

Lotus Bodhisattva

Handbook

SỔ TAY

LIÊN HOA BỒ TÁT

UPDATED VERSION

9-12-2023



WHAT is the name
of the program?

FOR WHOM?

WHY?



- **WHAT?** The name of the program is **The Lotus Bodhisattva**.
- **FOR WHOM?** The program aims to certify **everyone** who has a loving heart and wants to cultivate for others, especially who participates in the World Peace Gathering (WPG).
- **WHY?** Every year, over 1,500 WPG participants need an easy, flat-level but sustaining practice that they can identify with.

How to become a lotus bodhisattva?



1. Being compassionate
2. Understand the meaning of the bodhi mind in the image of the lotus
3. Be able to recite the 6 Mantras

How to become a lotus bodhisattva?



1. Being compassionate

For example, you are able to cultivate on the behalf of your loved ones at the Mandala 2024.

2. Understand the meaning of the bodhi mind in the image of the lotus

- Vertical growth of meditation, spiritual awareness.
- Horizontal growth of kindness, compassion, generosity, joy and forgiveness.
- Spiral growth of knowledge and skillful means.

3. Be able to recite the 6 Mantras

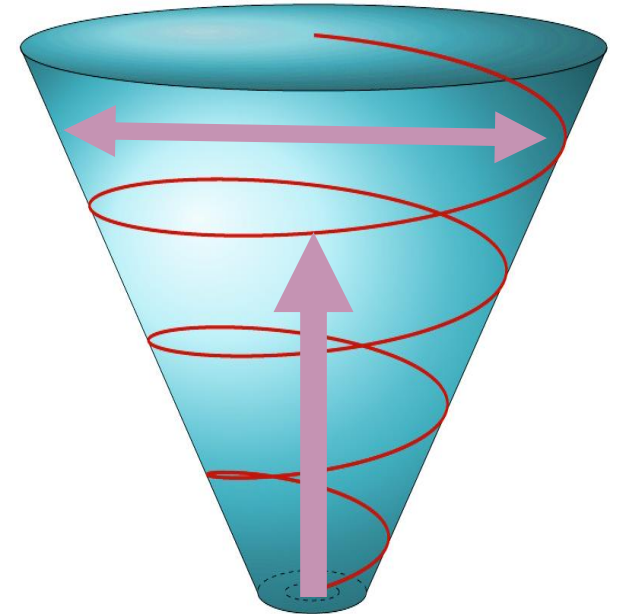
The mantra for the ground of goodness **YA**, the water of compassion **SA**, and the 4 lotuses.

1. Being compassionate

- For example, you are able to cultivate on the behalf of your loved ones at the Mandala 2024.
- You can recite the 6 Mantras and transfer the merits of recitation to your loved ones.

2. Understand the meaning of a lotus

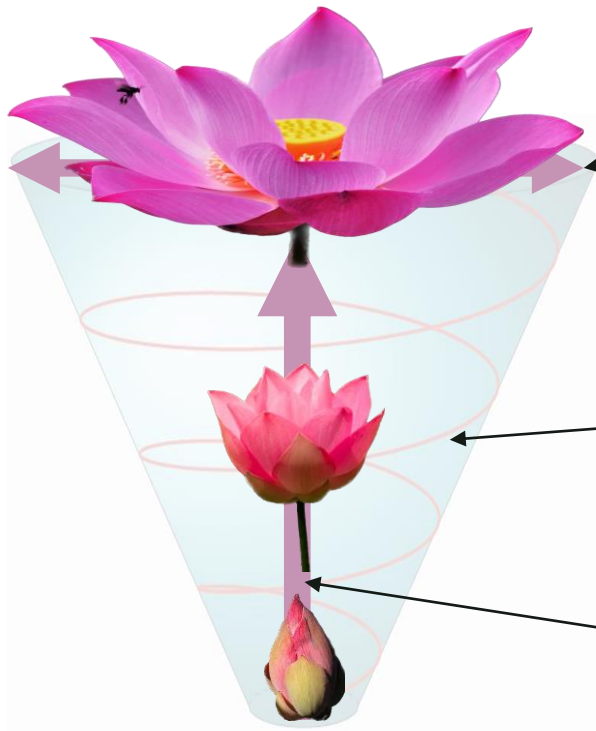
- The lotus represents the **bodhi mind**.
- The bodhi mind is the mind that grows in 3 directions: vertical, horizontal and spiral.



2.a. Understand the 3 developmental forces of the bodhi mind



2.b. Understand the 3 directions in the lotus



Horizontal growth: develop ethical traits such as kindness, compassion, generosity, joy, and forgiveness

Spiral integration: develop knowledge and skillful means in spiritual practices

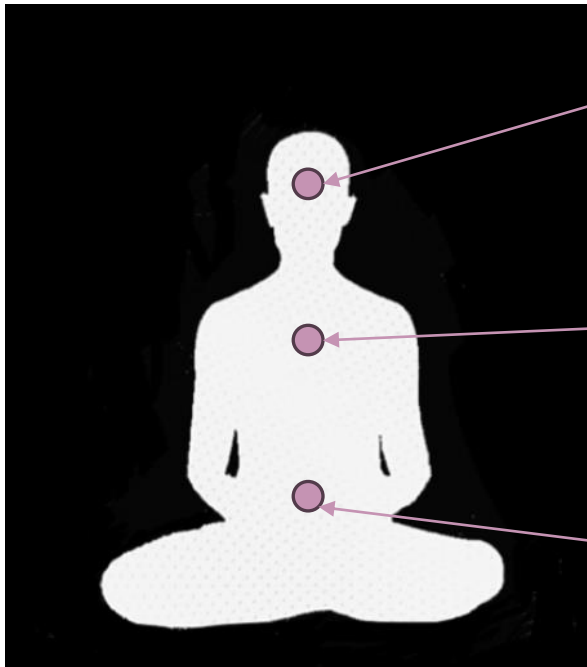
Vertical growth: develop spiritual awareness in meditation

2.c. Understand the meanings of a Lotus Bodhisattva



- **Meaning of a Bodhisattva:** is a person who commits to develop all 3 directions, vertical meditation, horizontal ethics, and skillful means.
- **Meaning of a Lotus Bodhisattva:** is a beginner who practices the dharma of the 6 lotus mantras to unfold one's spirituality.

2.d. Understand the 3 centers associated with the 3 growths



Spiral integration: associates with the brain; develops knowledge and skillful means.

Horizontal growth: associates with the heart; develops emotional and social intelligence.

Vertical growth: associates with the gut; develops conscience and spiritual awareness.

3. Be able to recite the 6 Lotus Mantras

- You memorize all **6 Lotus Mantras**.
- If you cannot memorize, you are able to recite all the 6 Lotus Mantras.
 - The Lotus Mantras are the mantra creating the ground of Goodness YA, the mantra of raining down compassionate water SA, and the mantras of the blue, red, purple and white lotus.

Mantra for the
Ground of
Goodness **YA**



- Syi To Yu Yi Shr Pan La Ye.
- Om, Wa Dz La, Bo Shr Jye
Li, Je Nan Syin, La Hum.

Mantra for the
Water of
Compassion **SA**



- Su Lu Su Lu.
- Om, Su Lu Su Lu, Bo La Su Lu, Bo La Su Lu, Su Lu Su Lu Ye, So Po Ho.

Mantra for the
Blue Lotus **THA**

ॐ

- Li To Yun.
- Om, Jr Li Jr Li, Wa Dz La,
Bu La Pan To, Hum, Pan Ja.



Mantra for the
Red Lotus **KSA**



- Bo To Mo Jye Syi To Ye.
- Om, Shang Jye Li, So Po Ho.



Mantra for the
Purple Lotus **SVA**

स्व

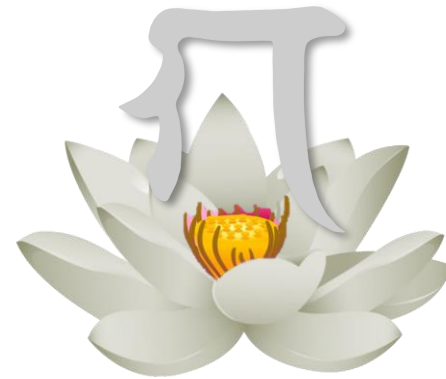
- Fo La Sher Ye.
- Om, Sa La Sa La, Wa Dz La,
Jya La, Hum, Pan Ja.



Mantra for the
White Lotus **GA**

𑖀

- Jye Meng.
- Om, Wa Dz La, Wei La Ye,
So Po Ho.



Suggested questions for certification

1. Do you feel love for others? Do you have the wish to help others? For example, to help create merits and transfer it to your loved ones?
2. In Buddhism, what does a lotus represent? Can you identify the 3 directional growths in a lotus? How do you practice to unfold the 3 growths?
3. Can you recite from memory or read correctly the 6 Lotus Mantras?

After certified someone, please go to:

<http://compassheart.com/lotusbodhisattva>

To register the newly certified Lotus
Bodhisattva.

Sổ tay

Liên Hoa

Bồ Tát

LOTUS BODHISATTVA
HANDBOOK

BẢN CẬP NHẬT

9-12-2023



Tên của chương trình là gì?

Cho ai?

Vì sao?



- **WHAT?** Tên của chương trình là **Liên Hoa Bồ Tát**.
- **FOR WHOM?** Chương trình có mục đích chứng nhận **cho tất cả** những ai có tình thương, muốn tu tập hồi hướng cho người thân thương, nhất là những vị tham dự World Peace Gathering (Đại Hội Hòa Bình Thế Giới) hằng năm.
- **WHY?** Hằng năm, có hơn 1,500 WPG vị tham dự WPG cần một phương pháp tu tập thật đơn giản, dễ nhưng có thể tu lâu dài.

Làm sao trở thành liên hoa bồ tát?



1. Biểu hiện tình thương
2. Hiểu được ý nghĩa của bồ đề tâm trong hình ảnh đóa hoa sen
3. Có thể trì tụng 6 câu chú liên hoa

Làm sao trở thành liên hoa bồ tát?



1. Biểu hiện tình thương

Thí dụ như bạn có thể tu tập hồi hướng tới những người thân thương trong Mandala 2024.

2. Hiểu được ý nghĩa của bồ đề tâm trong hình ảnh đóa hoa sen

- Chiều Hường Thượng thiên định
- Chiều Hường Thiện từ bi hỉ xả
- Chiều Hường Mỹ thiện xảo phương tiện

3. Có thể trì tụng 6 câu chú liên hoa

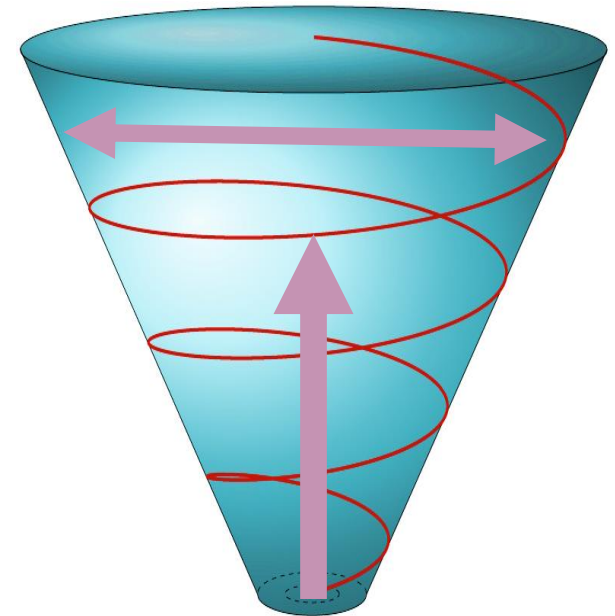
Đó là chú mảnh đất thiện căn YA, nước cam lồ SA và bốn câu chú liên hoa.

1. Biểu hiện tình thương

- Thí dụ như bạn có thể tu tập và hồi hướng cho người thân thương của mình trong dịp Mandala 2024.
- Hoặc bạn có thể tụng đọc 6 câu chú liên hoa để hồi hướng tới người thân thương.

2. Hiểu ý nghĩa của liên hoa

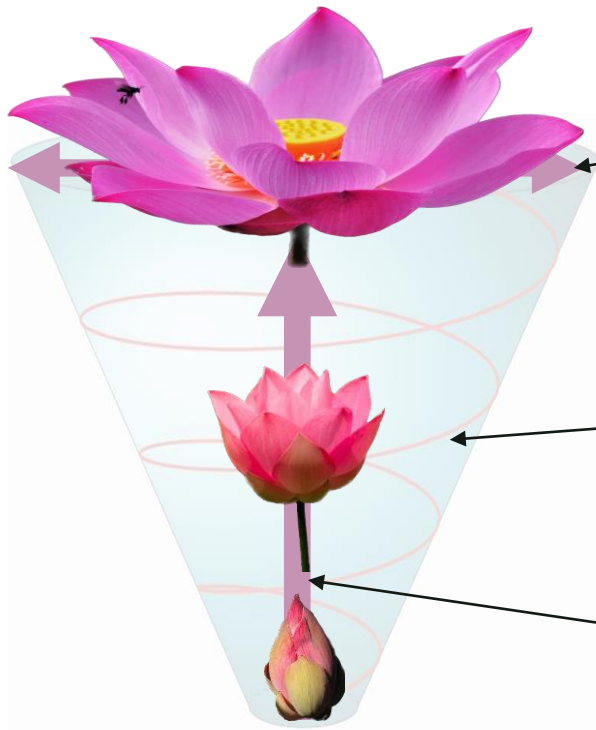
- Hoa sen tượng trưng cho **tâm bồ đề**.
- Tâm bồ đề là tâm thức phát triển cả ba chiều: chiều dọc, chiều ngang và chiều xoắn tròn.



2.a. Hiểu 3 chiều phát triển của bồ đề tâm



2.b. Hiểu 3 chiều phát triển trong liên hoa



Chiều ngang Hướng Thiện: phát triển bản tánh hiền từ, bác ái (bi), rộng rãi, hoan hỷ và tha thứ.

Chiều xoắn tròn Hướng Mỹ: phát triển tri thức và phương tiện thiện xảo trong đường tu tâm linh.

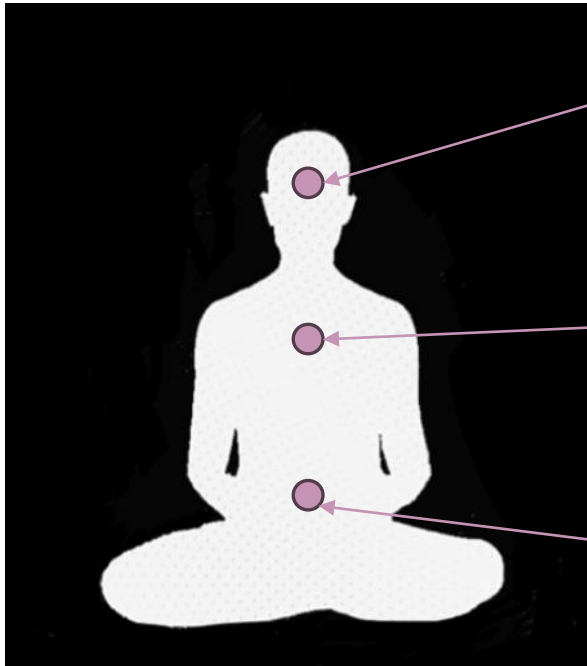
Chiều dọc Hướng Thượng: tu tập thiền định phát triển tâm linh

2.c. Hiểu ý nghĩa của Liên Hoa Bồ Tát



- **Bồ Tát là ai?** Là người phát triển cả ba chiều Hướng Thượng, Hướng Thiện, Hướng Mỹ.
- **Liên Hoa Bồ Tát là ai?:** Là người mới bắt đầu tu tập pháp 6 thần chú liên hoa để khai mở tự tánh tâm linh.

2.d. Hiểu mối liên hệ của 3 chiều phát triển với 3 nơi trong thân thể



Hướng Mỹ: liên hệ với trí óc; phát triển kiến thức và phương tiện thiện xảo.

Hướng Thiện: liên hệ với con tim; phát triển trí huệ tình cảm (eq) và xã hội (sq).

Hướng Thượng: liên hệ với cái ruột; phát triển lương tâm và xu hướng tâm linh.

3. Có thể trì tụng 6 câu chú Liên Hoa

- Bạn học thuộc lòng **6 câu chú Liên Hoa**.
- Nếu không học thuộc lòng, bạn cũng đọc tụng được 6 câu chú Liên Hoa.
 - Sáu câu chú Liên Hoa là nhóm chú gồm có thần chú phát triển mảnh đất thiện căn YA, thần chú rưới nước đại bi SA, thần chú của liên hoa xanh, đỏ, tím và trắng.

Thần chú của
Mảnh Đất Thiện

Căn **YA**



- Syi To Yu Yi Shr Pan La Ye.
- Om, Wa Dz La, Bo Shr Jye
Li, Je Nan Syin, La Hum.

Thần chú của
Nước Từ Bi **SA**



- Su Lu Su Lu.
- Om, Su Lu Su Lu, Bo La Su Lu, Bo La Su Lu, Su Lu Su Lu Ye, So Po Ho.

Thần Chú của
Thanh Liên Hoa

THA

ॐ

- Li To Yun.
- Om, Jr Li Jr Li, Wa Dz La,
Bu La Pan To, Hum, Pan Ja.



Thần chú của Hồng Liên Hoa

KSA



- Bo To Mo Jye Syi To Ye.
- Om, Shang Jye Li, So Po Ho.



Thần chú của Tía

Liên Hoa **SVA**

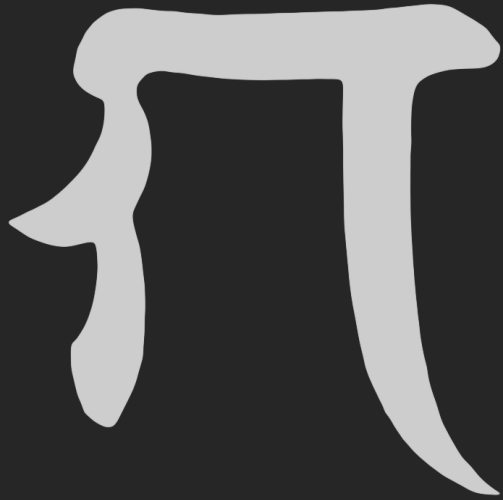
स्व

- Fo La Sher Ye.
- Om, Sa La Sa La, Wa Dz La,
Jya La, Hum, Pan Ja.

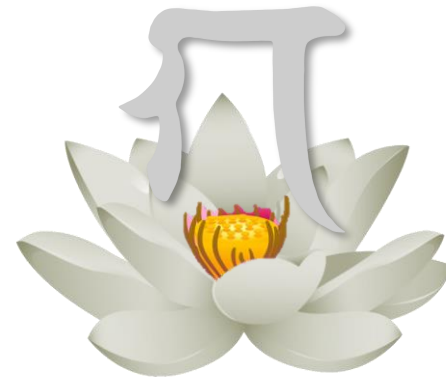


Thần chú của
Bạch Liên Hoa

GA



- Jye Meng.
- Om, Wa Dz La, Wei La Ye,
So Po Ho.



Câu hỏi để giúp chúng nhận

1. Bạn cảm thấy mình có lòng thương người chăng? Bạn có muốn giúp họ không? Thí dụ như bạn tạo công đức để hồi hướng tới những người thân thương.
2. Trong Phật Giáo, hoa sen tượng trưng cho gì? Xin cho biết ba phương hướng của phát triển trong hoa sen? Làm sao tu tập để khai triển ba phương hướng này?
3. Bạn có thể học thuộc lòng hoặc đọc được 6 thần chú Liên Hoa chăng?

Sau khi chứng nhận xong, xin vào:

<http://compassheart.com/lotusbodhisattva>

Xin điền vào mẫu để ghi danh vị Liên Hoa

Bồ Tát vừa mới được chứng nhận

蓮華菩薩

手冊

SÔ TAY

LIÊN HOA BỒ TÁT

更新版

9-12-2023



計劃名稱

合適對象

緣由



- 計劃名稱？ 此計劃名稱為「蓮華菩薩」。
- 合適對象？ 此計劃是要頒與認證給有愛心及願意為他人修行的各界人士，尤其是參與世界和平大會的朋友們。
- 緣由？ 我們每年有1500位以上參與世界和平大會的人，並需要一個可以和大家產生共鳴但又能輕易上手的修行方式。

如何當一個 蓮華菩薩？



1. 表現慈悲心
2. 以蓮華的相貌來明白菩提心的含義
3. 能夠念誦 6 個咒語

如何當一個 蓮華菩薩？



1. 表現慈悲心

譬如在 2024 年的曼陀羅法會為你的親朋好友修行。

2. 以蓮華的相貌來明白菩提心的含義

- 縱向發展打坐和心靈的覺知和意識。
- 橫向發展慈悲喜捨及原諒心。
- 螺旋方向發展智慧與方便。

3. 能夠念誦 6 個咒語

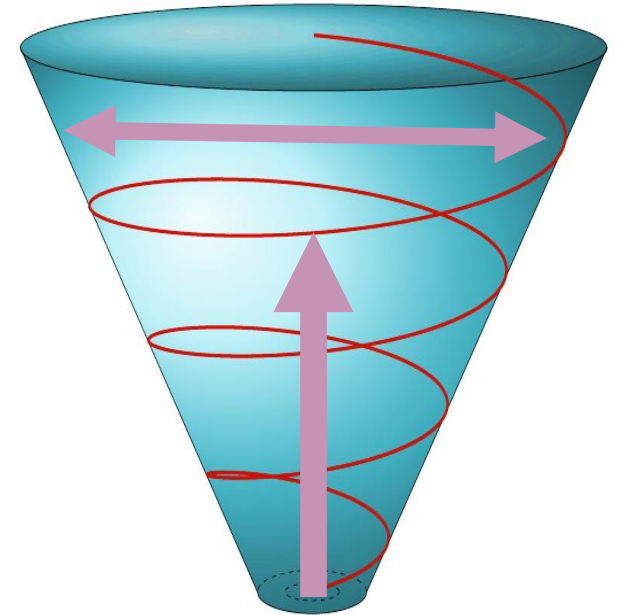
善地（YA），大悲水（SA）和四個蓮華等 6 個咒語。

1. 表現慈悲心

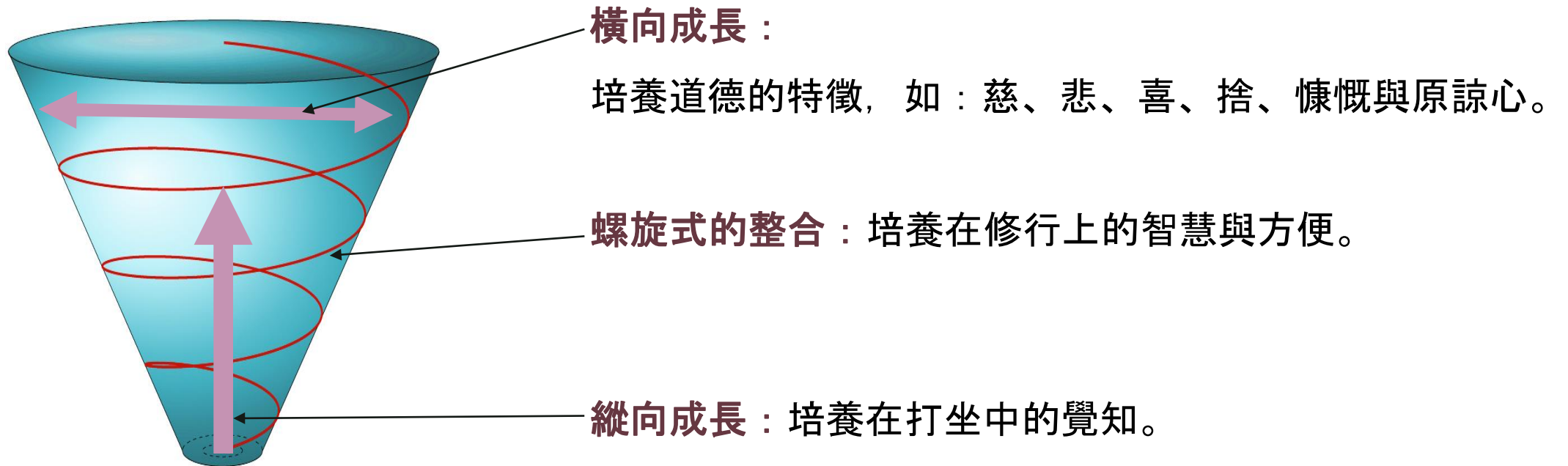
- 譬如在 2024 年的曼陀羅法會為你的親朋好友修行。
- 念誦 6 個咒語，將其功德迴向給你的親人、朋友。

2. 明白蓮華的意義

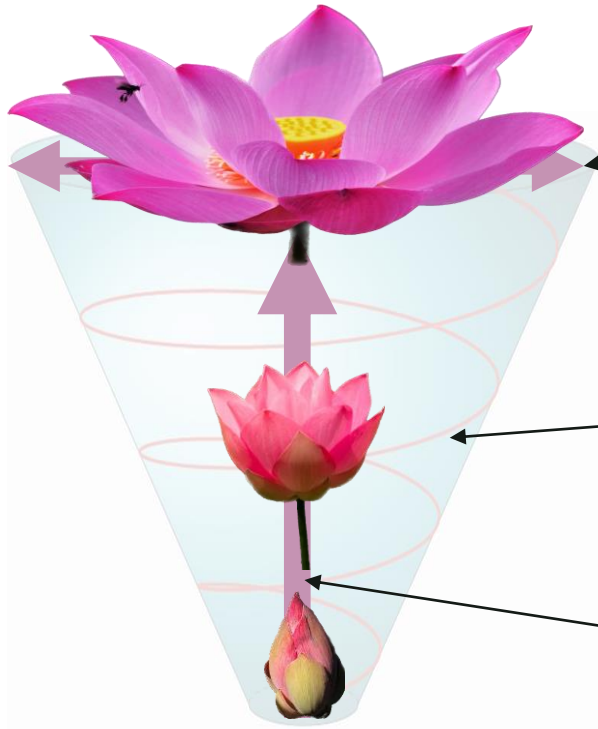
- 蓮華代表著「菩提心」。
- 有三種方向來發展菩提心：
縱向、橫向和螺旋方向。



2.a. 明白菩提心的三種發展力量



2.b. 了解蓮華的三種方向



橫向發展：

培養道德的特徵，如：慈、悲、喜、捨、慷慨與原諒心。

螺旋式的整合：培養在修行上的智慧與方便。

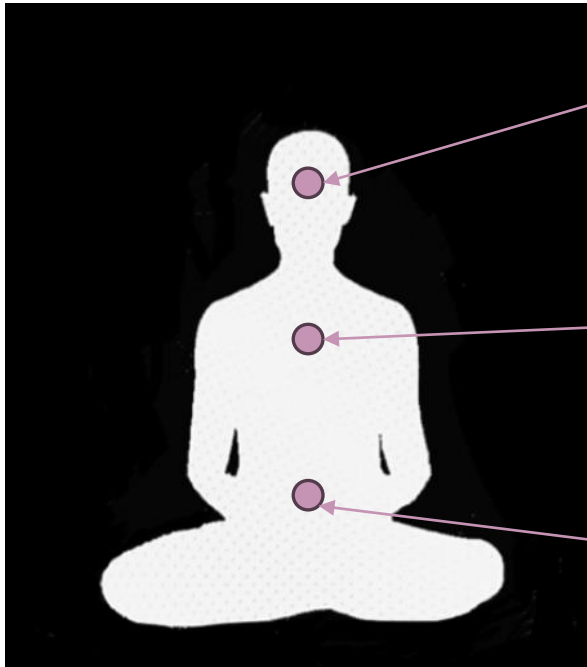
縱向發展：培養在打坐中的覺知。

2.c. 了解蓮華菩薩的含義



- **菩薩的意思**：一個下了決心的人，承諾發展菩提心的三種方向，縱向的打坐發展、橫向的道德發展，以及螺旋方向善巧方便的發展。
- **蓮華菩薩的意思**：一位修煉蓮華法門等 6 個咒語的初學者，來展現佛性光明。

2.d. 明白 3 個中心與 3 種發展之間的關聯



螺旋式的整合：

關係到我們的大腦；發展知識與善巧方便。

橫向成長：

關係到我們的心臟；發展情商與待人處事之道。

縱向成長：

關係到我們的腸子；發展良知與心靈上的覺知。

3. 能夠念誦 6 個咒語

- 背誦 6 個蓮華咒語。
- 如無法背誦，則需要會念誦6個蓮華咒語。
 - 蓮華咒語包含：建立善地的 YA，降靈大悲水的 SA，以及青、紅、紫、白蓮華等咒語。

善地 YA 咒語



- Syi To Yu Yi Shr Pan La Ye.
- Om, Wa Dz La, Bo Shr Jye
Li, Je Nan Syin, La Hum.

大悲水 SA 咒語



- Su Lu Su Lu.
- Om, Su Lu Su Lu, Bo La Su Lu, Bo La Su Lu, Su Lu Su Lu Ye, So Po Ho.

青蓮華 **THA** 咒語

ཧ

- Li To Yun.
- Om, Jr Li Jr Li, Wa Dz La,
Bu La Pan To, Hum, Pan Ja.



紅蓮華 **KSA** 咒語



- Bo To Mo Jye Syi To Ye.
- Om, Shang Jye Li, So Po Ho.



紫蓮華 **SVA** 咒語

sva

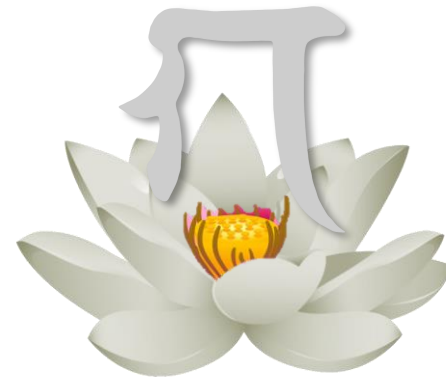
- Fo La Sher Ye.
- Om, Sa La Sa La, Wa Dz La,
Jya La, Hum, Pan Ja.



白蓮華 GA 咒語

𑖀

- Jye Meng.
- Om, Wa Dz La, Wei La Ye,
So Po Ho.



認證時的評量

1. 您是否有一顆關愛他人的心呢？您是否有幫助他人的意願？
如：做功德，然後將其迴向給你的家人、親人呢？
2. 蓮華在佛教裡代表著什麼？你可以說出蓮華的三種成長方向嗎？
如何修煉來發展這三種成長方向呢？
3. 您能背誦 6 個蓮華咒語嗎？或者能正確的念這 6 個咒嗎？

授予認證後，請至以下網址：

<http://compassheart.com/lotusbodhisattva>

註冊新認證的蓮華菩薩。