về chủng tử tự STVAM. Pháp cao thứ bảy của Hoa Nghiêm, hơn cả 4 Liên Hoa và Lục Tỳ thủ nhãn. Bài thiển này rất ngắn và hiệu nghiệm nhưng vì tối hôm qua KB ham chơi, nói chuyện nguyên đêm nên trong bài thiển có thiếu đi vài phút...khi tỉnh dậy Thầy đã niệm chú Bình Quân Trì rồi!

Không thể nào tả được sự tri ân của chúng con đối với Sư Phụ khả kính, luôn giúp chúng con trên con đường thành tựu và phát triển Bồ Đề Tâm và với Ban Tổ Chức cùng các bạn thân thương trong Hội Từ Bi Phụng Sự đã giúp và cho con tu tập theo đúng sứ mạng của con.





Thân Khai Nghinh Đổ (Lan Hương Lani)

*Vui là vui quá, Vui là vui ghê, vui không
chỗ nào chê!*

Thật sự chỉ một chữ VUI thôi, cũng đủ nói lên cảm nhận của L. và tất cả mọi người trong đoàn hành hương tam bộ nhất bái vào giữa tháng 04/2022 vừa qua, tại Phổ Hiền Sơn Trang, nằm trên hòn đảo Oahu của quần đảo Hawaii. Có bạn hỏi, tam bộ nhất bái là đi 3 bước lạy 1 bước trên con đường đầy đất, cát, trong suốt hơn 1 tiếng đồng hồ, mệt muốn chết, làm sao mà vui được? Ấy thế mà vui lắm bạn ơi. Còn gì vui hơn là có được cơ hội tới một nơi linh thiêng, nhiều năng lượng tốt, để lành trị chính mình, cùng cầu nguyện chư Phật, Bồ Tát rủ lòng từ bi thương xót gia hộ cho người thân cùng tất cả thân quen trong mạng lưới nhân duyên của mình được bình an, mạnh khỏe, tai qua nạn khỏi, tu hành tinh tấn? Đặc biệt trong lần hành hương này Thầy còn giải thích cho hiểu rõ hơn, lý do tại sao mình nên Tam Bộ Nhất Bái, là bài học L. rất tâm đắc

và nhớ mãi. Thì ra, Tam Bộ Nhất Bái không phải chỉ để cầu nguyện không thôi, như từ trước giờ đa số vẫn nghĩ; mà còn là một dịp để chúng ta trở về với chính chúng ta, để nhìn sâu vào bên trong, không nói chuyện với ai, chỉ chuyên chú vào việc lễ lạy, y như các vị chạy bộ đường xa, leo núi một mình, không nói chuyện với ai, hoàn toàn tập trung vào công việc họ đang làm.

Cũng trong lần này, Thầy tặng cho mọi người một món quà rất quý, đó là lời khuyên trong lúc Tam Bộ Nhất Bái, ngoài niệm danh hiệu Bồ Tát Quan Âm, Bồ Tát Phổ Hiền, và cầu nguyện cho những người đang cần cầu nguyện, suốt trên đoạn đường lễ lạy, chúng ta chỉ nên chuyên chú, tập trung vào hạt giống quang minh STVAM, đồng thời tụng chú OM SAMAYA STVAM, sẽ giúp chuyển hóa tâm thức phàm thành tâm thức Phổ Hiền, giúp nhận tri và khai mở ánh sáng Phật tánh có sẵn trong ta. Sự chuyên chú và nhận tri đó sẽ khiến chúng ta không còn quan tâm mình đã lạy bao lâu, khi nào lạy mới xong, quên đi sự nhọc mệt của xác thân, chỉ cảm nhận một sự thanh tịnh, nhẹ nhàng khó tả.

Những Lời Chia Sẻ

CÒN GÌ VUI HƠN

Thân Khai Nghinh Đổ
(**Lan Hương Lani**)
(tiếp theo)

Niềm vui thứ hai là trong lần hành hương này mọi người đều được Thầy truyền cho pháp Bảo Loa. Nếu tinh chuyên tu tập pháp này, chúng ta sẽ có sức mạnh đem lại niềm vui lớn (đại hỷ), pháp lạc, và thiền duyệt (niềm vui mỗi khi ngồi thiền) đến cho mọi người, sẽ giảm bớt cho chính chúng ta và mọi người, những nỗi buồn,



những phiền não, những vết thương lòng, những chấn động, những thói tánh, cứ luôn tìm cách dìm chúng ta xuống vũng bùn đen tối, không lối thoát, chặn đứng con đường đưa ta tới ánh sáng. Mọi người đồng vui mừng được nghe Thầy giảng sâu hơn về con đường Xuất Tục, Nhập Thế cùng hai phạm trù Ly Thế Gian và Nhập Pháp Giới. Mỗi lần hành hương theo Thầy là được học nhiều điều mới, không vui sao được, không những vui mà còn cảm thấy hạnh phúc vô cùng.

Còn nhiều niềm vui khác nữa, nếu kể hết ra đây chắc phải viết cả một cuốn sách mới đủ. Vui cho mình, có thêm được năng lượng gia trì, thấy mình mỗi ngày có sự thay đổi tốt. Mừng khi thấy bạn hữu đi chung, lòng thành tăng trưởng, tinh tấn chuyên tu, cống hiến không ngừng nghỉ.

Những niềm vui tâm linh xen lẫn niềm vui thế gian. Niềm vui của thế gian là được đi tắm biển, trằm mình trong dòng nước mát trong, thường bị những cơn sóng xô mạnh vào bờ mà vẫn cười nắc nẻ như trẻ thơ. Niềm vui được thỏa mãn luân xa hai, ăn uống đủ thứ, từ những món ăn quê hương của nhà hàng An Lạc, những bữa trưa ngon miệng ở Phở Hiền Sơn Trang, đến những quà vật như Ice Cream, Shaving Ice, Bubble Tea, Kona Coffee, Macadamia nuts, trái cây của miền nhiệt đới gồm nhãn, đu đủ, măng cầu, vú sữa, nước dừa, v.v... Vui vì được thư giãn, ngắm cảnh thiên nhiên, được ngủ ở khách sạn, rộng lớn, thoải mái, khiến quên hẳn những nhọc mệt trên chuyến bay dài từ nhiều tiểu bang của Mỹ, Canada qua tiểu bang Hawaii.





Thân Khai Nghinh Đồ (Lan Hương Lani) (tiếp theo)

Cuối cùng niềm vui không thể quên, là những ấm áp, quan hoài mà Ban Tổ Chức đã đem đến cho mọi người. Ai nấy trong đoàn đều được chăm sóc tận tình bằng tất cả tấm lòng thương yêu của các Anh Chị Em.

Nhớ tới Ban Tổ Chức là nhớ tới những nụ cười luôn nở trên môi, dù biết rằng mỗi người, với phần việc riêng, đều đang rất đuối, rất mệt, nhất là các anh chị em phụ trách nấu nướng trong nhà bếp của Phổ Hiền Sơn

Trang. Đoàn hành hương đông người, khoảng 50 vị, đi đâu cũng cần 5-6 chiếc xe van, thế mà dù đi xa đi gần, chưa xe nào bị lạc cả, vì ngay khi phát hiện xe quen không còn ở phía sau là điện thoại reo liên tục, cả đoàn rủ nhau đi chậm lại, chờ nhau. Trước khi bay qua Hawaii, Ban Tổ Chức tuyên bố, chỉ lo cho bữa trưa ở Phổ Hiền Sơn Trang mà thôi, buổi chiều thì mọi người tự túc; thế mà chiều nào về khách sạn, tắm rửa xong, cũng đều có cơm ăn sẵn sàng, do Ban Tổ Chức hết sức chu đáo, đã đặt trước dùm, mọi người không phải lo gì cả. Ban Tổ Chức, làm việc hết mình, đầy tình nghĩa và quan hoài như vậy, làm sao chúng tôi không thoải mái và cảm động cho được?

Ngay cả Thầy còn phải cảm động khi cầm trên tay món quà sinh nhật cả đoàn tặng cho Thầy, là cuốn sổ đầy màu sắc mà Ban Tổ Chức đã chuẩn bị cả tháng trước khi đi, trong đó có những hình vẽ sắc sảo, công phu, những lời chúc kính trọng nhất và chân thành nhất của mỗi người trong đoàn viết cho Thầy.

Có câu nói “Không có gì là mãi mãi, chẳng có gì sẽ dài lâu, niềm vui, nỗi buồn cũng vậy”; Duy có điều chắc chắn “những tiếng cười, hình ảnh đẹp về tình thương, lòng thành, lòng quan hoài, và sự ấm áp” sẽ mãi mãi in sâu trong ký ức của tất cả mọi người đã tham dự chuyến hành hương Tam Bộ Nhất Bái ở Phổ Hiền Sơn Trang, Hawaii, vào tháng 4/2022 vừa qua.





Thân Quán (Đan Thanh)

Từ lâu tôi đã nghe đến Hawaiian là một “Thiên Đường Hạ Giới”, nhưng điều làm cho tôi tăng thêm niềm khát khao là được đặt chân nơi thánh địa Phổ Hiền Sơn Trang tại đây. Sau một vài tháng lên lịch và sắp xếp nhóm chúng tôi đã có danh sách 52 vị ở nhiều tiểu bang cùng đi hành hương triều bái thánh địa. Trong nền trời xanh, sau một thời gian dài ngồi trên máy bay chúng tôi đã đặt chân đến sân bay quốc tế Honolulu mà tưởng như trong mơ, thiên đường nhiệt đới của thế giới chỉ còn cách tôi một cánh cửa kính của sân bay. Tại đây chúng tôi từ khắp nơi bay về hội tụ hơn 40 vị tất cả đều được đưa về hotel chuẩn bị cho ngày trọng đại.

Rạng sáng 04/17/22 các anh chị em đều tề tựu tại chân núi đạo tràng Phổ Hiền Sơn Trang, ai nấy đều đong đầy tấm lòng yêu thương xin cầu nguyện cho hòa bình thế giới, cho những người thân đang gặp khổ nạn...Đúng 6:00am sư phụ nói về ý nghĩa của tam bộ nhất bái và dạy cho chúng tôi biết phải làm thế nào, cầu nguyện ra sao khi hành lễ. Sau khi trì tụng một biến Chú Đại Bi sư phụ hướng dẫn chúng tôi bắt đầu cuộc triều bái.

Xếp thành hai hàng các vị cao niên xen với người tuổi trẻ dìu dắt nhau lễ lạy, điều làm tôi vô cùng xúc động khi nhìn thấy các bác với số tuổi trên bát tuần đi đứng khó khăn nhưng cố gắng hết mình để cùng hòa nhập, 52 anh chị em với tấm lòng cung kính, thành khẩn, chúng tôi đọc lên Hồng danh “Nam Mô Thiên Thủ Thiên Nhãn Đại Từ Đại Bi Cứu Khổ Cứu Nạn Quảng Đại Linh Cảm Quán Thế Âm Bồ Tát Ma Ha Tát“, “Nam Mô Pháp Giới Hạnh Hải Phổ Hiền Bồ Tát Ma Ha Tát”.

Sau 3 bước chân chính niệm là một lần đánh lễ 5 vóc sát đất, khi đôi tay chạm vào đất và sỏi đá tôi tập trung nghĩ đến những người mà tôi lạy thay xin cho họ vượt qua khổ nạn.

Khi đoàn chúng tôi lạy đến tôn tượng Đức Quán Thế Âm bỗng nhiên có những hạt mưa rơi nhẹ, tôi cảm nghĩ đây là những giọt nước cam lồ ngài chứng tri cho lòng thành của chúng tôi nên cảm kích và vui mừng vô hạn “Người có tâm thành thì Phật tất có cảm ứng”. Và cứ như thế chúng tôi tiếp tục đi trong 3 ngày tam bộ nhất bái thành tâm cầu nguyện.



Những Lời Chia Sẻ

HẠT MƯA CAM LỒ

Thân Quán
(Đan Thanh)
(tiếp theo)



Một trong những sinh hoạt trên núi chúng tôi có tổ chức tiệc sinh nhật đến Sư Phụ tuy đơn sơ nhưng đầy ắp niềm vui, bầu trời hôm nay mặc dù mưa nắng thất thường nhưng mọi người rất là hoan hỷ tiếng cười luôn rộn rã, với tất cả tấm lòng chúng tôi đều hướng về vị sư phụ đáng kính thăm tri ân cầu nguyện, mong bề trên cho ân sư có nhiều sức khỏe và nghị lực tiếp tục Phật sự thành tựu được những điều mong ước.

Tôi thầm nghĩ Sư Phụ là pháp khí của các Bồ Tát Văn Thù, Phổ Hiền, Quán Âm và Địa Tạng....đang thầm lặng thực hành Phật sự luôn dùng các phương tiện dạy

dỗ, dịu dặt độ tử không quản vất vả nhọc nhằn và yêu thương hết mực. Sư phụ luôn dạy cho chúng tôi biết lan tỏa tình thương, luôn cảm thông và tha thứ, biết cho ra vật chất, hướng chúng tôi đến Chân-Thiện-Mỹ và luôn giúp chúng tôi khai mở tâm đạo.

Cám ơn ban tổ chức thật chu đáo, tạo ra một chương trình hành hương phong phú. Một Amy năng động, đa tài, Thiên Trang, Tố Phương đã dành hết tâm huyết nghĩ ra những món ăn bổ dưỡng phục vụ cho tất cả mọi người.

Không quên cám ơn các sư huynh, tỷ, muội khắp nơi đến tham dự. Chúng ta đã sống một thời gian tuy thật ngắn ngủi nhưng đầy ắp tình đạo. Hy vọng trong tương lai sẽ có nhiều chuyến hội ngộ trên đất thánh xiết chặt tình thân.



Đan Thanh-Dallas 04/2022

Những lời chia sẻ

BỒI HỒI XÚC ĐỘNG

**Thân Hoá Viên
(Ước Nguyễn)**

Sau chuyến đi hành hương từ Hawaii trở về, lòng con cứ mãi bồi hồi xúc động, nhớ mãi chuyến đi thật tuyệt vời.

Con xin cảm ơn thật nhiều đến tất cả mọi người đã cho con được tham gia chuyến đi này.

Phổ Hiền Sơn Trang: phong cảnh thật hùng vĩ, thiêng liêng, hình ảnh ngọn núi với hình voi, thấy rõ mắt và vòi voi. Con cảm nhận được Ngài Phổ Hiền tự tại trên voi trắng 6 ngà (ở đây là voi xanh). Ngài nhìn xuống và thấu nhận được những tấm chân tình của mọi người đang thành khẩn và thành tâm theo từng bước từng lay.

Chưa bao giờ con cảm xúc rõ ràng như chuyến đi lần này và cũng cảm

nhận lòng thành từ tất cả các Bác ACE (từ những người đau gối, đau chân...vẫn cố gắng lay từng cái lay xuống)

Lòng thành của Sư Phụ hiển hiện qua lời phát nguyện xin các ngài cho "sự lành trị" đến bất kỳ ai tham gia "Tam Bộ Nhất Bái" ở Phổ Hiền Sơn Trang nơi thánh địa này. Thầy luôn dẫn dắt và khai mở cho chúng con từng ngày, bằng những nhắc nhở nhẹ nhàng và những bài thiền mở "Tâm Trí" thật là tuyệt vời. Khi về đến nhà, mỗi ngày phải thiền theo lời Thầy dạy.

Con vẫn còn cảm nhận được không khí, khung cảnh, trạng thái, năng lượng, từ trường ...thiên thiêng mà Sư Phụ muốn truyền trao. Chúng con cung kính cảm ơn Ân Sư.

Chuyến này lay tứ đại Bồ Tát, xin thành tựu cho mọi người:

- Xin mở lòng đại từ đại bi như Đức Quán Âm
- Xin triển khai và thấm vô tâm thức mọi người 10 hạnh nguyện Phổ Hiền
- Xin trí huệ của Ngài Văn Thù khai mở tâm trí chúng con...
- Xin sự nhẫn nhục và vị tha của Ngài Địa Tạng giúp chúng con trở thành Pháp khí để lan truyền ánh sáng của chư Phật và Bồ Tát xuống khắp mọi nơi.

Vậy nên người người cần ráng tu để có thể truyền trao đến người khác...



Những lời chia sẻ

BỒI HỒI XÚC ĐỘNG



Thân Hoá Viễn (Ước Nguyễn) (tiếp theo)

Con cũng xin cảm ơn đến tất cả những ACE đã bỏ công sức giúp sức khỏe mọi người gia tăng trong những ngày này, được ăn uống đầy đủ (Huy, Thiện, P Khanh, Thiên Trang, Tố Phương, Uyên Hải, Tuấn Anh ...), nên chắc rằng sau chuyến đi này, hầu hết mọi người đều lên ký

Xin cảm ơn tất cả bác tài đã đưa đón mọi người đến chỗ lạy, đi chơi, dạo, bơi và ra phi trường an toàn (em và Chuân cảm ơn anh chị Huy Đào)

Vui thật vui khi buổi sinh nhật trẻ của Thầy và thật vui khi có mặt chị Lô và chị Trân là 2 chị của Thầy. Sư Phụ phải vui lắm, mới đi vài điệu múa Hawaii thật đẹp, ai ai cũng đều rạng rỡ vui tươi.

Tất cả đều thành công rực rỡ nhờ có những người năng nổ làm việc cực lực. Amy thật sáng chói, đa tài, sắp xếp từ việc

nhỏ đến lớn, sách lưu bút gửi Thầy, quà Pháp Bảo cho mọi người, áo kỷ niệm... Chị Đan Thanh , khéo tay, kết hoa tặng sinh nhật trẻ của Thầy. Anh chị Minh Ân giúp Thầy xây dựng trường học Hoa Nghiêm online, chị Kim Bằng hú gậy quỳ. Và xe của chúng con là bác tài Gina (tay lái lụa), mẹ là chị Thu, chị Hương, chị K Bằng, chị Thái Hoa, Trang Lương, chị Kim Hạnh, thím Wòng, Chuân. Cả xe luôn chia sẻ, vui vẻ cười nói bởi MC Wòng, chị K Bằng, Chuân, Trang ... làm cả xe gật gù cười tán thưởng. Chị Kim Bằng sung sướng phát biểu: Xin cảm ơn các bạn, đã cho mình 1 ngày sinh Nhật thật vui. Cuộc vui nào cũng tàn trong sự quyến luyến của mọi người, kêu, nấn nhau nheo nheo. Cho dù cuộc vui thật sự đã tàn nhưng kỷ niệm sẽ ghi sâu vào lòng mỗi chúng ta để làm hành trang cùng nắm tay cùng đồng lòng trên bước đường hành đạo bồ tát.

Các bác ACE nên tham gia, mình sẽ được khai mở tâm linh nhiều lắm vì là nơi trụ xứ của Ngài Phổ Hiền và mọi người mình kết nhau thành mạng lưới quang minh. Chúng con xin tri ân Sư Phụ và chân thành cảm ơn Amy cùng tất cả mọi thành viên. Sẽ nhớ mãi và ráng tu



Ước Nguyễn- California 04/2022

Những Lời Chia Sẻ

TRỞ VỀ MÁI ẤM

Thân Khai Thái

(Chuân Lý)

Hawaii là nơi mà ai ai cũng muốn được đến để tham quan thắng cảnh và nghỉ ngơi. Tôi cũng đã cùng gia đình đến đây chơi nhiều lần, nhưng lần này thì khác hẳn, giống như tôi đang trở về căn nhà tâm linh của mình, nơi được che chở bởi sườn núi Phổ Hiền Sơn Trang và rất linh thiêng.

Lần đầu tiên được đến vùng đất mầu nhiệm này, như niềm ao ước của mình từ lâu được thành tựu, tôi rất háo hức, vì đã được nghe kể lại từ các anh chị đã đến đây trước tôi. Rất may mắn tôi được đi chung với nhóm do Dallas tổ chức. Người hướng dẫn chuyến

hành hương này của nhóm Dallas là Amy. Cô ấy rất đa tài và thực hành 6 chữ T khiến mọi người ai cũng cảm thấy thoả, hài hoà vui vẻ và rất cảm động. Chuyến hành hương kỳ này có rất nhiều bác lớn tuổi mà vẫn thành tâm lạy tam bộ nhất bái ba ngày liên tục.

Ngày đầu tiên lạy tới gần tôn tượng Ngài Quán Âm thì cơn mưa đổ xuống bất ngờ. Nước mắt tôi cứ chảy quện với nước mưa. Sau khi lạy, bài Pháp đầu tiên Thầy cho tụng do thiền, thiền hành, rong chơi hoặc nằm nghỉ. Tôi dạo một vòng nhỏ rồi thử ngồi thiền dưới nắng. Lúc đầu còn sợ nắng cháy da. Nhưng lạ thay tôi chẳng thấy nóng. Những cơn gió thoảng bay qua, tiếng chim hót, chỉ tri nhận thôi và lắng nghe từng hơi thở từ từ chậm dần... tôi cảm nhận được sự nhẹ nhàng, tĩnh lặng, tự tại, không vọng tưởng và thanh thản vô cùng. Chưa bao giờ tôi có những cảm nhận như vậy trước đây khi ngồi thiền, đây là nơi giúp cho mình thiền định thâm sâu hơn. Đúng là vùng đất thánh.

Ngày thứ nhì tin dự báo thời tiết mưa nên mọi người đều chuẩn bị mặc sẵn áo mưa. Nhưng trời lại không mưa. Sau khi làm sinh nhật cho Thầy xong thì trời mới đổ mưa nhẹ nhẹ, thật là mầu nhiệm.

Ngày thứ ba, cũng là ngày cuối cùng lạy tam bộ nhất bái. Rất cảm động khi có bác 87 tuổi, chống gậy mà vẫn liên tục lạy ba ngày không thối lui. Nhất là bác đã bay khá xa cả ngàn dặm đến đây để lạy. Tôi thật kính phục bác và sẽ luôn ghi nhớ.

Nhìn ngọn núi trước mặt, hùng vĩ và cao lớn quá. Nhưng tôi cảm thấy không cao ngời ngời, mà tôi vẫn trông thấy như rất gần, như người mẹ bao la đứng trước mặt mình. Tôi cảm nhận được sự gần gũi của Ngài Phổ Hiền đang nhìn chúng tôi với ngàn ánh mắt đầy tình thương cảm, mở rộng bàn tay cứu giúp, đón nhận những lời cầu xin của chúng tôi, như Ngài đã đọc được những nỗi khổ của chúng con, thông cảm và giúp cho mọi người được thành tựu ước nguyện. Và tôi đã rất thành tâm lễ lạy cầu xin.

Thân Khai Thái

(Chuân Lý)

(tiếp theo)

Thật mầu nhiệm, ngày cuối được Thầy truyền Pháp và cho bài thiền thật vi diệu. Thầy dạy những phương pháp để giúp lành trị chính mình, những thông điệp đó, những lời dạy của Thầy đã giúp cho tôi tìm được câu trả lời. Và tôi thông hiểu những vết thương lòng của mình và mọi người hơn, nhìn ra thì ai cũng có những nỗi khổ từ bên trong và tôi sẽ dễ dàng thông cảm hơn, tha thứ, chấp nhận.

Mỗi ngày chúng tôi được ngồi thiền, được nghe Thầy giảng Pháp vi diệu vô cùng, thức tỉnh tâm trí còn ngu muội mà tôi đang có.

Chúng tôi mãi mê nghe, đắm thía đến quên mất cả thời gian. Lại được nghe Thầy kể về sự hình thành của mảnh đất này và nguồn gốc Càn Khôn Thập Linh. Đã có quá nhiều gian nan, trở ngại và đau khổ đến với Thầy trong thời gian đó. Cảm động vô cùng khi Thầy và các anh chị em đã cống hiến nhiều công sức và thời gian để giúp cho chúng mình trở về ngôi nhà chân tâm.

Ngày cuối cùng mọi người được tự do đi chơi với nhóm. Nhóm của chúng tôi đến từ nhiều vùng và rất vui khi có hai chị từ Canada gia nhập. Lại rất may mắn có được cô tài xế quá tài ba và nhanh nhẹn, mặc dù cô ấy đang rất đau vai, nhưng vẫn giúp cho mọi người được toại nguyện ý muốn. Và nhất là ngày nào cô cũng đưa chúng tôi đi tắm biển ở những nơi ít người đến. Chúng tôi đã đùa giỡn rất vui, và có những niềm vui khó quên, khó tả.

Đây là một chuyến đi thật đầy ý nghĩa, và đã mở khai cho tôi rất nhiều điều từ lành trị, thấm hiểu đạo pháp, học hỏi được nhiều điều và vui cười thoải mái. Cảm nhận thật ấm lòng, với những hơi thở thật trong lành, không gian an bình, nhẹ nhàng và tĩnh lặng. “Tôi như đã tìm thấy được chính mình”.

Đây cũng là nhờ công sức của Sư phụ, của những anh chị đi trước, ban xây dựng, ban nấu nướng, ban tổ chức. Nhất là Amy anh Minh Ân cùng những tài xế đã tự nguyện cống hiến thời gian và công sức, để giúp cho chuyến hành hương được thành công và thỏa mãn cho mọi người. Với lòng cảm kích, tôi tri ân và luôn ghi nhớ chuyến hành hương này.



Những Lời Chia Sẻ

QUAN ÂM HIỂN LINH

Thân

**Hoá Hậu
(Hoàng Anh)**

Diệu dụng câu niệm Quan Thế Âm Bồ Tát.
3 ngày trước khi đi Hawaii để tu học, tôi bị chóng mặt
khi ngồi xuống đứng lên, và di chuyển trong nhà tôi
phải vịn vào tường mới đi được.

Tôi vô cùng lo lắng vì với tình trạng sức khoẻ như thế
này tôi không thể nào đi tham dự khoá tu được. Tôi
buồn lắm và tôi rất sợ làm phiền người khác nhưng tôi
lại không muốn bỏ cuộc. Và cuối cùng tôi nghĩ tới Ngài
Quan Thế Âm Bồ Tát. Thế là đi đứng nằm ngồi trong
đầu tôi đều nghĩ đến danh hiệu của Ngài và cầu xin
Ngài hộ trì cho sức khoẻ của tôi được ổn định lại để
có thể đi tham dự chuyến hành hương này.
Và may mắn thay đến ngày đi sức khoẻ của tôi hoàn
toàn được bình phục. Cuối cùng tôi có thể tham dự
nghi thức lạy tam bộ nhất bái một cách suông sẻ.
Tôi vô cùng cảm kích sự hộ trì của mẹ Quan Thế Âm
Bồ Tát đã giúp cho tôi được hoàn thành tâm nguyện
của mình.

Niềm tin này làm cho tôi cố gắng hơn trên đường tu
tập của mình và mãi mãi tin vào mẹ Quan Thế Âm Bồ
Tát.

Cảm ơn Thầy và ban tổ chức đã cho tôi có cơ hội
được lạy và chiêm ngưỡng vùng đất thánh linh thiêng.



Hoàng Anh- Dallas 04/2022



ĐAU CŨNG PHẢI LẾT LẾT CŨNG PHẢI ĐI

Thân Thoát (Đào Mai)

Câu chuyện Thầy nhập thất hai năm tại Phổ Hiền Sơn Trang được kể đi kể lại nhiều lần như một chuyện cổ tích tân thời làm khơi dậy trong tôi sự hiếu kỳ muốn biết nơi ấy như thế nào.

Trong lòng thì muốn đi nhưng lại e ngại vì cô bạn đi về tả con đường từ dưới chân núi lên tới tượng Đức Quán Âm nghe sao mà ghê rợn quá. Nào là cỏ dại mọc lờm chờm, đường được trải mulch, mưa xuống thì trôi đi, nên lại phải trải thêm mulch nữa. Nghe mà ngại ngần làm sao ấy.

Chân thì nhức vì đi nhiều và đứng lâu năm, đầu gối thì tiêu hết sụn, khi đi thì xương cào vào nhau nghe kêu

rột rột. Bởi thế dẫn đo suy nghĩ mãi rồi thì quyết định là phải đi. Đau cũng đi, nhức cũng đi, mà lết cũng phải đi. Khi quyết định ghi danh thì anh Huy cũng ghi danh đi theo để ... hộ pháp, chao ôi là cảm động.

Rồi thì ngày giờ lên đường đã tới và hai vợ chồng đến Honolulu sớm hơn hai ngày để khám phá đảo, ăn trái cây và đi mua nước. Cô Ái mang tới một thùng trái cây nhiệt đới: vú sữa, nhãn hạt tiêu, xoài, măng cầu v.v. Tha hồ ăn không hết.

Amy, người tổ chức chuyến đi này, vô cùng chu đáo, lo từng chỗ ở cho đến từng bữa ăn, thuê xe, nhắc nhở mọi việc từng chút một với nụ cười lúc nào cũng nở trên môi và những lời ngọt ngào êm ái nhẹ nhàng thật dễ thương, không một lời trách móc hay một nét khó chịu trên mặt. Rồi thì ai về phòng nấy, nghỉ ngơi, ngủ sớm để sáng hôm sau dậy sớm lên đường đến Phổ Hiền Sơn Trang.

15 April 2022. Những chiếc xe Van đầy áp người, 8 người vào một xe, cùng nhau lên đường trong bóng đêm trước khi trời sáng. Xe chạy khoảng nửa giờ thì đến Phổ Hiền Sơn Trang. Vợ chồng Thiện và Phương Khanh, Thiên Trang, từ Sơn Trang ra chào đón phái đoàn và hướng dẫn mọi việc. Trước khi tam bộ nhất bái, Sư Phụ giảng về cách thức cầu nguyện ngài Quán Thế Âm và Phổ Hiền Bồ Tát sao cho linh nghiệm, và cầu nguyện cho thế giới hoà bình, và cho các bạn đồng tu. Ai nấy mặc áo tràng đen vào và xếp hàng đôi sau vị Sư Phụ thân yêu đáng kính.



ĐAU CŨNG PHẢI LẾT LẾT CŨNG PHẢI ĐI

Thân Thoát (Đào Mai)
(tiếp theo)

Mặt trời vẫn chưa lên. Trong bóng đêm và ánh đèn, theo từng tiếng chuông gõ, mọi người cùng nhau lạy ba lạy trước khi tam bộ nhất bái. Chậm chậm, chậm chậm, xếp thành hai hàng, từng người, từng người một, cùng bước ba bước theo hàng đôi và cùng bái xuống một lạy rồi cùng đứng lên theo từng tiếng chuông ngân rồi lại bước ba bước trước khi quỳ xuống lạy tiếp. Bóng tối lui dần theo từng tiếng chuông.

Mặt trời từ từ lên mang theo ánh sáng mát rượi của ban mai. Hai hàng dài những tấm lòng thành kính nối tiếp nhau tam bộ nhất bái. . Khi lên tới gần chân tượng ngài Quán Thế Âm, thì trời đã sáng hẳn. Mọi người cùng bước dồn lên xếp hàng cùng nhau lễ lạy theo tiếng chuông lệnh. Tiếng chuông không to, nhưng vang xa trong không gian vắng lặng của thiên nhiên, không tiếng động cơ, truyền hình, truyền thanh và trong sự im lặng của tất cả mọi người cùng nhau thành tâm lễ bái theo vị Sư Phụ kính yêu luôn hết lòng làm ngọn đuốc cho người người noi theo.

Một bên là núi xanh, một bên là biển sâu, tượng đài Quán Âm rực rỡ trong bình minh, như đang chấp nhận lòng thành của vị Thầy thân yêu đáng kính và đám đệ tử lụy sụp lễ bái theo Thầy. Tượng đài cũng giống như những tượng đài Quán Âm khác, không có gì khác biệt nhưng trong buổi ban mai trên lưng chừng núi, dưới kia là biển rộng bao quanh đảo, xung quanh là cây rừng, lại mang một ấn tượng đặc biệt như là một nơi nương tựa vững chắc, với một tấm lòng người mẹ bao la che chở cho đàn con lạc lõng mới trở về nhà.

Lễ lạy xong, tất cả ùa ra đi làm những việc cần thiết và đi tìm ba lô được anh Thiện chở lên từ dưới chân núi rồi tìm chỗ ngồi trong những cái lều đã dựng sẵn. Theo tiếng chuông, tất cả đều ngồi lại trong sự tĩnh lặng của ban mai, trong tiếng chim hót, gà gáy, và gió thổi xào xạc như một bản nhạc giao hưởng êm dịu đem lại êm ả thanh bình cho buổi thiền tọa đầu tiên trong chuyến đi này.

Sau thời thiền buổi sáng, là buổi ăn sáng giản dị rất ngon và bổ dưỡng, đại chúng ngồi lại nghe Sư Phụ giảng giải. Thoáng chốc là tới giờ ăn trưa. Một bữa ăn bổ dưỡng tuy giản dị nhưng rất ngon và cân bằng. Sau bữa ăn, mọi người thư giãn đi dạo khám phá quanh sơn trang, chụp hình hay hàn huyên vui vẻ.



ĐAU CŨNG PHẢI LẾT LẾT CŨNG PHẢI ĐI

Thân Thoát (Đào Mai)
(tiếp theo)

Thầy giới thiệu hai thiền thất xây bằng gỗ nơi mà Thầy cùng vị Sư Đệ là Thầy Hằng Đức đã từng nhập thất năm xưa. Mọi người cũng vào thăm viếng hai nơi, ngậm ngùi nghĩ đến những ngày đầu tiên đó của Thầy và rất lấy làm cảm kích khi được thăm viếng và tam bộ nhất bái nơi Thánh Địa này. Những lời tâm sự chân thành và những chia sẻ về những đoạn đời xuất gia, tu học, làm trụ trì, rồi rời khỏi

tăng đoàn của Thầy làm người nghe rung rung cảm động mặc dù đã từng nghe qua rồi. Buổi trưa trôi qua nhanh và mọi người sửa soạn dọn dẹp lên đường trở lại khách sạn trước khi trời tối. Về tới khách sạn ai nấy về phòng nghỉ ngơi trước khi ra biển dạo chơi. Bãi biển gần khách sạn rất đẹp có pier thật dài để người ra câu cá hay dạo chơi, cũng có một bờ đê ngăn bớt sóng để bảo vệ an toàn. Sư Phụ dẫn đoàn đến công viên gần đó có những cây đa to vĩ đại, tàn lá sum suê, những nhánh lòng thòng rủ xuống đất làm thành rế tiếp tục nuôi cây và giúp cây bành trướng.

Thầy giảng về những rế cây lộ thiên này. Rế nào ăn xuống đất thì lớn to ra, rế nào không bén thì ốm teo và khô khan đi. Đạo cũng như cây như rế, cần phải bén rế mới không mai một.

Đi dạo xong trở về khách sạn ăn tối. Những món ăn của tiệm chay Âu Lạc thật là tuyệt vời: đủ loại bún nước khác nhau, và rau giá đầy đủ làm ai nấy hả hê vui vẻ dù có sự lộn lộn giữa việc lấy bún này ăn với nước lèo nọ, giống như râu ông nọ cắm cằm bà kia. Tuy vậy Amy vẫn tươi cười vui vẻ không một lời trách móc. Sau đó ai nấy tự do về phòng nghỉ để sáng mai dậy sớm lên đường. Amy nhắc nhở mọi người ngày mai nhớ mặc áo T-shirts màu vàng Amy biểu dấu dưới lớp áo ngoài để surprise Thầy.



Những Lời Chia Sẻ

VƯỢT QUA CHƯỚNG NGẠI



ĐAU CỨNG PHẢI LẾT LẾT CỨNG PHẢI ĐI

Thân Thoát (Đào Mai)
(tiếp theo)

Chương trình ba ngày tam bộ nhất bái là như thế. Ngày thứ nhì, sau buổi ăn trưa mọi người mặc áo màu vàng của Amy, cùng nhau mừng sinh nhật của Sư Phụ. Cảm động nhất là Sư Phụ nói lần đầu tiên được tổ chức sinh nhật trên đảo, mọi người mặc áo vàng đặc biệt và được món quà đặc biệt. Amy dâng lên Thầy cuốn sổ chính tay Amy thiết kế và vẽ tên từng người tham gia chuyến đi này vào và mọi người được một trang để viết cho Thầy. Amy cũng dâng tặng cho Thầy một con Ốc rất đẹp thật to, được điêu khắc tỉ mỉ những hình tượng các Đức Phật mà

Amy đã mua lúc hành hương ở Nepal. Sự chu đáo và tấm lòng thành của Amy làm Thầy và tất cả mọi người rất cảm động. Sau đó có ba người trong gia đình Thầy đến viếng. Chị Lô là chị của Thầy và cũng là chủ của Sơn Trang. Buổi trưa trôi qua trong sự đầm ấm của gia đình và đạo hữu.

Ngày thứ ba cũng là ngày cuối của chương trình Tam Bộ Nhất Bái. Thầy làm lễ quy y cho các đạo hữu chưa quy y hay đã quy y mà quên pháp danh. Thầy nói những ai quy y trên đảo từ rày về sau sẽ có pháp danh bắt đầu bằng chữ Hải. Sau buổi ăn trưa thì Thầy cùng đám đệ tử cùng hàn huyên chuyện trò trước khi chia tay ra về. Lòng ngậm ngùi nghĩ sao ba ngày quá ngắn. Cảm ơn Sư Phụ đã cho chúng con một cơ hội để đến đây lạy và tu học.

Không thể nào không cảm ơn ban tổ chức chuyến đi này và nhất là Amy Bùi, lúc nào cũng lo lắng hết lòng và vui vẻ giải quyết những vấn đề hay những thắc mắc của mọi người trong chuyến đi này. Các bạn rất vui vẻ và hài hoà. Trang trại đơn sơ nhưng rất đầy đủ tiện nghi và sạch sẽ.

Cảm ơn Thiện, Phương Khanh, Huy, Tố Phương và Trang đã qua sớm dọn dẹp, sửa soạn, nấu nướng những bữa ăn thật cân bằng, bổ dưỡng và dồi dào, rồi dọn dẹp chùi rửa sạch sẽ sau khi chúng tôi ra về. Thật là cảm ơn hai vị Bồ Tát này vô vàn. Buổi chiều nào Trang cũng đi chợ để có đồ ăn tươi cho chúng tôi hôm sau. Thiện thì lo dựng lều lại dọn dẹp sạch sẽ ngăn nắp mọi thứ. Chúng tôi không bị muỗi chích hay côn trùng nào cắn trong ba ngày này. Cảm ơn hai anh chị rất nhiều. Cảm ơn tiếng gà gáy, chim hót và chó sủa làm cho mình thật lòng cảm thấy "I am home".



Đào Mai -Virginia 04/2022



Thân Nghiêm (Trang Lương)

Rời nhà đi tham dự Tam Bộ Nhất Bái (TBNB) kỳ này, tôi không biết mình sẽ có chuyến tu tập như thế nào. Nhưng nổi háo hức về nơi chốn mới, hành trình mới xoá đi mọi nỗi lo âu và nhọc nhằn của chuyến bay 12 tiếng.

Ban tổ chức đã lo chu đáo rất nhiều việc để đoàn 50 người của chúng tôi có thời giờ chú trọng về phần tâm linh. Tất cả phương tiện xe, nơi chốn ở, thức ăn uống,

chỗ học đều hoàn thiện xuất sắc. Tôi được dặn phải đem theo thuốc thoa chống muỗi vì muỗi nhiều lắm nhưng các anh chị tổ chức đã tìm được máy chống muỗi để nơi học nên thuốc đem theo cũng không xài được mấy lần, chỉ lúc đi vào chỗ cây ăn trái um tùm thì cần xức thôi. Các gói mì đem theo để dành ăn chiều cũng vậy đành phải mang về vì thức ăn các anh chị nấu dư buổi trưa đủ ăn luôn cả ngày, rồi Amy còn giúp đặt thức ăn nữa.

Khu đất Phổ Hiền Sơn Trang, phải nói là rất đặc thù, ngoài không khí biển tốt còn mang tới cảm giác ấm áp, khai mở, nhiếp tâm cho người tới. Ai cũng tràn đầy năng lượng. Trong đoàn đi kỳ này, có khoảng 20 -25 bác trên 75 tuổi, 4-5 bác tuổi hơn 80, nhưng không có bác nào bỏ lỡ buổi lạy nào, cũng như buổi học nào.

Chúng tôi dậy từ 4g sáng và chấm dứt buổi học vào khoảng 5g chiều cho 3 ngày.

Chỉ có 3 ngày nhưng sự nhiệt tâm chu toàn của ban tổ chức, sự chỉ dẫn, dạy cận kề của Thầy thêm hoàn cảnh, không gian tốt, mang lại sự cảm nhận mới nơi tôi. Tôi thấy mình muốn ra khỏi vỏ ốc của mình, ra khỏi sự buông lơi về tâm linh và thể lực, những trì trệ hay trốn tránh qua nhiều lý do trong 2 năm qua.



Những lời chia sẻ

RA KHỎI VỎ ỐC



Thân Nghiêm (Trang Lương) (tiếp theo)

Mỗi cái lạy, trán chạm mặt đất, lòng tôi ấm áp như trở về nơi thân quen. Như mặt đất dần trải, tôi như ôm hết mọi người. Lúc đó tôi chỉ lạy và lạy, thấy mình sống chỉ là sự yêu thương. Tôi cũng không biết mình lạy bao lâu. Chỉ khi quỳ nghe Thầy khẩn nguyện trước tượng Quan Âm, đá sỏi ấn vào đầu gối mới biết mình vừa xong buổi lạy.

Những lời giảng của Thầy trong 3 ngày vẫn còn quện trong tâm thức của tôi. Ơi, tôi xoắn xang áy náy vì tuy biết đúng nhưng thiệt hổ thẹn là mình chưa làm được. Thầy dạy nên nâng cái nhìn của mình lên như bồ tát, đừng như phàm phu, nên có sứ mạng để khi mình mất đi thì mình có chuyện trình lên Phật, bồ tát là con đã làm được chuyện như vậy như vậy nè, nếu như chưa tìm ra sứ mạng thì nên lạy Phật, lạy Quan Âm để xin v.v... Quả là xoắn xang khi nghĩ tới đó Thầy ơi, Sư Phụ ơi nhưng con sẽ ráng làm.

Để kết thúc bài viết tản mạn về chuyến TBNB, tôi xin được phép lặp lại lời khẩn nguyện của Thầy ở Phổ Hiền Sơn Trang: là nơi mọi người sẽ phát tâm nếu chưa phát tâm, sẽ đắc tam muội khi tu thiền và sẽ lành trị tất cả mọi vết thương. Mong tất cả các anh chị các bác đều đủ phước duyên đi Phổ Hiền Sơn Trang.

Xin cảm ơn Thầy và các anh chị trong ban tổ chức đã làm cho chuyến đi thật đầy ý nghĩa và đáng nhớ.



LÒNG THẦY TỪ BI

Thầy Từ Bi

Nhạc và lời: Thân Khai Nghinh Kiều (Amy Bui)

- Thầy là mặt trời. Tỏa ánh sáng chiếu khắp mọi nơi.
Thầy là vầng trăng. Hằng soi thấu bóng tối đêm về.
Thầy là ánh sao. Để chúng con ao ước bao điều.
Thầy luôn luôn là Bồ Tát của chúng con.
- Lòng Thầy từ bi. Nguyên độ cứu chúng sanh hữu duyên.
Thầy là Quán Âm. Luôn lắng nghe cảm thấu nhân loại.
Thầy đã gieo nhân những hạt giống của Tâm Bồ Đề.
Thầy luôn luôn là Thiện Tri Thức của chúng con.

Diệp Khúc:

- Đã bao năm Thầy tha thiết miệt mài
Kiến dâng đời bao nhiêu Diệu Pháp
Quyết kiên tâm và cố gắng thực hành
Công ơn Thầy chúng con ghi nhớ
Gắng chuyên tu hồi hướng đến Thầy
Nguyên mong Thầy thân tâm an vững
Thầy luôn luôn là Phật sống của chúng con
- Ngược dòng biển cả
Thầy đưa thuyền bát nhã đến bờ bên kia
Độ lượng từ bi dịu dặt chúng con trên lối chân thường
Thầy hằng khuyến tu để nuôi dưỡng Tâm Thức Bồ Đề
Thầy luôn luôn là Bồ Tát của chúng con.



Những Lời Chia Sẻ

THÀNH TÂM MỞ TÂM



Thân Khai Triển Lập (Tammy Lâm)

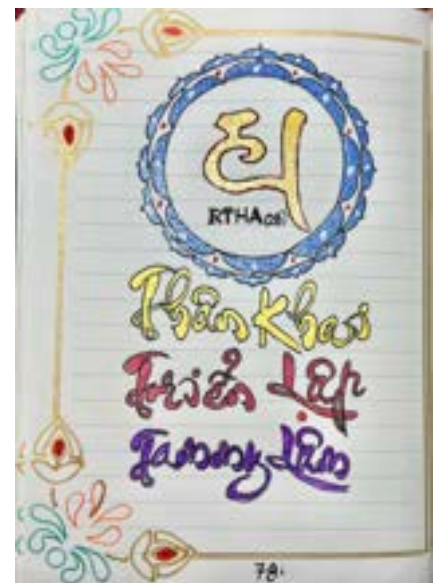
Chuyến đi hành hương tam bộ nhất bái tại núi Phổ Hiền Sơn Trang ở Hawaii trong 3 ngày tuy ngắn nhưng đầy ấn tượng. Một nơi có những nét đẹp đầy đặc thù và thanh tịnh của thiên nhiên.

Khi bắt đầu lạy xuống, mình thật xúc động vì đã tới được nơi đất thánh này để lễ lạy cho những người thân thương của mình, những người cần mình cầu nguyện giùm, những người đang gặp khó khăn trong hoàn cảnh mà không thể giải quyết hay thoát ra được, những người đang bị đau khổ vì nhà tan cửa nát hay mất người thân trong chiến tranh. Mỗi một lạy khi lạy xuống, mình đều nghĩ mình chính là những người đó đang lạy xuống và cầu nguyện đến Đức Quán Âm và Đức Phổ Hiền. Mình thật xúc động lẫn lộn, cảm giác hạnh phúc vì có cơ hội và phương tiện được tới nơi đây để có thể lễ lạy giùm cho các chúng sinh.

Mình cũng không quên lạy giùm cho các chúng sinh trong thân của mình, mong rằng trong 3 ngày tu tập này, họ cảm nhận được sự thành tâm của

mình và mở tâm tha thứ cho mình.

Ba ngày lễ lạy tam bộ nhất bái đến Đức Quan Thế Âm và Đức Phổ Hiền thật là thuận lợi, tốt đẹp và viên mãn. Mong rằng mình sẽ có cơ hội để tới nơi đây lễ lạy và tu tập thêm nữa.



**Thân Khai Thông Tuệ
(Kim Hạnh)**

**Một lần chưa đủ
Tranh thủ lần hai
Lần ba tuyệt vời
Khởi đầu lần tới.**

Đây là chuyến đi lần thứ ba của tôi đến Phổ Hiền Sơn Trang ở Hawaii. Ban đầu tôi không dự tính đi vì đã đi hai lần rồi, nhưng sau khi thấy tin đăng trên nhóm iB ở Viber nên tôi gọi thử xem có còn chỗ không. Nói chuyện với Amy xong thì không những tôi được tham gia chuyến hành hương tam bộ nhất bách lần này mà còn được đi chơi thêm hai ngày ở Hilo, Big Island nữa. Vui thật là vui !

Trong 2 ngày đầu, tôi đã lễ lạy ngài Quan Thế Âm Bồ Tát và ngài Phổ Hiền

Bồ Tát, xin các ngài gia trì cho những người thân trong gia đình tôi được bình an và cầu xin cho họ hướng về con đường tâm linh, Phật pháp. Kế đến là những người bạn đang có bệnh, cầu xin cho bệnh của họ được tiêu trừ. Tiếp theo là những người bạn, những người tôi quen biết có thân nhân vừa mới qua đời. Mẹ tôi là một trong những người đó. Cầu xin cho họ được vãng sinh về cõi an lạc.

Ngày thứ 3 thì tôi vẫn lạy ngài Quán Âm Bồ Tát và ngài Phổ Hiền Bồ Tát. Xin các ngài gia trì cho tất cả chúng tôi được thành tựu những mong cầu khi qua đây lễ lạy

Nếu các bác, các anh chị chưa bao giờ đi hành hương lễ lạy tam bộ nhất bách ở Phổ Hiền Sơn Trang thì bây giờ là lúc các bác, các anh chị nên đăng ký để đi lễ lạy ngài Quán Âm và ngài Phổ Hiền ngay tại Phổ Hiền Sơn Trang này. Quan cảnh núi rừng đẹp, biển rộng thiên nhiên, khí hậu trong lành ở tại nơi đây sẽ làm cho các bác, các anh chị cảm nhận sự thông thoáng, khai mở, và lành trị. Thêm vào đó, các bác các anh chị còn được học hỏi, tu tập thêm với Thầy Hằng Trường về pháp môn Thủ Nhãn của Đức Quán Thế Âm Bồ Tát. Thật là vi diệu!

Cuối cùng thì tôi xin thành thật cảm ơn Amy, anh Minh Ân và các anh chị trong ban tổ chức đã cho chúng tôi những ngày đi chơi ở Hilo rất là vui. Xin cảm ơn các anh chị trong ban ẩm thực đã cho chúng tôi những bữa ăn rất là bổ dưỡng và tuyệt vời. Xin cảm ơn công đức của anh Thiện, Huy và tất cả các anh chị khác đã bỏ ra rất nhiều thời gian, công sức để giúp chúng ta có được Phổ Hiền Sơn Trang của ngày nay. Cũng xin cảm ơn tất cả các bác, các anh chị trong nhóm hành hương lần này. Chúng ta đã cho nhau tình thương, sự quan hoài, hài hoà, và vui vẻ trong những ngày cùng đi chơi với nhau, cùng lễ lạy, và cùng tu tập với nhau.

Con xin thành kính tri ân Thầy đã cho chúng con có được cơ hội đến Phổ Hiền Sơn Trang để lễ lạy Ngài Quán Âm Bồ Tát và Ngài Phổ Hiền Bồ Tát. Một chuyến hành hương thật vui và nhiều ý nghĩa !





Thân Nghinh Thâm (Kiên Nguyễn)

Dư hương của chuyến hành hương Tam Bộ Nhất Bái tại Phổ Hiền Sơn Trang vào tháng 04/2022 vẫn còn làm lòng tôi lâng lâng khi cảm nhận được sự linh thiêng lạ kỳ, như có một sức mạnh vô hình đã giúp tôi vượt qua một thử thách mà tôi đã tự định đặt cho chính bản thân mình. Mặc dầu sức khỏe của tôi không mấy khả quan và khi được biết và nhìn thấy địa hình có một vùng núi đồi hoang dã như đang thách đố, tôi vẫn không chùng lòng và nhất quyết tham dự lễ Tam Bộ Nhất Bái.

Mỗi ngày, cả nhóm chúng tôi rời khách sạn ở Honolulu đúng 5:00 giờ sáng để đi đến Waiñanala nơi Phổ Hiền Sơn Trang tọa lạc. Sau khoảng bốn mươi lăm (45) phút lái xe, chúng tôi đến nơi, cùng nhau chuẩn bị trang phục nghi lễ, mặc áo choàng đen, thêm knee pads và găng tay giúp che chở đầu gối và tay khi quỳ lạy trên mặt đường đất lẫn sỏi đá và mảnh vụn vỏ cây bén nhọn.

Dù cho ánh bình minh chưa ló dạng, đúng 6:00 giờ sáng, chúng tôi quây quần bên Thầy

để trì tụng Chú Đại Bi khởi đầu cho buổi lễ lạy. Chúng tôi xếp hàng đôi sau lưng Thầy và nhịp nhàng bước ba bước, quỳ xuống lạy một lạy theo tiếng khánh hưởng dẫn vang lên từ Thầy. Tiếng chim hót và gà gáy cũng trỗi lên như muốn cùng chúng tôi trì tụng và cầu nguyện gửi lên Đức Quán Thế Âm và Ngài Phổ Hiền.

Kỳ lạ thay, sau gần một tiếng rưỡi đồng hồ quỳ lạy theo đoàn lên đến trên đỉnh đồi, nơi tượng đài Đức Quán Thế Âm được an vị, tôi hoàn toàn không thấy quá mệt mỏi như đã lo sợ, mà ngược lại, tôi cảm thấy trong lòng mình dâng lên một sức mạnh lạ lùng và một niềm vui an lạc.



Những Lời Chia Sẻ

SỨC MẠNH VÔ HÌNH



Thân Nghinh Thâm (Kiên Nguyễn) (tiếp theo)

Sau đó chúng tôi quy tụ trước bàn thờ Đức Quán Thế Âm để cùng Thầy làm lễ chấm dứt buổi Tam Bộ Nhất Bái ngày hôm đó.

Với lòng hân hoan, vui sướng sau khi đã vượt qua được thử thách do chính mình định đặt, tôi tin rằng Đức Quán Thế Âm đã ban cho tôi một phép lạ với sức mạnh và niềm tin để đạt được ý nguyện mà tôi mong ước. Với lòng tri ân sâu

sắc, con xin cúi đầu đánh lễ Ngài.

• Con xin tri ân Thầy, đã tạo cơ duyên cho chúng con tham dự chuyến hành hương này. Cũng xin gửi lời cảm tạ đến ban tổ chức:

• Amy đã bỏ nhiều thì giờ, công đức lúc nào cũng vui vẻ lo mọi việc cho mọi người đến nơi đến chốn.

• Thiên Trang và Tố Phương đã hết lòng chu toàn về ẩm thực, với những món ăn ngon miệng và bổ dưỡng.

• Không thể quên được sự ân cần trợ lực của Thiện, Phương Khanh, Huy, các Bồ Tát dễ thương của Phổ Hiền Sơn Trang và cả hai Bồ Tát Tuấn Anh, Uyên Hải đến từ Houston đã góp sức.

• Sau chót, không thể không nhớ đến anh chị Minh Ân, Bích Thủy đã vui vẻ trợ lực, cố vấn cho Ban Tổ Chức trong mọi vấn đề. Đặc biệt, Anh Chị Minh Ân, Bích Thủy cùng vợ chồng cháu gái, rất dễ thương, đã hết lòng đưa chúng tôi đi du ngoạn Big Island, thành phố Hilo, tham quan khắp nơi, trong ba ngày thật là vui và ngoạn mục.

Trên đây chỉ là một phần nhỏ ghi lại cảm nhận của riêng tôi trong cuộc hành hương này. Còn lại rất nhiều sinh hoạt khác xin nhường lại để các bạn khác góp phần chia sẻ.



Nguyễn Lương Kiên- Dallas 04/2022

Những Lời Chia Sẻ

CẢM ĐỘNG CẢM ƠN



Thân Kim (Kim Wong)

Hành Hương Linh Địa

Đây là lần thứ năm tôi được đi hành hương Tam Bộ Nhất Bái. 2 lần đi Banff lạy Ngài Văn Thù ở Canada, 2 lần đi Koyasan lạy Ngài Không Hải ở Nhật. Lần này tôi lại có duyên lành để được đến Hawaii, lễ lạy ngài Quán Âm và ngài Phổ Hiền trên núi Waimanalo Hawaii.

Nơi này năm xưa Sư Phụ đã đến đây tu luyện nhiều năm và ngài đã phát 3 nguyện lành:

Thứ nhất, xin cho ai đến nơi linh địa này sẽ được lành trị.

Thứ hai, ai chưa mở tâm, đến đây thì lập tức mở tâm.

Thứ ba, ai đến tu thiền nơi này sẽ

đắc Tam Muội.

Do vậy đã có nhiều người lên đây được cảm ứng lành bệnh. Tất cả mọi người ai cũng cảm nhận được sự khai mở trong tâm, hoan hỉ vui vẻ khi đến đây.

Lên đến núi tôi được chiêm ngưỡng cảnh đẹp thiên nhiên, nhìn thấy biển núi thanh tịnh, hoà quyện với tiếng chim hót, bỏ lại sự ồn ào của thế tục, làm cho tôi có cảm giác nhẹ nhàng, tĩnh lặng, quên đi cuộc sống bận rộn thường ngày. Cho nên Sư Phụ có nói cảnh vật ở đây thật thanh tịnh, khác với sự ồn ào náo nhiệt bên dưới, do vậy đây là cái nôi của 4 chữ Xuất Tục, Nhập Thế đã ra đời .

Hiện nay Sư Phụ ngài đang trùng tu nơi này, để chúng đệ tử có nơi tu tập.

Trong những ngày hành hương, sáng sớm tinh mơ chúng tôi đã thức dậy, để chuẩn bị đi lạy.

Sư Phụ đã dạy một bài học thật thâm sâu và đầy ý nghĩa, mượn con đường lạy Tam Bộ Nhất Bái lên núi, để nói chuyện về con đường tu hành. Con đường này trải qua 5 giai đoạn.

- Bắt đầu đoạn đường lạy, mình nhìn thấy hai bên đường, ví như cuộc sống nhị nguyên, mình biết đúng sai, thật giả, tốt xấu, biết phân minh, nhưng tâm bồ đề lúc này chưa mở, và lòng tin Phật chưa có, vẫn còn ẩn tàng, chỉ tin vào khoa học là đúng (**gọi là giai đoạn tu Thập Tín**).

-Đoạn đường tiếp theo, khi lạy mình nhìn thấy núi, ví như tâm bồ đề của người tu bắt đầu khai mở, có lý tưởng tu hành, muốn tu để giải thoát, để thành Phật, tu lên cực lạc, thời gian lâu lòng tin thêm sâu, năng nổ tiến tu, thực hiện lý tưởng, thì gọi là sứ mạng, tìm được chỗ an trú của mình(**gọi là giai đoạn tu Thập Trụ**).

- Qua đến khoảng đường kế tiếp , thì mình nhìn thấy cây và rừng, mình đang bị kẹt trong rừng, tượng trưng cho vọng tưởng, phiền não. Lúc này là người tu năng nổ thực hiện lý tưởng, ra đời giúp người, bị nhiều phê bình, sinh ra phiền não, sứ mạng bị đụng chạm vào cuộc sống, lúc này người tu không dựa vào lý tưởng được, mà nên dựa vào công hạnh của mình đó là Lục Ba La Mật, trên cả hai mặt Xuất Tục và Nhập Thế để tâm không loạn động(**gọi là giai đoạn tu Thập Hạnh**).

Thân Kim
(Kim Wong)
(tiếp theo)

Tiếp theo đường lay khúc này, mình bắt đầu thấy hồ. Hồ tượng trưng cho chân tâm tĩnh lặng, giai đoạn này người tu cần nhập thất an trụ trong hạt giống quang minh, Chủng Tử Tự, ví như sự tĩnh lặng của mặt hồ, và tâm bắt đầu hiển hiện lòng thương, sự tha thứ càng ngày càng nhiều. **(là giai đoạn tu Thập Hồi Hướng)**

- Sau cùng khi đến nơi tượng đài Quán Âm, mình nhìn thấy bầu trời vô tận, không gian vô

tận, ví như giai đoạn của người tu lúc này đã thấy được bản chất của mình là sự vô biên của chân tâm, chứng ngộ chân tâm, tiếp tục nuôi dưỡng tâm bồ đề, nuôi dưỡng Hạt Giống Quang Minh **(gọi là giai đoạn tu Thập Địa)**.

Tất cả các pháp đều là Phật Pháp, Sư Phụ đã “Tức Cảnh Dẫn Pháp”, lồng vào bài học, con đường Xuất Tục Nhập Thế theo Kinh Hoa Nghiêm, làm cho ý nghĩa những ngày tam bộ nhất bái lên Phổ Hiền Sơn Trang thêm vi diệu, thâm sâu.

Mặc dù con đường lay đầy những đá, sỏi, cỏ, rác, cộng thêm sự ẩm ướt của vài cơn mưa rào, làm cho con đường lên núi thêm dơ bẩn, nhưng nó không là sự trở ngại cho lòng thành của những người mộ đạo.

Nhìn thấy sự thành tâm của mọi người, nhất là những vị cao niên, đi đứng chậm chạp, đi bằng gậy, mà vẫn hoàn thành được 3 ngày tam bộ nhất bái, lòng tôi rất ngưỡng mộ và cảm động về sự thành tâm của mọi người, giúp cho tôi thêm vững niềm tin vào Pháp lành của Phật được Sư Phụ truyền dạy. Mặc dù đi lay tam bộ nhất bái có phần vất vả, nhưng tôi cảm thấy rất vui, nhẹ nhàng, thanh thản trong tâm, cộng với niềm vui gặp lại Thầy, bạn, và học được những bài Pháp thâm sâu. Thật không còn gì vui sướng cho bằng.

Con xin vô cùng tri ân, Ân Sư đã tạo mọi duyên lành cho chúng con tu tập.

Con cũng xin tri ân tất cả anh chị em của ban tổ chức đã làm cho cuộc hành hương thật ý nghĩa, thật cảm động và được thành tựu tốt đẹp, Vô cùng ngưỡng mộ những vị Bồ Tát đã xả thân làm việc vất vả để cho chúng con có một chỗ đầy đủ phương tiện, chỗ ngồi học mưa không bị ướt, và có bàn ăn sạch sẽ.

Rất cảm ơn ban hậu cần, đã làm việc cực nhọc để có những bữa ăn lành mạnh, ngon miệng.

Tất cả việc thiện lành tốt đẹp trên đây, đều là do Pháp lành của Sư Phụ, đã đào tạo ra những vị Bồ Tát vô hình, vô tướng, vận đạo tới người, hóa đạo khắp nơi, và hành đạo vô tận.



Kim Wong- Houston 04/2022

Thân Nghinh Xuân (Xuân Lý)

Thật có duyên nên được tham dự chuyến hành hương tháng 4/2022 do nhóm Dallas tổ chức.

Những cảm động,

-Con còn nhớ là khi lạy đến gần tượng Quan Âm những hạt mưa như nước cam lồ rưới mát mà Mẹ ban cho con.

-Nhưng câu chuyện Thầy kể về những năm tháng Thầy sống ẩn thân trên núi và phát triển Kinh Hoa Nghiêm thánh địa linh thiêng này. Để ngày hôm nay chúng con được thăm viếng bái lạy. Con cảm động vô cùng.

Vui nhất là khi Thầy vui vẻ và nhảy điệu Hawaii để chào mừng sinh nhật Thầy. Và nhiều niềm vui khác không sao kể hết.

Sự Tri ân của con đối sư phụ đã cho chúng con những bài pháp và thọ Bảo Loa.

Cảm ơn ban tổ chức đã chu đáo, hài hoà mọi việc để chuyến đi đầy ý nghĩa và khó quên.



Xuân Lý
Houston 04/2022





Thân Khai Ngô Thí (Thái Hoa)

Thái Hoa xin nói về chuyến đi Tam Bộ Nhất Bái cùng với nhóm CSS Dallas. Sau khi đi Xuất Gia Vị Tha 2021 về, TH tìm kiếm bài tập thể dục nhảy bước chân Thầy đã dạy, nhờ vậy có được thiện duyên quen biết Amy, vì Amy tập rất giỏi và đúng y như Thầy. Và sau một thời gian học và tập với Amy, TH thấy và biết được Amy rất dễ gần gũi và dễ thương.

Khi thấy Amy đăng tin cho ghi tên đi hành hương Hawaii, TH rất rất muốn đi. Nhưng ở thời điểm đó Canada (Montreal) còn

đang rất khó khăn đóng kín vì sau Noel (Christmas), Covid biến thể lại bùng lên! Muốn đi lắm, mà không biết ra sao. Sau cùng, khi có dịp nói chuyện với Thầy và xin Thầy con muốn đi, Thầy bảo chị gọi Amy liền đi. Rồi Thái Hoa quay qua xin rủ Trang đi cho có chị có em.

Ngày đầu tiên, tờ mờ sáng cả đoàn dậy sớm tập trung ở đầu đường, Thầy giảng sơ rồi cùng nhau trì chú Đại Bi.

Thầy bảo khấn: Nam mô Pháp Giới Hạnh Hải PHỔ HIỀN BỒ TÁT Ma Ha Tát

Nam mô Thiên Thủ Thiên Nhãn Đại Từ Đại Bi Cứu Khổ Cứu Nạn Quảng Đại Linh Cảm QUÁN THẾ ÂM BỒ TÁT Ma Ha Tát.

Rồi mình khấn đất đai, cầu nguyện cho chiến tranh Ukraina sớm được hoà bình, cầu xin cho nạn nhân Covid, và những vị đang bệnh nặng hay đang có hoàn cảnh khó khăn ngặt nghèo, khổ nạn, các vị mới mất cần tìm thấy tự tánh quang minh và cần được vãng sanh. Cầu xin cho tất cả mọi người chung quanh, cho con cái gia đình mình được ánh sáng của chư Phật, của Đức Phổ Hiền, của mẹ Quán Âm, giúp cho tiêu trừ nạn khó và giải thoát tự tại...

Sau khi Thầy cùng mọi người tụng xong chú Đại Bi là mình bắt đầu nghe theo tiếng khánh mà lạy. Rồi bước 3 bước. Phật. Pháp. Tăng. mà lạy.

Cứ dập đầu xuống đất khấn hai ngài Phổ Hiền, Quán Âm mà cầu nguyện. Ráng đọc nhằm và khấn cho đủ để kịp với tiếng khánh mà đứng lên. Dập xuống sát đất, đứng lên.

Từ lúc tờ mờ sáng lạy cho tới một lúc, ngẩng lên thấy trời hửng sáng, một vùng sáng, một bầu trời sáng lạ. Thấy các ngài Quan Âm, Phổ Hiền cao vòi vọi sáng bừng trang nghiêm. Tâm mình như vụt sáng lên, như vừa thoát vùng tối u để tới vùng đất sáng loà của mẹ Quán Âm. Một bầu trời quang minh sáng láng còn được trời mưa lâm râm! Ôi chao, chúng con lại được Mẹ rưới nước cam lồ mát mẻ rửa sạch mọi phiền não, khó khăn.



Thân Khai Ngô Thí (Thái Hoa) (tiếp theo)

Rồi ngày thứ hai, ngày thứ ba, lòng TH ôi bùi ngùi thương cảm và xúc động lắm. Trong những giờ phút thiêng liêng đó, được ôm mặt đất khẩn nguyện từng lời từng câu cho mọi người, cho các vị đang cần mình khẩn cầu cho họ, TH thấy mình hạnh phúc quá, được đoàn, được Thầy tạo cho cơ hội tự mình đi lạy, lạy sám hối, lạy cầu xin cho những vị đang cần mình tu cho. Nó thiêng liêng và xúc động làm sao.

Bản thân TH lần này đang bị đau vai và cùi chỏ, đau và nhức lắm, nhưng khi lạy mình quên mất hết.

Chị Phụng Houston hỏi bị nhức có nguyện xin cho khỏi bệnh không, chị nhắc mình cần có cái thân để mới tu dùm cho người được. Nhưng sau đó TH về tới nhà Thầy ở Headquater thì được Phụng châm cứu, và Phụng tìm được ra là bệnh từ trên đầu, trong khi trước khi đi TH đã chụp hình X-ray đủ thứ mà không tìm ra được gì. Rồi từ từ theo lời Phụng hướng dẫn, mình mua vòng bó tay cho đúng, cùng với tập thể dục v.v..., nhức và đau ngày một bớt.

Có vài điều mà TH thấy rất là vi diệu, không thể nói từ đâu ra, đó là về Tý, con trai của TH. Sau khi về nhà ba hôm, Tý hỏi xin lên gặp mẹ, và mình không thể ngờ được là Tý nói: “Thời gian Mẹ đi không có nhà, sau vấn đề xảy ra, con lên xin lỗi (và Tý đã khóc) đã làm tổn thương và đã có nhiều cử chỉ hành động có lỗi với mẹ và gia đình suốt 9 năm qua, nhờ lần này con mới từ từ mở mắt mà thấy được!” Thật sự TH không ngờ được từ đâu mà ra, vì làm sao mà nói cho Tý nghe hết được. Phải tự Tý thấy, chứ mình mà nói hay ai nói Tý cũng không tin và không chịu nghe đâu. Và lại mình là mẹ, mình cũng không muốn cãi nhau, phân trần kể lể, làm cho con cái nó không vui. Con mà, nó cười mình vui, còn nó buồn nó khóc hay nó không vui, mình làm sao cam lòng. Cứ vậy mà 9 năm qua TH cứ lúi thủi quét dọn chăm sóc, lo lắng cho gia đình tụi nó, không hề nói một lời nào. Bây giờ tự nhiên mình đi hành hương, đi tu về, Bồ Tát khai mở được đầu óc Tý, giúp Tý thấy ra những gì con đã làm sai và những gì mẹ đã nhẫn chịu. Thật là không sao ngờ được và không sao diễn tả được.

Còn về chuyện tu học hàng ngày, tay TH đau không viết được nhiều như trước, nhưng lần này về Montreal, TH có thể chỉ ngồi nhớ lại và có thể nói cho nhóm học chung nghe về chuyến đi của mình, chuyện cúi gập đầu xuống đất lạy, lạy, lạy, lạy cho tới khi lóe sáng, ngẩng đầu lên là thấy ngay ngài Phổ Hiền, ngài Quán Âm trên đỉnh đầu, trước mắt mình một vùng đầy ánh sáng quang minh và còn có nước cam lồ tưới xuống nữa. Và rồi có một nhóm mấy chị yêu cầu TH vô Zoom nói lại hết những gì Thầy giảng dạy và cách chăm lo quan hoài của Amy cho đoàn trong chuyến đi. TH nhận lời và rất vi diệu không ngờ được là khi vô Zoom TH cũng nói được hết luôn, với sự cố gắng và giải thích. Mọi người nghe và các chị, các em viết phản hồi: Nghe chị nói làm em muốn đi Hawaii; và sau đó có thêm hai chị xin vô nhóm cùng tu thiền chung lúc 5:10 mỗi sáng.



Thân Khai Ngô Thí (Thái Hoa) (tiếp theo)

Trong chuyến đi vừa qua, con TH rất cảm ơn Thầy là khi con hỏi xin, không biết có được Thầy cho không. Muốn đi muốn lắm, được Thầy cho mừng quá, lo rủ Trang đi cho có chị có em và cũng rất cảm ơn Amy và chị Tố Phương, chị Hường nhờ có vô Zoom tập thể dục, thiền chung, TH đã có sự hiểu biết và nhận xét, Amy rất dễ thương, quan hoài và các chị các bác rất giỏi và rất chăm học cũng như rất bao dung, vì vậy TH mới dám nhào vô xin Thầy để cùng đi chung.

Amy, chị Hường, chị Tố Phương, chị Đan Thanh, chị Hương Gà, cô Mỹ Nhơn, các bác, mọi người đều rất là ấm áp và dễ thương. Amy thì tâm và lòng rất là rộng và lớn lắm, thoáng và rất bao dung, dễ thương. Amy lo lắng hết cho mọi người để mọi người tập trung lo tu lo lạy cho chuyến hành hương của mình. Amy thật xứng đáng là Angel của Thầy như Thầy đã nói vì tấm lòng của Amy chính thực là Angel heart.

Cám ơn Thầy đã cho con được đi, đã dạy con những gì con cần để áp dụng trong đời sống khi gặp khó khăn, để vượt thoát được những khổ nạn của đời sống... Cám ơn Amy vì em quá dễ thương, ở Amy chị TH nhận thấy liền được cái tình thương lan tỏa, quan hoài, không làm chị e dè, mà dễ dàng gần gũi với em hơn. Ở Amy chị học được thêm nhiều điều, chị cần học để cho cuộc sống ngày càng thông thoáng dễ chịu hơn, bao dung, thông cảm, và thương yêu nhau hơn. Sau khi lạy ở Phổ Hiền Sơn Trang, TH bây giờ thấy được khi nghe bài giảng của Khai Nghiêm post ra, TH hiểu lẹ hơn trước và có thể nói lại những điểm chính mà Thầy muốn mình học. Cảm ơn ngài Phổ Hiền đã cho con một tí ánh sáng, một tí trí tuệ cho con học hành, tu học được sáng suốt hơn. TH xin nguyện cố gắng hơn để có thể giúp và cùng tu với mấy chị mới, trên con đường tu học đạo Bồ Tát với Thầy và các bạn đồng tu.

Như lời Thầy giảng, con chó nó sủa và cắn cháu Thầy vì là người không có tu, còn nó gắp mình tu, chú chó rất im lìm dễ thương. Còn chị Tố Phương nói: 2 giờ sáng con gà gáy làm chị mất ngủ, 4 giờ sáng phải nấu ăn cho mọi người tu là đêm sau gà gáy lúc 4 giờ sáng, không còn 2 giờ.



Những Lời Chia Sẻ

THẬT LÀ THÚ VỊ



Thân Hải Nghiêm (Trần Đình Huy)

Lo lắng và chuẩn bị chờ đợi cho đến ngày lên đường của chuyến hành hương tu học lần đầu tiên ở Phổ Hiền Sơn Trang Tam Bộ Nhất Bái. Đây thật sự là một thử thách đối với tôi, theo những kinh nghiệm của các bạn đi trước cho biết nào là lạy xuống đứng lên không nổi, muỗi chích, đau đầu gối, đau tay, trời nắng, thức dậy sớm v.v

Sau vài lần họp nhóm qua Viber Zoom do Amy Bùi nhóm CSS Dallas ở Texas, trưởng ban tổ chức, tôi mới thấu hiểu được những gì cần thiết để chuẩn bị cho sự thử thách này, nào là mua đủ thứ này thứ nọ cho chuyến hành hương. Trưởng ban tổ chức Amy Bùi đã có một chương trình kế hoạch phân chia từng nhóm rất tỉ mỉ và rất rõ ràng cứ theo đó mà thi hành.

Vợ chồng chúng tôi đến Waikiki, Hawaii sớm và được nhận lấy 1 trong 6 chiếc xe Mini Van của công ty cho mượn xe người Việt Nam. Cho đến ngày 14 tháng 4, 2022 tất cả các bác, các anh chị từng nhóm từ tất cả các tiểu bang trong đất liền của nước Mỹ kéo đến sân bay Honolulu, Hawaii.

Vợ chồng tôi đã được phân công đi đón 3 nhóm khác giờ nhau về phòng khách sạn. Một khách sạn có tên tuổi to lớn, đẹp và sang trọng cao 19 tầng lầu (Queen Kapi'olani Hotel Waikiki, Hawaii). Thật là một sự vui mừng hạnh phúc của chúng tôi.

Cho đến 7 giờ tối trưởng ban tổ chức Amy thông báo tập họp ở lobby để ăn tối và trình bày chi tiết chương trình cụ thể thì giờ như thế nào cho ngày đầu tiên là 15 April 2022.

Sáng hôm sau bốn phận của tài xế phải xuống lấy xe ra trước và tất cả nhóm sẽ lên xe 5:30 sáng và rời khách sạn để đến Phổ Hiền Sơn Trang trước 6:00 sáng.

Thật là một sự sắp xếp chu đáo của trưởng ban tổ chức và các bác đã thi hành không sai. Tất cả mặt áo tràng đen vào rồi tập trung để lắng nghe Sư Phụ nói về Tam Bộ Nhất Bái, và cầu nguyện Ngài Quan Thế Âm Bồ Tát, và Ngài Phổ Hiền Bồ Tát như thế nào.





Thân Hải Nghiêm (Trần Đình Huy) (tiếp theo)

Lần đầu tiên tôi được tham dự khoá tu Tam Bộ Nhất Bái ngoài trời từ dưới chân núi đi lên. Thật là một cảm giác rất tuyệt vời.

Trời vừa sáng, sương mờ mờ, thời tiết mát rượi, chúng tôi một nhóm 50 người, sắp xếp thành 2 hàng dài sẵn sàng. Giữa núi rừng nghe được những tiếng chim hót, gà gáy, công la thật là thú vị.

Chúng tôi bắt đầu nghe tiếng khánh gõ là bước 3 bước rồi đứng lại lạy một lạy xuống đất cầu nguyện Ngài Quan Thế Âm, và Ngài Phổ Hiền Bồ Tát cứu độ cho tất cả chúng sanh, thế

giới hòa bình mau hết chiến tranh, và cầu nguyện cho gia đình các bạn đồng tu được an lành.

Chúng tôi cứ như vậy mà cầu nguyện, bước 3 bước lạy một lạy cho đến nơi đạo tràng của Ngài Quan Thế Âm Bồ Tát nằm giữa lưng chừng núi (70-80 lạy, khoảng 1 giờ 15 phút). Đứng trước Ngài Quan Thế Âm Bồ Tát, Sư Phụ dâng lên lời cầu nguyện cho tất cả chúng sanh bệnh tật tiêu trừ tai qua nạn khỏi. Tất cả chúng tôi đồng lạy 3 lạy cúng dường Ngài Quan Thế Âm Bồ Tát.

Tôi rất cảm kích tất cả các bác lớn tuổi mà có một tấm lòng cao cả tu hành, và cầu nguyện cho tất cả mọi người. Thật là một khoá tu đầy ý nghĩa làm cho tôi cảm nhận được sự an lành tu tập với thiên nhiên đầy thú vị.

Được giải lao 15 phút, sau đó Sư Phụ hướng dẫn vào thiền, trong sự mẫu nhiệm của thiên nhiên và không khí trong lành của buổi bình minh, tôi cảm xúc và đón nhận được sự an nhiên hạnh phúc trong suốt 30 phút ngồi thiền.

Sau đó tất cả tu sinh được hưởng lộc ăn sáng rất là ngon và đậm đà đã do các anh chị trong ban tổ chức chăm lo thật chu đáo. Với không khí trong lành của thiên nhiên trên đỉnh cao, làm cho tôi cảm thấy rất ấm lòng. Thỉnh thoảng được nghe tiếng chim hót trên cả bầu trời bao la.

Sau khi dùng điểm tâm xong Sư Phụ cho chúng tôi đi lang thang ngắm cảnh núi rừng, chụp hình, trò chuyện trao đổi kinh nghiệm tu học với nhau trong những giây phút hoàn toàn thoải mái.



Những Lời Chia Sẻ

THẬT LÀ THÚ VỊ



Thân Hải Nghiêm
(Trần Đình Huy)
(tiếp theo)

Gió thổi nhẹ nhẹ, thỉnh thoảng có vài đám mây đi qua làm mưa rơi xuống cả không gian tu học. Tôi tưởng như là dòng nước cam lồ của Ngài Quan Thế Âm Bồ Tát rưới xuống để làm mát cho chúng sanh.

Sau đó tất cả trở lại lều để nghe Sư Phụ giảng dạy và chỉ dẫn những phương pháp tu học hữu hiệu để chúng tôi học và hành theo.

Kế đến là dùng bữa trưa, một bữa ăn thật tuyệt vời với nhiều dinh dưỡng. Sau khi dùng trưa xong được nghỉ ngơi 60 phút để

đi ngắm cảnh chung quanh sườn đồi, xem hoa, cây cảnh đẹp của thiên nhiên ...

Sau giờ nghỉ trưa thì trở lại tu học với Sư Phụ cho tới 4:30 chiều thì thu dọn để trở về khách sạn, nghỉ ngơi hoặc là đi Waikiki beach, tắm biển, shopping. Đây là giây phút thoải mái sau một ngày tu học ở Phổ Hiền Sơn Trang.

Ngày thứ nhì, sau giờ trưa tất cả tu sinh mặc áo T-shirt màu vàng rất đẹp do chị Amy Bùi trưởng ban tổ chức tự thiết kế với tựa đề “ April 2022 Pilgrimage Hawaii và Lành Trị” để tặng mọi người và cùng chúc mừng Sinh Nhật trẻ của Sư Phụ.

Bên cạnh sự cảm động của Thầy, Thầy đã dạy một điều như thế này : Quý vị nên làm những điều như hôm nay cho cha mẹ và người thân của quý vị khi đến ngày sinh nhật của họ. Lời dạy của Thầy thật là cảm động và đáng kính nể.

Trong 3 ngày tu học Tam Bộ Nhất Bái với thiên nhiên lần đầu tiên, tôi cảm nhận được sự kiên nhẫn, sự tỉnh thức, bớt phiền não, được sự an lành và hạnh phúc. Với sự kiên nhẫn chịu đựng không biết bao nhiêu khó khăn, thử thách của ban tổ chức mà họ vẫn vui vẻ tươi cười không có một lời than phiền, quả thật là các vị Bồ Tát.

Với tấm lòng chân thành của tôi, nguyện cầu xin chư Phật chư Đại Bồ Tát ban phước lành cho Sư Phụ, và tất cả chúng ta được bình an hạnh phúc để tiếp tục tu hành.

Nam Mô Hoan Hỷ Bồ Tát Ma Ha Tát.



Thân Hải Nghiêm- Trần-Đình-Huy
Virginia 04/2022

Mở Và Cho

Nhạc và lời: Thân Khai-Nghinh Kiều (Amy Bui)

*Xuân đến xuân đi xuân lại về
Mang về hai chữ “Mở và Cho”
Mở Tâm như cánh hoa đang nở
Mở lòng như biển rộng mênh mông*



*Tâm khai mở, thì lòng thấy thoáng
Tâm thoáng rồi, thì hãy cho ra
Cho tình thương, cho lời thành thật
Cho niềm vui, cho sự thứ tha
Cho niềm tin, cho lời nhẹ nhàng
Với cả tấm lòng “Mở và Cho”
ĐK:*

*Hãy tha thứ, cho lòng vui vẻ
Hãy hài hòa, cho thật dễ thương
Hãy cho ra, một cách khiêm nhường
Hãy cho ra, không hề hối tiếc
Hãy cho ra, không ngừng cho nữa
Cho càng nhiều, thì càng thấy vui*

*Xuân đến xuân đi xuân lại về
Mang về hai chữ “Mở và Cho”
Mở Tâm cho lòng mình thấy mới
Mở lòng cho đời mình thấy vui.
Xuân đến Xuân về con xin tặng
Khai chữ nên Hạnh “Mở và Cho”*





**Thân Kiến Thật
(Trần Linh Sương)**

Hành Trình Phổ Hiền Sơn Trang Hawaii

April 15-17, 2022

Được biết từ hồi tháng 2, Hội Từ Bi Phụng Sự Dallas sẽ tổ chức chuyến đi Hành Hương Tam Bộ Nhất Bái trên Phổ Hiền Sơn Trang tại Honolulu vào trung tuần tháng Tư, LS rất hớn hờ vì đó là nơi mình hằng mong ước được viếng thăm.

Nhưng một trở ngại lớn trong công việc khiến niềm mong ước đó chìm trong nỗi

thất vọng! Vì thời gian sửa chữa nhà, rồi đưa ra thị trường, tới settlement cũng mất ít nhất 3 tháng mới xong. Tuy nhiên, nhờ vào lòng tin tưởng và khẩn xin ngài Quán Thế Âm Bồ Tát, tất cả chuyện bán nhà từ A đến Z chỉ trong vòng 6 tuần là hoàn tất một cách suông sẻ nhẹ nhàng. Thật mâu nhiệm! Và còn vài tuần để lo mua vé máy bay và thu xếp hành lý cùng ông xã lên đường đi Hawaii.

Phái đoàn tham dự chuyến đi hành hương này gồm khoảng 52 người, bắt đầu vào ngày thứ Sáu April 15 tại Honolulu. Tuy nhiên, nhóm tổ chức Dallas chịu chơi lắm, chủ trương “chơi trước, lạ sau” nên trước đó qua Big Island chơi 3 ngày!

Viếng thăm Big Island

Phi trường Ito là điểm hẹn đầu của cuộc du lịch gồm khoảng 20 người vào buổi tối thứ Hai April 11. Trong ba ngày sau đó, được anh Minh Ân chị Thủy hướng dẫn tham quan nhiều thắng cảnh đẹp, bãi biển nổi tiếng, Heavenly Hawaii Coffee Farm, hãng làm macadamia nuts, và chợ cây trái vùng nhiệt đới, còn dừng ven đường uống dừa tươi ca hát... Cuộc du ngoạn này lưu lại nhiều kỷ niệm vui đẹp khó quên.





Thân Kiến Thật
(Trần Linh Sương)
(tiếp theo)

Hành Trình Phổ Hiền Sơn Trang

Ba ngày thăm viếng Big Island cũng nhanh chóng dứt. Chiều ngày April 14, ai nấy đều đáp xuống phi trường Honolulu để hòa nhập với mọi người.

Hotel Queen Kapiolani được chọn làm nơi trú, gần bãi biển Waikiki đi bộ khoảng 5 phút, và cách Phổ Hiền Sơn Trang khoảng 30 phút lái xe. Trong 3 ngày liền, 4:50 giờ mỗi buổi sáng, mặt trời chưa ló dạng, mọi người đã có mặt tại front desk, sửa soạn häng hái lên đường.

Đoàn xe van gồm 6 chiếc, 8 người một xe, lên tới Sơn Trang khoảng 5 giờ rưỡi sáng, được đàn gà chạy tung tăng thi nhau gáy đón chào tạo ra một khung cảnh náo nhiệt. Mọi người nhanh chóng sửa soạn chỉnh tề trong chiếc áo tràng đen đứng chờ Thầy. Khi mặt trời từ từ bừng sáng, cảnh rừng cây xanh tươi thấy rõ ràng hơn, ai nấy nghiêm chỉnh, im lặng, hớn hở xếp theo 2 hàng, và chuẩn bị khởi trình tam bộ nhất bái.

Đường đất đi lên núi khá rộng cho hành giả hàng đôi, hai bên đường cây cối rậm rạp. Ánh nắng ban mai xuyên qua lớp rừng cây. Mỗi bước đi gây một cảm nghiệm cho hành giả. Trong những bước đi đầu LS cảm thấy nặng nề, tâm tình bị ngoại cảnh chi phối, ngắm cảnh, nhìn đường, lo lắng bước chân theo cho đúng, giữ khoảng cách giữa người đi trước đi sau, ráng lắng nghe tiếng chuông của Thầy để đứng lên quỳ xuống cho đúng nhịp... Sau nửa đoạn đường, tâm lắng xuống, bước đi trở nên nhẹ nhàng và mỗi bái là dịp đặt xuống một lời khẩn, cầu xin cho người cần lành trị. Đặc biệt cách 2 người trên có một vị trưởng bối Nguyễn Văn Tuyển 86 tuổi, mặt mày hồng hào, râu ria, tay chống gậy. Vị này ráng đi tam bộ nhất bái, đứng lên quỳ xuống từ từ cùng cây gậy, tuy rất khó khăn, nhưng vẫn cương quyết, kiên trì tiếp tục mà không làm trở ngại cho người đi sau, và không dừng lê bước với cây gậy lên tới đỉnh đài Quán Thế Âm Bồ Tát. Thật cảm động và thán phục vô cùng! Đó cũng là một cái gương tuyệt đẹp cho mọi người noi theo.

Gần tới trước đài Quán Thế Âm Bồ Tát, một cơn mưa nhẹ đổ xuống trong ánh nắng bình minh, không khí thanh thoát. Cảnh sắc xung quanh bao la thật thanh thoi. Nhìn xuống thung lũng xanh tươi, núi đồi bao bọc, và xa xa trải rộng biển xanh. Nhìn lên sau là cảnh núi hình tượng con voi của ngài Phổ Hiền. Thật trang nghiêm và kỳ diệu!



Thân Kiến Thật
(Trần Linh Sương)
(tiếp theo)

Thiền Định - Giảng Pháp

Sau tam bộ nhất bát, các hành giả ngồi ngay ngắn chỉnh tề xung quanh Thầy trong 2 cái lều rộng lớn, nhắm mắt im lặng để thiền. Thầy hướng dẫn những bài thiền STVAM, SA, GA, Bảo Loa... Ngoài những buổi thiền, Thầy còn giảng dạy thêm về 4 phạm trù Xuất Tục, Nhập Thế, Ly Thế Gian, Nhập Pháp Giới, ý nghĩa của Bảo Loa v.v.... Tại Hawaii, mọi người được thọ bảo pháp này, và những ai quy y thì được pháp danh Thân Hải... Trong



bầu không khí thông thoáng của núi rừng bao la, với nước mưa rơi xuống từng cơn, khi mạnh khi nhẹ, hòa trong tiếng kêu của chim muông, gà gáy từ xa vắng lại, mọi người rất tự tại chuyên chú lắng nghe Thầy giảng dạy và hướng dẫn thiền. Một khung cảnh tuyệt diệu của thiên địa Phổ Hiền Sơn Trang!

Ấm thực của mỗi buổi sáng và trưa rất phong phú và ngon miệng do hai đầu bếp dễ thương Tố Phương và Thiên Trang đã hy sinh nhiều thời gian sửa soạn nấu những món ăn ngon “made in Dallas”, còn điểm thêm với những nụ cười tiếp đón niềm nở.



Thân Kiến Thật
(Trần Linh Sương)
(tiếp theo)

Belated Birthday của Thầy

May mắn thay, mọi người có dịp ăn mừng sinh nhật của Thầy, tuy trễ 9 ngày. Dự định làm surprise birthday party cho Thầy sau bữa ăn trưa, các đệ tử của Thầy nhìn nhau rón rén cởi lớp áo ngoài ra, lộ áo đồng phục màu vàng do Amy làm để gây bất ngờ cho Thầy. Hỡi ơi, ai dè bí mật đó bị bại lộ rồi!

Trên bàn, chị Đan Thanh trang trí bốn bình tứ liên hoa rất thanh và đẹp. Vài món quà xếp gọn gàng kể bên, đặc biệt là một quyển memo

book do Amy bỏ rất nhiều công phu trên mỗi trang, viết vẽ cho từng người một chữ trong 42 chữنگ tử tự, để mỗi người viết lời chúc riêng của mình cho Thầy. Một món quà thật đầy ý nghĩa và tình thương.

Trong tiếng vỗ tay náo nhiệt của đàn đệ tử bao quanh, Thầy rất vui, hồn nhiên và sống động vô cùng. Khi cầm quyển memo book trên tay, Thầy lướt qua vài trang, đầu cúi xuống im lặng, một sự im lặng của cảm xúc, hơi nghẹn ngào hòa với niềm vui trong đó. LS không cầm được nước mắt, thấy thương Thầy và mọi người xung quanh mình vô cùng, vội cầm máy hình lên, chụp ảnh lia lịa để cho những xúc cảm đó tan đi. Gần kết thúc ngày hôm đó, ai cũng cảm nhận vài lời của anh Kiên thật đi dỏm. Đáng ghi nhớ là 2 người chị của Thầy cũng đến góp mặt.

Một Vài Cảm Nghĩ về Phổ Hiền Sơn Trang

Mỗi người có những nguyện ước riêng khi tham dự Hành Hương Tam Bộ Nhất Bái tại Phổ Hiền Sơn Trang. Nhờ vào lòng tin và sự gia trì của Quán Thế Âm Bồ Tát, LS đã vượt qua được sự trở ngại của công việc, thực hiện được chuyến đi này. Và có dịp để khẩn nguyện cho những người đau ốm cần được lành trị.



Thân Kiến Thật **(Trần Linh Sương)** (tiếp theo)

Sau tam bộ nhất bái lên tới đỉnh núi hôm đầu, nhìn biển núi đồi xung quanh bao la tươi mát, và nhất là cảnh núi hình tượng con voi của ngài Phổ Hiền, LS có một cảm giác thanh thoi kỳ diệu chưa từng có, tưởng như mơ đi lạc vào cảnh giới của chư ngài Phổ Hiền, Quán Thế Âm Bồ Tát.

Lời Cảm Tạ

Con xin cảm ơn Thầy đã bỏ bao công sức giảng dạy và tạo cơ hội cho mọi người tiến tu con đường bồ tát và có một cuộc sống an vui hơn.

Xin cảm ơn các bạn nhóm Dallas đã tổ chức chuyến đi Hành Hương Tam Bộ Nhất Bái trên Phổ Hiền Sơn Trang tháng Tư vừa qua. Tuy LS chỉ ngồi thiền với nhóm Dallas 2, 3 lần một tuần, nhưng rất thương mến các bạn đồng tu. Dallas số thành viên tuy nhỏ, nhưng đầy tình thương, hài hòa và đùm bọc lẫn nhau trong một mái ấm gia đình.

Cảm ơn các bạn trong ban tổ chức Dallas,

Cảm ơn Amy đã bỏ nhiều công lao tạo ra một quyển memo book đầy ý nghĩa và tình thương, đã lo lắng cho mọi người trong chuyến đi này thật chu đáo.

Cảm ơn ban thực phẩm Tố Phương và Thiên Trang dễ thương đã làm những món ăn thật ngon.

Cảm ơn anh chị Minh Ân đã hướng dẫn mọi người tham quan Big Island thật là vui, ngắm nhiều cảnh đẹp, và để lại những hương vị Hawaii khó quên của măng cầu dai ngắt ngậy, xoài chín ngọt ngào và đu đủ thơm ngon.



*Linh-Sương Trần-
Virginia 04/2022*

Những lời chia sẻ

NHIỆM MÀU LÀ ĐÂY

**Thân Hải Trám
(Kim Ann)**



*Mười năm trước và sau
Chốn về tỏa sáng
Nhiệm màu là đây
Tuyệt vời một cuộc đổi thay
Từ đây con đã có thầy
Phổ Hiền ngày ấy ngát đây hương sen.*





Thân Hoá Tự (Mộng Vân)

Khi lần đầu tiên nghe Dallas được tổ chức cuộc hành hương Tam Bộ Nhất Bái ở Phổ Hiền Sơn Trang Hawaii. Lòng con nao nức chờ từng ngày, vì hơn hai năm nay không được đi hành hương ở nước ngoài do nạn dịch Covid-19. Khi lệnh phong tỏa được gỡ bỏ 100%, thì nạn chiến tranh Nga-ukraine diễn ra. Con rất lo sợ sẽ hủy bỏ chuyến đi, nhưng may thay chương trình vẫn tiếp tục, và cuộc hành hương đúng như lịch trình là được đi chơi ở Hilo và sau đó Tam Bộ Nhất Bái.

Khi lần đầu tiên con đặt chân tới vùng đất mà ngày xưa Sư Phụ và Thầy Hằng Đức đã từng tịnh tu 3 năm ở đây. Không khí ở nơi đây dường như thông thoáng, trong sạch không nhuốm chút bụi trần. Mỗi một lần con lạy xuống con muốn ôm lòng đất trong vòng tay nhỏ bé của con. Xin mẹ từ bi Quán Âm, xin ngài hãy làm vùng đất này trở thành Thánh Địa, vùng đất thiêng liêng. Bất kỳ ai có duyên tới đây nếu có bệnh sẽ hết bệnh, có đau khổ buồn phiền, sẽ lấy lại sự cân bằng đời sống, sẽ có lòng tự tin hơn. Chuyến đi hành hương tháng tư này cũng là tháng sinh nhật của Sư Phụ, nên cô Amy có tổ chức mừng sinh nhật cho Sư Phụ. Chao ơi là vui và rất xúc động. Nhất là bài hát lời và nhạc của Amy "Thầy Từ Bi" rất là hay và cảm động. Con thích nhất là câu "Thầy luôn luôn là Bồ Tát của chúng con". Con ao ước con cùng tất cả học trò của Sư Phụ đều luôn luôn là học trò ngoan, luôn luôn ghi nhớ lời dạy của Sư Phụ, lấy tông chỉ Xuất Tục Nhập Thế và Ly Thế Gian Nhập Pháp Giới làm kim chỉ nam cho sự tu hành của chính mình.

Chuyến hành hương này có một tiết mục cũng rất đặc sắc, là được Sư Phụ cho phép mở trường học Hoa Nghiêm trên mạng, từ sơ cấp đến cao cấp, do anh Bành Ân đề xướng. Con mong sao cho trường học Hoa Nghiêm được trường tồn và bành trướng, cho tất cả mọi người đều được biết Hoa Nghiêm Kinh.



Lời cuối thư con xin cảm ơn Sư Phụ, xin cảm ơn tất cả những anh chị em nào đã giúp cho chuyến đi hành hương được hoàn tất mỹ mãn. Con sẽ luôn ghi nhớ trong lòng những hình ảnh của chuyến đi này. Xin cảm ơn đến tất cả. Thương Thương



Mộng Vân
Dallas 04/2022

Những Lời Chia Sẻ

SƠN HẢI DUNG HÒA



Thân Hải Dung (Hà Mỹ Nhơn)

Biết viết thế nào đây về chuyến hành hương Hawaii-Phổ Hiền Sơn Trang đầy thú vị này? Trước khi đi lo chuẩn bị đủ thứ, thuốc chống muỗi, mũ kèm lưới che để tránh bị muỗi cắn. Nhưng đến nơi không một ai dùng cả. 3 ngày đầu, Amy cùng anh chị Bành Ân-Thủy hướng dẫn đoàn tham quan đảo Hilo. Cảnh thiên nhiên kỳ thú với biển xanh ngắt bao quanh những ngọn đồi tạo nên bức tranh sơn thủy tuyệt đẹp. Rồi dẫn cả đoàn tham quan nơi sản xuất Macadamia nut, nơi trồng sản xuất coffee và Ice cream đặc biệt của đảo Hilo.

Sau cuộc chơi thêm năng lượng đến ngày về lại Honolulu để chuẩn bị lạy tam bộ nhất bái ở vùng đất Thánh mà mình mơ ước bấy lâu. Ngày đầu, sáng sớm tinh mơ, 5 giờ sáng là xuất phát rời khỏi khách sạn để đến Phổ Hiền Sơn Trang.

Áo tràng, sắp hàng hai chỉnh tề, đúng 6 giờ sáng là Thầy dẫn đoàn lạy tam bộ nhất bái. Bắt đầu từ chân núi lên đến đỉnh núi. Nơi đây có tượng Quan Âm lộ thiên và xa xa có 2 cái cốc lịch sử của Sư Phụ và của thầy Hằng Đức. Qua

chuyện Sư Phụ kể về nguyên nhân có 2 cái cốc đó con cảm động ứa nước mắt và cảm phục Sư Phụ ngày đêm kham khổ tịnh tu chứng đạo nơi đây.

Con thành tâm cứ 3 bước đứng khấn niệm :

- Nam mô Pháp Giới Hạnh Hải Phổ Hiền Bồ Tát Ma Ha Tát.
- Nam mô Thiên Thủ Thiên Nhãn Đại Từ Đại Bi Cứu Khổ Cứu Nạn Quảng Đại Linh Cảm Quan Thế Âm Bồ Tát Ma Ha Tát.

Thật cảm động làm sao ! Mỗi lần lạy xuống cho người mình cần lạy dùm và nguyện xin các Ngài gia hộ. Sự thành tâm nơi Thánh Địa này làm tim tôi rung động như là tâm nguyện của mình được các Ngài đáp ứng cho hết. Đến đỉnh chúng tôi quỳ lạy trước tượng Quán Âm lộ thiên, rồi chúng tôi cùng nhau tụ lại dưới chân cái cốc của Sư Phụ để tu tập.



Thân Hải Dung (Hà Mỹ Nhơn) (tiếp theo)

Cảnh thiên nhiên thoáng mát làm sao ấy, không khí trong lành , chim hót líu lo hoà quyện với tiếng chuông vang ngân , cùng lời thuyết pháp và hướng dẫn thiền hoà quyện vào nhau như bản nhạc giao hưởng tuyệt vời , làm cho tâm hồn tôi lâng lâng như thoát tục.

Hào hứng nhất là ngày hôm sau, Tam bộ nhất bái , Thầy giảng pháp và thiền xong là tổ chức sinh nhật trẻ cho Sư Phụ thật vui. Với các món quà đầy ý nghĩa

trang trọng dâng lên Sư Phụ :

- Quyển note book Amy bỏ bao thời gian và công sức để design từng trang tên , pháp danh , chủng tử tự bằng thư pháp đẹp rất công phu cho từng người để mỗi người viết lời chúc mừng sinh nhật Sư Phụ .

Với quà, rồi trang hoàng Tứ Liên hoa mà Đan Thanh chuẩn bị đem theo từ Dallas ,thật đẹp ,ý nghĩa ,rồi Amy hát bài Thầy Từ bi rất hay.

Dẫu tổ chức sinh nhật trẻ , chắc Sư Phụ cũng vui và cảm động tấm chân tình của đệ tử thành kính dâng lên vị Thầy kính yêu.

-Nhân ngày sinh nhật, con cầu nguyện Chư Phật luôn gia hộ Sư Phụ sức khoẻ tốt, dìu dắt chúng con trên bước đường tu đạo bồ tát với 42 thủ nhãn, được thành tựu viên mãn và tâm bồ đề được phát triển.



Thân Hải Dung (Hà Mỹ Nhơn) (tiếp theo)

Thương Amy với tấm lòng vàng, đã nhẫn nại lo lắng giúp cho nhóm hành hương này mà đa phần là người cao tuổi, đi đến nơi về đến chốn.

Cám ơn anh chị Kiên-Bích Hường lo vé máy bay cho nhóm một cách nhiệt tình.

Nét son nhất là 2 Giám Trai Sứ Giả bồ tát Thiên Trang và Tố Phương lo phần ẩm thực với tấm chân tình thương yêu, nói năng dí dỏm, dễ thương. Tôi yêu các bạn.

Không bao giờ quên được 2 BỒ TÁT quan trọng nhất là 2 anh Thiện và Huy, đã bỏ bao tình thương, tâm huyết, và công sức để từng ngày, từng ngày chịu thương chịu khó làm đổi mới Phổ Hiền Sơn Trang cho chúng ta đến lễ lạy nơi Thánh địa thiêng liêng này đây. Hai anh thật đáng ngưỡng mộ. Chúng tôi cám ơn anh.

Con cám ơn Sư Phụ tạo cơ hội cho chúng con được lễ lạy Thánh địa linh thiêng này, vùng đất mà Sư Phụ chứng đạo nơi đây.



Thân Hải Dung



Thân Mỹ Giới (Ngọc Minh)

Điện thoại reo .. bên kia đầu dây giọng Bắc kỳ nhỏ nhẹ. Alo Minh đấy hả Thu đây !! Đi Hawaii về lặng luôn không gọi Thu ? Bồ hứa sẽ kể chuyện hành hương sau khi về, hôm nay gần hai tuần rồi, không gọi không chia sẻ với người chưa đủ thiện duyên để thực hành hạnh nguyện. Khi nào thì có thể nói chuyện đây bà bạn của tôi ?

- Được rồi ! được rồi bạn già, mình về cả tuần nay rất bận rộn giặt áo quần dọn dẹp, quét vườn. Lợi dụng lúc mình vắng nhà, gió đã quay cuồng phong ba làm lá rụng đầy sân ...Nói thật với bạn lòng mình vẫn còn lâng lâng say mê nhớ từng giọt mưa lất phất của buổi sáng tinh sương, trên lối mòn với những bước chân thành khẩn quì lạy...Này bạn tôi ơi ! Đây là những gì mình đã nghe, mình thấy và nhớ được kể lại bạn với sự tri nhận, cảm xúc từ trái tim mình thôi nhé

- Thu tiếp lời : Minh à ! mình lúc nào cũng học hạnh lắng nghe, nghe những kinh nghiệm của người đi trước, đúng rồi mỗi người có một cảm nhận, cảm xúc khác nhau ... mình nghe để học hỏi ... chuẩn bị cho mình vào những chuyến hành hương sắp đến khi mình hội đủ duyên .

- Thu ơi! Bạn nói bạn đang học lắng nghe, mình cũng

phải học im lặng, để suy tư lời của mình trước khi nói ...có dễ thương, có đem niềm vui đến cho người ...Thu tiếp : được rồi bạn ơi ! Nào chúng ta hãy nâng tách trà nóng mời nhau và bạn bắt đầu đi bây giờ mình đang mong chờ, trong lúc bạn vẫn còn hình ảnh và dư âm trong tâm tư ...

Vâng mời bạn dùng trà ! Đầu tiên, Minh xin phép kể lại làm sao có được nhóm Dallas. Dallas là nhóm nhỏ nhất nhỏ là vì ít hội viên, mà hội viên toàn các vị “ đồ cô xưa “ đều trên 70, bình cổ xưa lại thích học hỏi ...nhưng phải khéo tay để đánh bóng dụng cụ mạnh sẽ vỡ ngay. Quý bác ở đây như bọn mình tuổi đã “ gần trời xa đất”, có duyên từ kiếp nào mới gặp được Pháp Hoa Nghiêm Tông ...những bài pháp, những bài học quý giá được giảng giải từ Thầy .

Vâng ! May mắn thay Dallas được thuận duyên có người trẻ nhất lại thông minh và linh hoạt nói năng hòa nhã là nàng Amy đã có lớp tập tài chi on Zoom mỗi sáng sớm, sau đó được thuận duyên với sự hỗ trợ của chị Bích Hường (trong nhóm đọc sách) góp một phần gửi ra cho nhóm những audio bài thiền do Thầy hướng dẫn ... hoặc đọc sách... sau khi thiền. Amy ôn bài hỏi lại trí ghi nhận của từng người tất cả nhóm đều thấy khích lệ với cách tu và tập luyện này. Nên cứ thế tiếp tục.... Đó là nguyên nhân có nhóm Dallas .

Thu ơi! Muốn nghe kể chuyện thì phải có tích mới dịch ra tuồng Thu nhé, vả lại Thu ở khác tiểu bang nên cũng xin nói chút xíu về sinh hoạt của chúng em .

- Đúng rồi, Thu cũng tò mò muốn biết thêm nguyên nhân nào mà Dallas được chọn ...OK ! Mình sẽ kể tiếp, khi biết tin bên OC thầy chọn tháng April và nhóm Dallas được đứng ra tổ chức chuyến hành hương Hawaii Tạ Ơn . Anh chị em nôn nức ghi tên vì chỉ còn hai tháng rưỡi tức 10 tuần nữa thôi, thời gian trôi như cánh nhọn bay , phải chuẩn bị từ bây giờ.



Thân Mỹ Giới (Ngọc Minh) (tiếp theo)

- Mình rất tiếc là kỳ này Thu và anh Kim kẹt vì sức khỏe nên không tháp tùng được. Tuy vậy mình vẫn không quên cầu nguyện cho Thu sức khỏe trở lại bình thường trong lúc mình thực hành tam bộ nhất bái trên mảnh đất linh thiêng lành trị này .

Như đã nói người trẻ nhất trong nhóm, có trái tim dễ thương ngọt ngào làm trưởng nhóm trong chuyến Hawaii Tạ Ơn Tam Bộ Nhất Bái, đó là nàng Amy một thiên thần nhỏ nhỏ của Dallas, mọi người đều



yêu thương nàng. Nàng bắt đầu việc ngay liên lạc chọn Hotel, lo mướn xe là phương tiện di chuyển trong ngày. Chia ra bao nhiêu group để cần bao nhiêu xe và cần bao nhiêu người lái. Mỗi xe Van được 8 người, phần đông các vị trên 70 cao nhất là 86, nên cần các anh chị Bồ Tát lành lợi để lái xe đưa đón .

Từ Hotel đến Sơn Trang lái xe mất khoảng 30 phút ... Bồ Tát lái xe gồm có anh Huy và chị Đào làm copilot cầm GPS, hai anh chị tính toán đường đi rất nhanh chóng, chị bị đau chân đi đứng chậm chạp, quỳ lạy cũng rất khó nhưng có tinh thần hỗ trợ, hai anh chị rất là dễ thương vui tính. Đến cặp anh Tuấn và chị Linh Sương làm copilot, hai anh chị thì nhỏ nhẹ gọi nhau anh em ngọt như mía hấp không khác đôi vợ chồng son. Cô Phương Anh lái và Phượng Lý làm copilot hai nàng này còn quá là trẻ nên khỏi nói quá lành lợi. Xe Anh chàng Leo lái nghe đầu copilot còn ở Việt Nam chưa sang kịp nên đang chịu cảnh lẻ loi. Amy đã chọn những Bồ Tát lái xe giỏi và an toàn.

Amy nàng đã viết thư pháp trên áo T-shirt nền vàng với những chữ uyển chuyển, nhìn nét chấm phá như rồng phụng lượn khúc. Chiếc áo mà nàng muốn ghi lại kỷ niệm trong chuyến hành hương Phổ Hiền Sơn Trang nơi lãnh địa linh thiêng ý rất hay ... tiếp tục nàng lại nghĩ ra quyển lưu bút nàng kể lại ... “con phải thức đến hai ba giờ sáng để vẽ “.

Ôi ! chi tiết như thế thì mất nhiều thời gian... công phu trang trọng như vậy cho 42 chủng tử trên mỗi trang giấy thì đúng rồi....con ạ ; chỉ có đánh đổi không ngủ ... thức làm việc về đêm cho kịp thời gian mà thôi ... quyển lưu bút màu sắc trang nhã và tất cả 52 anh chị em trong nhóm hành hương ...được ghi trên mỗi trang ... tên của anh chị được vào đúng chủng tử nào thì phải viết những cảm tưởng của mình ... hoặc viết những gì mình học được ...để đặc biệt hơn nhân dịp tháng April là sinh nhật của Thầy để kính biểu thầy ..xin kể thêm lại có người làm việc trong âm thầm, tặng thêm phần trang trí đặc sắc cho buổi sinh nhật, đó là Cô Đan Thanh cũng công phu không kém sáng kiến làm ra bốn Hoa Sen : Xanh Đỏ Tím Trắng và Sen Ngàn Cánh , tượng trưng đó là “bốn cái nợ mà ai cũng có trên cõi đời này “ thầy đã chỉ điểm giảng dạy rõ ràng trong những bài tu pháp và những lúc tu thiền thật là một ý nghĩ độc đáo của một trẻ Amy và một thất thập Đan Thanh, tất cả để biểu hiện đầy lòng tri ân kính quý dâng lên làm vui ngày sinh nhật Thầy.

Thân Mỹ Giới (Ngọc Minh) (tiếp theo)



- Oh , Minh ơi ! cảm ơn Minh nhiều nhắc đến T-shirt Thu có nhận được hai T-Shirt Minh gửi tặng, áo vẽ hoa và lá sen rất đẹp, nền vàng chữ viết bay bướm chủ đề: chỉ nơi đến Pilgrimage và Healing Thu để dành kỳ tổ chức tới Thu và anh Kim sẽ mặc, hy vọng T-shirt này sẽ không bị lỗi thời gian, vì T-shirt đó Thu nghĩ lúc nào nó cũng vẫn còn ý nghĩa cho mỗi cuộc hành trình như đã ghi Pilgrimage và Healing mỗi khi đến Phổ Hiền Sơn Trang nên chọn mặc vào ít là một lần, đây là trở về nơi được mãn nguyện, nơi được lành trị , mong rằng ý nghĩ của Thu không bị sai ...

- Thu ơi ! Hoan hô bạn đã có ý nghĩ rất hay bạn chưa đến Sơn Trang mà đã có lòng tin đến đây là nơi khai mở ... Vâng, xin mời các bạn hãy đến nơi đây linh địa lành trị Phổ Hiền Sơn Trang. Mình xin kể tiếp đến việc mua vé chọn hãng máy bay, không ai bảo ai mọi người đều hướng về anh chị Kiên Hường lo tìm vé vừa rẻ và lợi cho mỗi người được hai Vali hành lý không phải trả thêm cước phí. Anh chị rất sốt sắng, nhỏ nhẹ dịu dàng , không phải chỉ chuyến hành hương này mà

trong các khoá XG tu học của nhiều năm qua, hình như đó là việc làm đương nhiên của anh chị Kiên Hường không cần phải ai chỉ định .

Vấn đề ẩm thực hai người bạn này Thu đã từng gặp rồi nhưng chưa được nghe tên đặc biệt của hai nàng, đó là Tố Phương người có cái nickname là Tương Phố lúc nàng nói chuyện với bạn hay trước đại chúng mỗi khi phát biểu xong ...tiếp theo là tiếng cười rất hồn nhiên nét mặt biểu hiện sự e thẹn như một em bé “baby “ rất dễ thương, chân thật vui tính nàng có tâm hồn rộng rãi.

Thiên Trang thì nói năn rất chững chạc, mỗi khi cười má lúm đồng tiền thật duyên dáng do từ bố mẹ original tạo cho chứ không phẫu thuật, nàng cũng có nickname là Trang Trời, theo như mình biết những ai có tên nickname đã được thầy đặt cho, chắc chắn là người đó có biệt tài.

Nhắc lại nấu ăn không phải nghề của hai nàng nhưng đó là sở thích, rất khéo tay nấu vừa giỏi lại ngon đã đứng ra đảm nhận phần rất là khó khăn, nấu cho cả bốn năm chục người không phải là việc dễ mà hai nàng tái xuất rất chu toàn “không có chỗ nào chê”, “thật đúng là làm dâu cho trăm họ ... đặc biệt cái cục chướng rất dễ thương của hai nàng lại thích làm dâu cho trăm họ, chứ không thèm chọn nơi nào để làm dâu chỉ có một họ.

Người ghi tên tham dự chuyến hành hương thường chỉ được 38 hay 40 người, nhưng báo cáo cho Thu biết, Dallas nhận được các tiểu bang khác xin ghi danh như Canada, Virginia, Chicago ông bà pharmacists Chow người Đài Loan, California cộng luôn Houston Texas. Vì vậy số người tăng lên đến 52 người, Amy lo quá phải xin phép thầy có nên nhận thêm không và được thầy chấp thuận ngay.

Thân Mỹ Giới (Ngọc Minh) (tiếp theo)



Thu à ! Minh nói lên đây với tận đáy lòng không phải chỉ riêng mình mà chắc chắn của tất cả anh chị em bạn đồng môn ... rất là thương Houston có hai cặp rưỡi anh Minh Ân và Thủy, cậu Thiện Trần và Phương Khanh, cộng thêm cậu Huy nghe nói còn đơn độc một mình khó tính chưa chịu có ai bên cạnh cho đủ cặp, vì vậy mình gọi là một nửa lẻ loi .

Theo như Minh được biết, các anh các chị này là Bồ Tát đắc lực từ những ngày đầu đã tạo dựng nơi linh địa tám mẫu này, khai phá mảnh vườn như hoang dã rất công phu, các anh chị bỏ

hiều công sức lẫn tài chánh vật dụng, từ Houston bay sang Sơn Trại ăn ở dầm dề rất lâu, nơi đây lại xa thành phố để làm những công việc nặng nhọc khai phá cắt gỗ, chặt cây đổ đất, đổ dầm để làm một con đường mòn cho đại chúng, tương lai sẽ là nơi trở về nhà ... hành hương lạy sám tam bộ nhất bái từ dưới thấp lên đến gần chân núi.

Nhìn lên đỉnh núi ; ô kìa giống y như đầu con voi, rõ ràng là mắt, rõ ràng là vòi dài và nhìn xa xa tảng đá trắng như cặp ngà không khác, voi của ngài Phổ Hiền, lúc mình đứng chiêm ngưỡng có một vài đám mây trôi qua trên ngọn núi trông giống y như Ngài Phổ Hiền đang ngồi trên voi, có lẽ nhiều lần thầy thấy như vậy nên gọi tên của trang trại là Phổ Hiền Sơn Trang

Mình nghe kể nơi đây thầy đã từng nhập thất, mấy mươi năm về trước thầy đã dựng một cái chòi gỗ nhỏ để thầy nhập thất giờ chòi đã hư hoại cũ kỹ thời gian xa xưa đó cũng chính nơi linh địa này giúp thầy sáng suốt viết ra những quyển sách nói về Hoa Nghiêm Kinh mà chúng ta đang được học. Cái chòi ngày nay đã được sửa sang lại thành cái cốc thì to hơn chòi ở giữa khung cảnh linh thiêng này, một cốc của thầy Hằng Trường và một cốc của thầy Hằng Đức, hai cốc này mình nghe nói để những ai muốn phát nguyện nhập thất, tam bộ nhất bái thì có thể về đây tu hành .

Thu ơi ! Có đến nơi rồi mình mới nghĩ công khó nhọc vất vả đã khai mở cho người đến sau có nơi tu học thiền hành, xin thưa tất cả các vị người đã khai phát Sơn Trang và người đã tận tình giúp đỡ những chuyến hành hương mà mình đã nêu danh tánh trên đây đích thực là những vị Bồ Tát ẩn danh bạn của chúng ta đó Thu ạ !

Công việc sắp xếp cho các vị đến từ các tiểu bang rất là ăn khớp nhau, không bị trở ngại thiếu sót.

-Minh à! Xin lỗi cho cắt ngang, khi xuống phi trường làm sao biết ai sẽ đón mình?

- Đó là sự thông minh chu đáo , một tuần trước khi khởi hành Amy ra thông báo ngày giờ mời tất cả các vị đi hành hương vào họp online. Anh Minh Ân là nhân vật chính biết rõ đường đi nước bước ở Hawaii và lãnh địa Sơn Trang. Thí dụ nhóm có số một ở chung nhau thì đi cùng xe số một với người nào lái xe số một, đều được thông báo rõ ràng trong buổi họp. Nhắc nhở mang theo những gì cần thiết, áo tràng, tọa cụ, thuốc men cá nhân v.v

Thân Mỹ Giới (Ngọc Minh) (tiếp theo)



Anh chị nào có nhiệm vụ đưa đón khi xuống phi trường thì đi lãnh xe ngay, trong lúc các huynh tỷ muội còn chờ lãnh hành lý, trong vòng nửa giờ xong đưa về ngay khách sạn và lấy chìa khoá của phòng mình....

- Oh ! Hay quá vì vậy Minh dùng chữ “ăn khớp”. Người điều khiển chương trình anh Minh Ân và Amy giỏi đáng phục. Hy vọng tương lai chuyến mình đi cũng ăn khớp như vậy. Thu thường nghe mọi người hay nhắc về anh Minh Ân nhưng Thu chưa gặp mặt anh Thiện thì Thu nhớ gặp anh Thiện lâu rồi, nhớ lúc anh bị phạt quỳ trong khoá tu ở DePaul, đã nhiều năm về trước Thu

không biết họ của anh Thiện nhưng mỗi lần nói chuyện với bạn ở Houston khi nhắc đến anh Thiện là Thu đều nghĩ ngay anh là “Thiện Quỳ” 🙏

“Nhân bị phạt quỳ mà vô tình anh Thiện lại có nickname, không biết gọi anh như vậy anh vui hay buồn đây. Xin lỗi Thu đã cắt đứt dòng tư tưởng, Minh tiếp tục kể đi .

Xin tiếp; Vào 5:30 sáng tất cả các bạn đồng tu tụ tập tại lobby và lên xe khởi hành đến Sơn Trang đúng 6AM mọi người xuống xe mặt áo tràng, một hai cô cầm bình xịt muối từ đầu xuống chân cho mỗi người. Bầu trời đang dần dần sáng, chung quanh là rừng cây nghe gà rừng gáy inh ỏi... thỉnh thoảng lại có nghe như tiếng vượn hú, chim hót hay tiếng heo rừng, tiếng công kêu ...Vài bạn đồng hành lo lắng nếu mưa sẽ không lạy được vì ngại đường trơn trượt. Mọi người tụ tập quanh thầy trong giây phút im lặng, thầy bắt đầu niệm Hồng Danh Pháp Giới Hạnh Hải Phổ Hiền Bồ Tát và đọc chú Đại Bi xong. Các bạn tự động sắp hàng đôi dài, nối tiếp theo bước chân Thầy. Tiếng khánh đầu tiên bắt đầu tiếp ba bước một lạy, mỗi người đều phát nguyện khác nhau nhưng chung quy là tâm phát nguyện lan tỏa đến khắp tất cả mọi người trong mạng lưới nhân duyên, cho thân tâm được lành trị, cho mọi loài, mọi người có trí huệ. Nguyện cầu mọi người biết mở rộng lòng từ, lòng bao dung tha thứ, cho toàn thế giới được an bình ...

Trong không gian mọi âm thanh từ côn trùng, tiếng gà rừng, tiếng chim hót líu lo, như hòa đồng cùng điệu với nhịp chân bước, với ánh mặt trời đang từ từ tỏa sáng. Tất cả đều hòa nhập âm thanh tiếng khánh phát ra và tất cả đồng quỳ lạy, ngay trong giây phút này, đầu chạm sát đất, cũng là giây phút thiêng liêng. Tâm tôi và trái tim đang nối kết mặt đất, hai tay tôi đang bám vào mặt đất dâng lời phát nguyện và cũng không quên hằng niệm các danh hiệu Ngài Quan Âm, Phổ Hiền, Văn Thù và Sư Tổ Đại Lão Hoà Thượng Tuyên Hoá cùng Chư Thiên Long Bát Bộ Hộ Pháp nơi đây Phổ Hiền Sơn Trang này ở vùng núi linh thiêng, xin khai mở trí tuệ và lành trị cho mọi loài mọi người....

Thân Mỹ Giới (Ngọc Minh) (tiếp theo)



Và cứ thế tiếp tục theo con đường mòn quanh co đất đỏ, thân và tâm kết hợp. Đại chúng tiếp từng bước lay theo tiếng khánh của Thầy.

Lấp lánh ánh nắng mặt trời xuyên qua cành lá, đã trông thấy tượng Quan Âm trên đồi cao, nghe tiếng gió lay động mạnh qua hàng cây, tiếp đến một cơn mưa rào nhẹ lướt qua rơi, lất phất vài giọt nước trên đầu, đọng trên mặt trên mi, lấm tấm thấm trên người. Cảm tưởng trong tôi ôi; thật nhiệm màu, đang nhận được nước cam lộ từ Ngài, xúc động mắt tôi rưng rưng, một cảm xúc trong tim tôi có tiếng nấc nghẹn.

Tôi cùng bạn đồng môn và Thầy, giây

phút thiêng liêng này chắc chắn rằng tất cả chúng ta đều đã trở về, có cùng chung một cảm nghĩ, cùng chung một cảm ứng, đây là những giọt nước cam lộ rơi xuống cho từng mỗi trái tim chúng ta, hãy mở ra, hãy thương yêu và lành trị, hãy tri ân, hãy cho ra và lòng đầy tha thứ...từng giọt nước mắt rơi đang hòa chung nước cam lộ.

Chúng tôi đã về đến nhà, dưới chân Ngài Quan Âm, cùng quì thắp hương và đồng khẩn nguyện theo lời Thầy. Tiếp đến sau đó chuẩn bị giờ ngồi thiền. Giữa trời mênh mông thông thoáng, dưới hai chiếc lều được anh Thiện và anh Huy giăng lên từ lúc nào.

Tọa lạc dưới hai căn lều là các bạn đồng môn. Thầy ngồi trên bục gỗ, cảnh vật xung quanh là rừng lá non xanh, cao giữa lưng chừng trời... ai... đã trang trí mỗi cành, mỗi nhánh là mỗi chùm hoa, từng chùm hoa tươi màu đỏ thắm, hoa trên nhánh cây xanh, hoa trên đỉnh cao vút, cây vẫn sống ra hoa kết lá, mọc bên hồ đã cạn nước khô. Cao hơn nữa trên kia nền trời xanh những cụm mây trắng, mây ửng hồng trôi lang thang, xuyên qua hình ảnh ấy, lòng lâng lâng cảm thấy là không gian rộng mở...hoa tâm thức...tâm thì thầm...dâng cúng dường chư Phật Bồ Tát mười phương.... kính dâng các Ngài những chùm hoa tươi đỏ thắm....

Phía sau là ngọn núi Phổ Hiền.... Xa xa là biển cả mênh mông.... Thầy vẫn ngồi lặng yên trên bục gỗ kia...các bạn chỉnh tề đồng trang phục ngồi chung quanh... cảnh trí và người... hay Phật, Bồ Tát đang hiển hiện... nơi đây... bức tranh của hơn hai ngàn năm trước Ngài thuyết pháp cho các đệ tử trong vườn Lộc Uyển... không một tiếng động chỉ hơi gió nhẹ phảng phất đến từ bốn phương... gió hoà điệu với nhiều loài chim đang líu lo hót giữa rừng xanh, tạo lên một âm thanh... một cảnh trí.... tôi đã từng được nghe trong kinh nói về tiếng hót của chim Tần Già... ngọt ngào của chim Câu Thi... cảm giác trong tôi... tiếng nhạc trời của các chư thiên đang hoà tấu và tôi đang hiểu rằng cung trời Đao Lợi hay Bồng Lai và Trần Thế là đây.... Khung cảnh của hai ngàn năm trước cũng là đây.... Đây là thật.... Tiếng chuông ngân...đưa vào không gian vô tận...tôi trở về... thầy tiếp hướng dẫn thiền... ngồi yên tĩnh lặng.... Quán Chúng Tử STVAM...



Thân Mỹ Giới (Ngọc Minh) (tiếp theo)

Thu lên tiếng !
- Minh ơi ! Nhìn qua FaceTime, thấy Minh nhắm mắt say sưa thuật lại, Thu cũng say sưa nhìn Minh không chớp mắt ...theo dõi và tâm trí Thu đang hình dung để vẽ ra ... một khung trời Đao Lợi trong tranh của thế kỷ hiện tại hiện hiện nơi Phố Hiền Sơn Trang này thật tuyệt vời !!
Oh ! Đúng rồi, mình quên Thu là một họa sĩ ... này bạn đã nghe và hãy đến tận nơi Phố

Hiền Sơn Trang để vẽ ra Cung Trời Đao Lợi nơi đây

Đến giờ Ngọ Thấy và các bạn đồng tu dùng cơm trưa ... dọn dẹp xong có giờ nghỉ trưa, người thì đi thiền hành, người tìm chỗ tạm nghỉ lưng trong lều, người ngồi trên ghế ... tôi đi một vòng thấy có trụ đèn cement đã hư gãy đặt nằm dài trên mặt đất dưới một lùm cây to, bề ngang cột đèn cũng bằng bề ngang một băng ghế đá dài. Tôi đến ngồi và đặt lưng nằm nhắm mắt để đó năm mười phút tuy không ngủ nhưng cũng đỡ cho cái lưng phần nào. Ngồi dậy nhìn xung quanh thấy vẫn ngồi yên lặng trên bụi gỗ, trông thấy ngồi thật oai nghi đỉnh đạc ...

Tiếng chim vẫn không ngừng hót ... bây giờ tôi mới phát hiện ra ... tiếng kêu to âm thanh giống như cầu cứu “help” đó là tiếng hót của con công cái màu lông lem luốc, đang đi thông thả, giờ này chị ta mới bước ra vừa cầu cứu “ help” có lẽ đói bụng ... sở dĩ tôi gọi “chị ta “ vì tôi được biết con công đực màu lông rất đẹp. Rất lạ tất cả các loại chim bao giờ con trống cũng đẹp hơn con mái và con trống hót lúc nào cũng rất hay ...

Sáng nay trong lúc lạy trời chưa thật sáng, vả lại để chú tâm lạy đâu có giờ nhìn quanh quan sát, bây giờ nhận rõ dọc hai bên đường mòn là rừng, nào là cây cao, cây thấp, cây leo, cây có lớp vỏ thì thân sần sùi, cây không vỏ thân trơn bóng láng, nơi đây toàn là đất đỏ vùng của núi lửa, những tàng cây vươn cao dọc hai bên đường mòn, đủ mọi loại cây khác nhau nhưng chúng không phân biệt, không kỳ thị ...từ bên này đường chúng với tay nhau, ngón và cành đan nhau thật chặt nhìn như mạng lưới trông thật khắng khít ... sống trong hoà bình nhiệm vụ của chúng là bảo vệ che chở cho đoàn người đi phía dưới trên đường “**từng bước về nhà ...**”

Tôi nghĩ đến chị Lô (chị của thầy) không biết nhân duyên gì mấy chục năm về trước chị có duyên mua được nơi này ngay dưới chân núi ... dân địa phương đâu ai chú ý trên đỉnh núi là tượng hình đầu voi rất rõ ràng y như thị ... hình ảnh Ngài Phổ Hiền ngồi trên voi tượng trưng cho lòng Từ Bi ... Phải cảm ơn chị Lô là người đã tạo duyên trước nơi này Cho chúng ta tiếp tục ngày hôm nay ...



Thân Mỹ Giới (Ngọc Minh) (tiếp theo)

Minh xin kể thêm Thu nghe ...
Hơn mười năm trước ...
trong gia đình anh Tuyển đã
có người cháu là đệ tử của
thầy... là người muốn làm
nhịp cầu cho hai đứa mình
theo học pháp Hoa Nghiêm
Tông do thầy Hằng
Trường thuyết giảng ...nhưng
lúc đó chưa đủ duyên....cứ
mãi mê đi tìm đi kiếm...đi tìm
sư học đạo nơi nào có
khoá tu học chúng mình đều
ghi tên tham dự thối thoái

lời của cháu mời gọi ...Rồi chuyện gì đến sẽ đến Nhân dịp thầy về Houston, gần tiểu bang
mình đang ởcháu anh bắt được nhịp cầu ...liền ghi tên móc nối... thúc giục lấy vé máy bay...
hai chúng tôi đã tham dự trọn hết mấy buổi thuyết giảng của thầy đó là lần đầu tiên ... đề tài Lý
Vãng Sanh tại Houston từ sau buổi học đó chúng tôi không còn... đi lang thang vô gia cư...như
kẻ không nhà

Vài tuần sau buổi học tôi có viết thư gửi thầy ... đại khái tiếc rẻ ... bỏ lỡ nhiều năm qua ... nghe
kể lại mỗi khi thầy đi đến những thắng tích Phật hay một nơi thiên nhiên nào thầy đã thấy và
đem cảnh trí nơi đó làm Phật pháp mà thuyết giảng...

Thu à ! Phải nhìn lại thấy mình thật là ngơ ngáo thật là khờ
khạo chi lạ ... trong thư viết kể lung tungkhông hiểu đi
hành hương là phải như thế nào ... chưa biết đường đi, lối
chỉ dạy của thầy ...

Bây giờ nghĩ lại ...buổi học năm đó là lúc ...duyên đã đến ...
trái bắt đầu chín ...đã đưa chúng tôi về đứng trước
cửa ...và cửa đang từ từ mở... chân bước vào nhà ...khi nào
không hay biết Trong thư có một điều yêu cầu... tôi viết lại
y nguyên câu :

“Con ước mong khi nào thầy có tổ chức đi hành hương “các
chùa “ ở Hawaii chúng con xin được tháp tùng...”

Thu biết không ...điều mà mình mong muốn... Không ngờ nó
đã đi từng bước , từng bước một...hơn mười năm....và
đây...Phổ Hiền Sơn Trang “Từng Bước Về Nhà“ .



Ngọc Minh- Dallas 04/2022

**Thân Viên
(Tổ Phương)**

Kỷ Niệm Chuyến Đi Phổ Hiền Sơn Trang:

TÔI VÀ GÀ

Cuộc sống của tôi vốn luôn gắn với thành phố và đầy đủ tiện nghi. Khi tôi có dịp đi nghỉ hè thì chánh yếu là xem và ngắm cảnh. Khi đi tu học thì là ngồi thiền, học pháp, nghe giảng ...nhưng lần này khi đi hành hương ở Hawaii thì kỷ niệm sâu đậm trong tôi lại là sự hiểu biết mở rộng hơn về Gà!

Chúng tôi đã có chuẩn bị trước một số lớn thực phẩm để khi đến Hawaii việc nấu ăn sẽ đơn giản và mau lẹ hơn.

Sau khi đem đồ vào nhà xong thì điều quá bất ngờ đến với tôi là trong sân toàn là gà! Gà đầy cả sân! Có bao giờ tôi thấy nhiều gà như thế! Gà ở mọi nơi, gà lớn, gà con, gà trống, gà mái...chạy lung tung! Thật ra kiến thức về gà của tôi là con số không! Tôi có ăn thịt gà lúc trước nhưng sự hiểu biết về gà của tôi là thấp kém ở hàng sơ đẳng! Con nào gà trống hay gà mái tôi còn nhìn không ra và những con gà còn nhỏ nhỏ thì cứ gọi nó là gà con thôi vậy!



Đem hết đồ trong xe vào, sắp xếp đồ ăn vào tủ lạnh và freezers, lên lầu nhận phòng ngủ, ra sau hè xem bếp lò, xô đựng nước, vật dụng nhà bếp và nói chuyện với các bạn ở tại đây xong thì đã đến tối rồi. Tôi chuẩn bị đi tắm rồi đi ngủ ở trên lầu vì ngày mai cần phải dậy rất sớm để nấu ăn!

Lên giường lúc 12 giờ khuya mà đám gà trong sân vẫn còn ồn ào gào hét...Tôi tức quá ngồi dậy nói rõ ràng với chúng nó: “Tụi gà bây phải im lặng cho tao ngủ! 4 giờ sáng thì hãy la hét lên để đánh thức tao dậy nấu ăn cho các bạn. Nhóm gà kia nên biết tôn trọng những người xung quanh” !!!“ .

Tiếng ồn hình như vẫn còn nhưng tôi vì mệt quá nên ngủ thiếp đi. Thức dậy 4 giờ sáng do đồng hồ reo! Nấu ăn sáng xong thì nhóm làm bếp được nghỉ chút ít nên tôi ra bao lơn để nhìn toàn cảnh chung quanh. Đọc 3 biển chú Đại Bi và lạy ba lạy tôi gởi lời xin phép được đến vùng đất này để tu học và xin ngài Quán Âm và Phổ Hiền Bồ tát hỗ trợ giúp cho khoá học được trọn vẹn và chúng tôi hoàn thành công việc bếp núc tốt đẹp, suôn sẻ.





Thân Viên (Tố Phương) (tiếp theo)

Thật ngạc nhiên, lúc 12 giờ tối hôm đó khi đi ngủ thì không còn tiếng gà chộn rộn nữa mà tất cả vắng lặng nên chúng tôi được ngủ một giấc rất ngon và đến đúng bốn giờ sáng thì các cô chú gà bắt đầu gáy, la hét, chộn rộn kêu chúng tôi dậy. Nhóm gà kia thật là biết điều sau khi chúng tôi đã phân trần và nói chuyện rõ ràng.

Bây giờ tôi và chúng gà đã khá quen thuộc với nhau và hiểu nhau hơn. Tôi có chút thời gian rảnh hơn để nhìn ngắm đám gà trống “chảnh

“ đi tới đi lui khoe vẻ đẹp trai, các chị gà mái thì lo dẫn đàn gà con đi kiếm ăn, dạy con cách kiếm mồi hay bơi mồi côn trùng ra cho các con ăn...Có một con gà mái nằm trông thật tròn trĩnh và dễ thương, chỉ đến khi nó đứng lên mới biết đó là gà mẹ và nó đang ôm ấp đến mười hai con gà con tròn trĩnh trong đôi cánh của mình. Gà ta đứng lên với sắc diện đầy tình thương và kiêu hãnh nhìn đàn con chạy tung tăng.

Qua quan sát sinh hoạt của đàn gà tôi như thấy một xã hội thu nhỏ với hoạt động, cảm xúc và tình thương tràn đầy. Những con gà mà chúng ta thường gọi là súc vật thật sự là một xã hội sống động với tình cảm đậm đà, có sự gắn bó, có tình thương yêu, che chở và chỉ dẫn nhau.....

Tôi hãnh diện vì mình đã chọn con đường ăn chay. Không thể giết đi những sinh vật có đủ cảm xúc và dễ thương như thế.



Tố Phương
Dallas 04/2022

Những Lời Chia Sẻ

SOI SÁNG ĐƯỜNG TU



**Thân Nghinh Đạt
(Loan Du)**



*Nhìn biển trời bao la, núi đồi hùng vĩ.
Đại Bi Quán Âm tưới nước cam lồ.
Đại Hạnh Phổ Hiền soi sáng đường tu.
Chứng minh lòng thành của tất cả chúng sinh.
Lòng cảm thấy thanh thản và thông thoáng.*

Loan Du
Dallas 04/2022



Những lời chia sẻ

LẠI TRỞ VỀ NHÀ I AM HOME AGAIN



Thân Khai Thông Tánh (Phương Anh)

It was my second trip to Oahu, Hawaii to revisit **Phổ Hiền Sơn Trang** for 3S1B to pay homage to Ngài **Phổ Hiền** (Samantabhadra Bodhisattva), which was the main purpose of this trip. This time around, the trip was organized differently so that everyone had an opportunity to visit Hilo/Kona of the Big Island if they so desired

prior to our homage.

On the Big Island, 23 of us (6 men and 17 women) traveled together to Hilo and Kona, where we could explore the coffee and fruit farms, learn the island's culture, taste various authentic Hawaiian foods, and enjoy the beautiful landscapes in the wet, cool, and warm weather over three days. Everyone seemed to enjoy each other's company very much.

Because we traveled with such a small group, I found it very special to know them on a personal and intimate level. Everyone was gentle, appreciative, friendly, and caring, doing their best to harmonize with each other. This was especially demonstrated when we were on the road—we exercised empathy and compassion and were grateful in sharing this experience together. I felt a greatly sense of connection, community, and gratitude.

We then returned to Honolulu to get ready for our main event, the Three-Step-One-Bow (3S1B) at **Phổ Hiền Sơn Trang** (Samantabhadra Mountain). It was a spiritual experience that I could not wait to return to for the second time in six months, looking forward to seeing Thầy and a crowd of 50 CSS members.

The first morning of my arrival here was sensorial, and I still remember the details clearly which brings me so much joy: getting out of the car, inhaling the fresh air in this farm, smelling the fragrance of the plants and flowers, hearing the sounds of the gentle wind blowing through the trees, the birds chirping, the rooster crowing, and listening to all the familiar voices. It was still dark outside, when suddenly, there was a loud greeting “chào má” from Thầy sneaking up, which gave me a good laugh.



Những lời chia sẻ

LẠI TRỞ VỀ NHÀ I AM HOME AGAIN



Thân Khai Thông Tánh (Phương Anh)

Phổ Hiền Sơn Trang

(Samantabhadra Mountain) is the spiritual land that lies at the foot of the Ko'olau Mountain Range. Standing on this land, we can look up to the mountain and appreciate the beauty of it and its features of an elephant face.

Every day, for the next three days of our cultivation, started with 3S1B, followed with Thầy's Dharma teaching (with breakfast and lunch on the

agenda, of course). 3S1B ceremony pays homage to Samantabhadra Bodhisattva, one of the greatest Bodhisattva in Buddhism. Through this solemnity Ceremony, we had the privilege to dedicate our merits to our loved ones and humanity, as well as to make vows to Quan Yin. Always captivating and profound, Thầy's Dharma teaching is what I have always treasured. On this special trip, Thầy extended his teachings to Bao Loa transmission and its spiritual meanings, seed of light STAVAM, and spiritual meanings of the 4 sections of the 3S1B path. Thầy also shared the structural and spiritual meanings of the banyan tree, which has hundreds of roots that grow over land, and over time, its roots grow in size, often creating the impression of being a tree itself. It's all so impressive!

Having been to **Phổ Hiền Sơn Trang** twice, I feel that this spiritual place is full of peace, freedom, openness, and compassion. With great gratitude and connection, I can truly affirm that *I am home again.*



Phương Anh
Houston 04/2022



Những lời chia sẻ

HẾT LÒNG TRỢ THÍ

HOÀ ĐỒNG HẾT Ý

**Thân Trợ Thí (Bích Thủy)
Thân Hân Thí (Minh Ân)**



Chuyến hành hương, ba lần kỷ niệm.

Bích-Thủy và Minh-Ân có nhân duyên đến trang trại Waimanalo, Hawaii khá nhiều lần.

Lần đầu tiên đến trang trại vài năm trước mùa đại dịch COVID-19. Vào trại, nhìn lên là núi Voi Phổ Hiền xanh um hùng vĩ. Dưới núi, hai đừa cảm thấy rất thú vị, trang trại đầy hoa và cây trái nhiệt đới cùng với mấy đàn gà chạy lung tung.

Khi đi bộ lên đồi ở phía trên trại, lại thấy thấp thoáng có một tượng Quan Thế Âm Bồ Tát màu trắng và cao đứng giữa đám cây lá trước rừng

núi. Hai đừa phải đi qua đám cỏ cao rậm mới đến được tôn tượng, và cũng là nơi có các thất của hai Thầy.

Cả hai thất lúc đó đã bắt đầu có nhiều hư hoại do nhiều năm không người ở và thiếu chăm sóc. Tuy khung cảnh hoang sơ, nhưng đứng trên bục cây nhìn ra biển, lòng dâng trào cảm kích vô vàn sự hy sinh và miệt mài tu luyện của hai Thầy để thành tựu và đem Pháp vô thượng nhập thế giáo hóa chúng sinh.

Vài năm sau đó, ngay giữa mùa đại dịch, hai đừa lại có dịp đến trang trại Waimanalo ghé thăm Thầy cùng mấy anh em Hội Từ Bi Phụng Sự đang ở và làm việc trên đó. Mấy anh em này tình nguyện đến trang trại để sửa chữa lại hai cái thất. Dịp này, chúng tôi gặp Thiện, Dennis, Tuấn và Nghĩa đang cùng cura cây và phát cỏ. Các anh em làm việc nặng trong nắng, nóng, mưa, và muỗi rừng. Thầy nói sau khi phát cỏ xong sẽ tổ chức cho mọi người đến tam bộ nhất bát, lễ lạy hai vị đại Bồ Tát Quán Thế Âm và Phổ Hiền.

Tháng tám 2021, Bích-Thủy và Minh-Ân tham gia chuyến hành hương đầu tiên cùng anh chị em đến từ nhiều vùng. Chuyến hành hương có được mấy chị trong nhóm South Coast OC lo cho các buổi ăn ngon tinh khiết trên trại; ngoài ra mọi người đều tự túc lo chuyến bay chỗ ở, và xe cộ. Chuyến đi đầu tiên này, cảm xúc dâng trào khi mình đi ba bước một lạy. Cảnh vật chung quanh vào lúc sáng tinh mơ có sương mù bao phủ giống như đang trong “bồng lai tiên cảnh”. Mùi cỏ hương phảng phất trên mũi khi mình lạy xuống trán chạm đất. Với câu niệm “Nam Mô Pháp Giới Hạnh Hải Phổ Hiền Bồ Tát”, lòng cảm thấy mình rất gần với Ngài; và không cầm được nước mắt. Khi lên đến đài Quán Âm, thì nhận ra các anh em đã phát dọn không còn rậm rạp cây cỏ như lúc trước.



Những Lời Chia Sẻ

HẾT LÒNG TRỢ THÍ

HOÀ ĐỒNG HẾT Ý



Thân Trợ Thí (Bích Thủy)
Thân Hân Thí (Minh Ân)

Mọi người rất là thành tâm lễ lạy theo Thầy, và được Thầy giáo huấn cho nhiều bài pháp rất hay trong con đường tu Xuất Tục - Nhập Thế - Ly Thế Gian - Nhập Pháp Giới.

Sau ngày cuối, trời đất như tán thán công phu tu tập của nhóm, đã ban cho một cảnh đẹp tuyệt vời cho tất cả cùng xem.

Bích-Thủy và Minh-Ân tham gia lần Hành Hương thứ nhì vào tháng mười 2021 do nhóm Houston tổ chức.

Chuyến hành hương này được tổ chức

quy m, giúp mọi người khỏi lo xe cộ chỗ ở, và tập trung lại ở chung một địa điểm tốt trong phố du lịch Waikiki.

Lại một lần nữa, cảm xúc dâng trào khi mọi người quây quần chung quanh Thầy cùng tụng chú Đại Bi. Rất là cảm động nhìn đoàn người nghiêm trang bước và lạy trong cảnh đẹp khó thể nào tả được.

Bích-Thủy và Minh-Ân lại tham gia lần Hành Hương thứ ba vào tháng tư 2022 do nhóm Dallas tổ chức. Chuyến hành hương này được tổ chức đại quy mô hơn giúp cho các bậc trưởng lão trong hội dễ dàng tham gia.



Bích Thủy
Houston 04/2022



Minh Ân
Houston 04/2022

Thân Khai Nghinh Kiều (Amy Bui)

Bốn chữ "Xin Làm Hết Mình" đọc lên thì hình như không vần điệu lắm, nhưng ý nghĩa của từng chữ đối với Amy thì rất có ý nghĩa trong suốt cuộc đời. Amy xin được phép chia sẻ trong bài viết này.

• Chữ "Xin" mới đọc lên hình như là lời xin xỏ để cho chính mình được khoẻ, được giàu, được cái này cái nọ, nhưng chữ "Xin" đối với Amy mà nói đó là một sứ mệnh được ban giao của chư Phật và Bồ Tát.

Năm 2006, Amy có duyên lành gặp được sư phụ Hằng Trường ở Houston lần đầu tiên và đã quy y với pháp danh là "Thân Duyệt", (Duyệt nghĩa là Tâm).

Lúc đó Amy chưa hiểu gì về pháp của Thầy dạy và đã có một câu hỏi nhờ Thầy chỉ bảo.

Câu hỏi: " Nếu con gặp được Phật hay Bồ Tát trong giấc mơ, trong thiền, hay trong bất kỳ nơi đâu, con phải làm sao? "

Câu hỏi thật ngây thơ và không hiểu biết nhưng câu trả lời của Sư Phụ lại là một hành trang mà Amy đã mang theo đến ngày hôm nay.

Câu trả lời của Sư Phụ: Nếu con gặp được Phật và Bồ Tát thì con chấp tay lại:

"Xin Các Ngài cho con một sứ mệnh để con đi thực hành ".

Nghe xong câu này là thấm đến ngày hôm nay. Cho nên mỗi khi đến nơi thánh địa, chùa hay bất kỳ nơi nào Amy đều cầu xin có một câu " Xin Ngài cho con một sứ mệnh để con đi thực hành ".

- Chữ thứ 2 là chữ "Làm" nghĩa là "Thực Hành", là hành động, không phải chỉ nói bằng lời, bằng mắt mà phải làm và thực hành bằng " Tay, Tâm, Trí và Tiền ". Hãy làm vì sứ mệnh, làm vì tha nhân.
- Chữ thứ 3 là chữ "Hết" nghĩa là tất cả, là "All in". Cho dù bao nhiêu khó khăn trong cuộc sống, đầy bế tắc, nhưng ta vẫn tiếp tục hết mình vì đạo pháp, vì tha nhân, không một lời than trách hay chán nản, không lùi bước trước nghịch cảnh cuộc đời, vẫn luôn luôn nở nụ cười trên môi.

Amy tin tưởng rằng: " Tất cả thử thách là sự rèn luyện bản thân để ta trở nên mạnh mẽ và trưởng thành hơn. Trên cuộc đời này không có gì là của ta cả, không có gì để mất, không có gì để giữ thì tại sao ta không làm hết mình nếu có thể ?

Chữ "Mình" nghĩa là chính mình "Thân, Tâm, Trí, Tiền" chỉ là phương tiện để ta thực hành sứ mệnh.

Xin Làm Hết Mình

Thân Tâm Trí Tiền

Làm Liền Không Hẹn

Không Thẹn Trong Tâm.





Thân Khai Nghinh Kiều

(Amy Bui)

(tiếp theo)

Đầu năm 2022, Dallas được giao để lo chuyến hành hương trong tháng 4. Cuộc hành trình bắt đầu, vì Amy trẻ nhất trong nhóm Dallas và biết về computer, cho nên các bác, anh chị chọn Amy làm Coordinator cho chuyến hành hương này. Amy lo lắng và tự hỏi mình, làm sao cho chuyến đi được viên mãn tốt đẹp?. Amy bắt đầu nghĩ đến các bác lớn tuổi mà muốn đi. Amy làm sao có thể tạo chỗ dựa cho các bác, tạo cho các bác một niềm tin, một sự an tâm khi đi chung với mình. Nhìn các bác lớn tuổi

giống như ba mẹ của mình, nên Amy rất thương và chăm sóc hết mình khi có cơ hội.

Sự lo lắng của Amy về chuyến đi đã được sự giúp đỡ ân cần từ anh Bành Ân và Chị Thuỷ, một cặp đôi hoàn hảo để thương vô cùng. Mỗi khi Amy có câu hỏi hay cần sự giúp đỡ thì anh chị luôn bên cạnh để ủng hộ. Ngoài ra Uyên Hải cũng giúp Amy làm website để cho việc ghi danh. Cảm ơn anh Bành Ân, chị Thuỷ và Uyên Hải rất nhiều.

Ngoài việc sắp xếp chuyến đi, trong đầu Amy có ý tưởng làm sao để cho chuyến đi hành hương này có đầy ý nghĩa và để lại những hoài niệm tốt đẹp. Nên Amy đã làm một cuốn sổ gọi là "Cuốn Lưu Niệm Hành Hương April 2022". Mỗi đêm Amy ngồi chăm chú vẽ từng nét chữ của 42 chủng tự và từng tên pháp danh của mỗi bác, mỗi anh chị em có tên trong chuyến hành hương này. Từng nét chữ Amy vẽ là từng nét mặt để thương hiện lên trong đầu. Amy vừa vẽ vừa cầu nguyện rằng: xin mỗi chủng tử tự sẽ lan toả ánh sáng quang minh đến cho từng người. Trong tâm trí Amy, ngoài việc làm hết mình, không còn biết gì cả, đôi khi quên ăn, quên ngủ, quên luôn chính mình. Cho dù mệt mình cũng phải làm, bệnh cũng phải làm và cũng phải mỉm cười.

Trong chuyến đi này nhiều chuyện để nhớ, nhưng điều mà Amy nhớ nhất là khi sư phụ cho mọi người 45 phút im lặng đi bộ để chiêm ngưỡng cảnh xung quanh, hay có thể nằm xuống để cảm nhận được mảnh đất thiêng liêng này.

Trời ơi, mừng quá, Amy liền nằm xuống và chìm vào trong lòng đất với một giấc ngủ thật say qua bao nhiêu ngày thiếu ngủ. Khi tiếng chuông báo thức thì tỉnh dậy với một năng lượng mới đầy sự lành trị, hồi phục và tiếp tục hành trình.

Đây là mảnh đất linh thiêng, sau lần đầu tiên đi hành hương tam bộ nhất bái 11/2021 về thì tâm trí Amy được sáng suốt khai mở nhiều hơn, nên Amy đã sáng tác được bài hát

“Thầy Từ Bi” mà bao lâu nay Amy muốn viết lên nhưng không biết ngôn từ nào để diễn tả hết được ý. Lạ thay sau lần đầu tiên đi hành hương về bài hát đã hoàn thành như ý. Thật là vi diệu.

Những Lời Chia Sẻ

XIN LÀM HẾT MÌNH



- Cảm ơn sự phụ đã cho con sứ mệnh mới để con tiếp tục con đường hành thiện.
- Cảm ơn chị Lô đã tạo phương tiện cho tất cả mọi người viếng thăm và đánh lễ nơi thánh địa này.



- Cảm ơn cặp đôi trẻ nhất 87 tuổi chú Tuyền, cô Minh, không ngại đường xa ước mưa mà vẫn vui cười từng bước theo bước hành hương.



- Thank you both of you sweethearts Yuan Cho Chou and Ai Yuh Chou for supporting and always smiling

- Cảm ơn anh Kiên, chị Bích Hường cặp đôi dễ thương, nhỏ nhẹ. Anh chị là mái nhà che chở cho chúng em lúc mưa nắng.



Cảm ơn cặp sui gia hạt cô Ngọc và mom Mỹ Nhơn mang theo những món ăn lúc cần thiết.



- Cảm ơn cặp đôi yên ương dễ thương anh Bành Ân và chị Thủy cũng hết lòng giúp đỡ Amy và tạo điều kiện cho các bác viếng thăm Big Island.

Những Lời Chia Sẻ

XIN LÀM HẾT MÌNH



- Cảm ơn 2 anh Thiện và anh Huy đã bỏ hết mình để làm cho Phổ Hiền Sơn Trang trở nên phong phú và tuyệt vời hơn.
- Cảm ơn chị Phương Khanh, chị Tố Phương, chị Thiên Trang, Tuấn Anh, Uyên Hải đã thức khuya dậy sớm nhưng vẫn nở nụ cười vui tươi, hết lòng để nấu những món ăn nuôi dưỡng thân và tâm của tất

cả mọi người. Thực hiện hạnh nguyện Bồ Tát.

- Cảm ơn tất cả anh chị tài xế đưa đi đến nơi về đến chốn an toàn.
- Cảm ơn cặp đôi anh Huy chị Đào, cho dù "đau cũng phải lết, lết cũng phải đi" đến Hawaii trước để mua nước và những thứ cần thiết.
- Cảm ơn cặp đôi anh Tuấn chị Linh Sương làm đẹp cho chuyến hành hương bằng những tấm hình lưu niệm tuyệt vời.
- Cảm ơn cặp Kim Vàng cùng chung phòng đã thức suốt đêm thủ thỉ chị Kim Bằng -Kim Hạnh
- Cảm ơn cặp sui gia huyệt cô Ngọc -mom Mỹ Nhơn mang theo những món ăn lúc cần thiết và lên tiếng lúc cần thiết 🙏❤️
- Cảm ơn tứ đại tài hoa từ Houston chị Tammy, chị Thu, Như Thủy và cô Chung. 🙏
- Thank you chị Lani chị Phương Anh for giving me positive words and energy.
- Cảm ơn 3 khuôn mặt mới dễ thương, chị Kim Ann, Danny và David.
- Cảm ơn những cặp đôi luôn giúp đỡ lẫn nhau trong chuyến hành hương- Cặp đôi nối kết Thái Hoa -Trang Lương, chị Ước-Chi Chuân, Kim Wong -cô Hương, Gina và Mẹ Thu, chị Mộng Vân -Phương Lý, chị Lan -Cô Loan, chị Đan Thanh -chị Dianna, MyLinh- cô Hoàng Anh, chị Cẩm Vân- cô Xuân Lý và anh Leo 🙏



Amy Bui
Dallas 04/2022



Tam Bộ Nhất Bài
 Mỗi bước tượng trưng
 Cho Chân Thiện Mỹ
 Trở về với Phật
 Nghĩa là thiện tánh
 Trở về với Pháp
 Nghĩa là Chân Lý
 Trở về với Tăng
 Nghĩa là vẻ đẹp
 Thân ôm mặt đất
 Trở về ban sơ
 Lúc chưa tạo nghiệp
 Khi ta đứng lên
 Thành Đức Phổ Hiền
 Từng bước từng lay.

Phổ Hiền Sơn Trang
 Không gian thoáng mát
 Không khí trong lành
 Là nơi đất thánh
 Nhuộm màu vi diệu
 Năng lượng vô hình
 Giúp ta nhập định
 Tu đắc Tam Muội
 Giúp ta mở lòng
 Giải trừ phiền não
 Giúp ta lành trị
 Cả thân và tâm
 Mở tâm mở lòng.
 Phát Bồ Đề Tâm.



Tựa Đề Của Mỗi Bài Chia Sẻ

- | | |
|------------------------------|------------------------|
| <i>Bài Học Khó Quên.</i> | 1. <i>Khiết Chiêu</i> |
| <i>Hành Hương Nhớ Dời</i> | 2. <i>Kim Bằng</i> |
| <i>Còn Gì Vui Hơn.</i> | 3. <i>Lan Hương</i> |
| <i>Hạt Mưa Cam Lộ</i> | 4. <i>Dan Thanh</i> |
| <i>Bồi Hôi Xúc Động.</i> | 5. <i>Ước Nguyễn</i> |
| <i>Trở Về Mái Ấm.</i> | 6. <i>Chuẩn Lý</i> |
| <i>Quan Âm Kiến Linh</i> | 7. <i>Hoàng Anh</i> |
| <i>Vượt Qua Chương Ngại.</i> | 8. <i>Dào Mai</i> |
| <i>Ra Khỏi Vô Ốc</i> | 9. <i>Trang Lương</i> |
| <i>Lòng Thầy Từ Bi</i> | 10. <i>Amy Bùi</i> |
| <i>Thành Tâm Mở Tâm</i> | 11. <i>Tammy Lâm</i> |
| <i>Không Chi Một Lần</i> | 12. <i>Kim Hạnh</i> |
| <i>Sức Mạnh Vô Hình</i> | 13. <i>Kiên Nguyễn</i> |
| <i>Cảm Động Cảm Ơn.</i> | 14. <i>Kim Wong</i> |
| <i>Cam Lộ Mẹ Ban.</i> | 15. <i>Xuân Lý</i> |
| <i>Lành Trị Vì Diệu</i> | 16. <i>Thái Hoa</i> |
| <i>Thật Là Thú Vị.</i> | 17. <i>Huy Trần</i> |
| <i>Xuân Mở Và Cho</i> | 18. <i>Amy Bùi</i> |
| <i>Trang Nghiêm Diệu Kỳ.</i> | 19. <i>Linh Suong</i> |
| <i>Nhiệm Màu Là Dây</i> | 20. <i>Kim Ann</i> |
| <i>Xây Dựng Mái Ấm.</i> | 21. <i>Mộng Vân</i> |
| <i>Sơn Hải Dung Hoà</i> | 22. <i>Mỹ Nhơn</i> |
| <i>Từng Bước Về Nhà.</i> | 23. <i>Ngọc Minh</i> |
| <i>Đông Hồ Tinh Thức</i> | 24. <i>Tổ Phương</i> |
| <i>Soi Sáng Đường Tu.</i> | 25. <i>Loan Du</i> |
| <i>Lại Trở Về Nhà.</i> | 26. <i>Phượng Anh</i> |
| <i>Kết Lòng Trợ Thi.</i> | 27. <i>Bích Thủy</i> |
| <i>Hoà Đồng Kết Ý.</i> | 28. <i>Bành Ân</i> |
| <i>Xin Làm Kết Minh.</i> | 29. <i>Amy Bùi</i> |

Công Tử Văn

Những chuyến hành hương kế tiếp

OFFERING OF MERITS
FROM CULTIVATION



SỔ CÚNG DƯỜNG
CÔNG HẠNH TU TẬP

Mỗi chuyến hành hương tam bộ nhất bái tại Phổ Hiền Sơn Trang là một màu sắc, một linh diệu, một cảm nhận khác nhau. Các bác, các anh chị em nên đi nhiều lần và giới thiệu cho những người thân xung quanh có cơ hội đến nơi thánh địa này để được lành trị thân tâm, khai mở tâm bồ đề và phát triển định lực.

Những chuyến kế tiếp các bác sẽ được tặng một cuốn sổ gọi là “Sổ cúng dường công hạnh tu tập”. Mỗi chuyến đi các bác sẽ được đóng 1 con dấu trong sổ và sau 8 lần các bác sẽ cúng dường lên ngài Bồ Tát Phổ Hiền và các vị Phật Bồ Tát khác.

Dưới sự giúp đỡ và bài biết của Thầy. Cuốn sổ này được thiết kế bởi chi Thu Lê và Tammy Lâm. Hai chị dễ thương đa tài, đã bỏ thời gian và trái tim yêu thương để hoàn thành cuốn sổ cúng dường công hạnh tu tập thật tuyệt đẹp và đầy ý nghĩa.

Lời cuối cho Newsletter này, Amy xin cầu nguyện đến chư Phật Bồ Tát mười phương hộ và mãn nguyện tất cả nguyện của những ai đến vùng đất linh thiêng này.

Xin Các Ngài biến Phổ Hiền Sơn Trang thành nơi:

- 1. Ai có bệnh hoạn tới PHST thì sẽ được lành trị. Ai có phiền não tới cũng hết phiền não.**
- 2. Ai muốn tu tập thiền định thâm sâu, tới PHST sẽ tu đắc Tam Muội, như tam muội dạy trong kinh Hoa Nghiêm.**
- 3. Ai chưa phát tâm bồ đề, tới PHST sẽ phát tâm bồ đề.**



Bồ Tát Quán Thế Âm với ngàn tay, ngàn mắt
Quan Yin with Thousand Hands and Eyes



Bồ Tát Phổ Hiền
Samantabhadra Bodhisattva

Amy Bui
PD: Thân Khai Nghinh Kiều